

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	8,31	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	40,90	9,10	7,00	8,10	132,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,73	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	56,06	15,20	12,60	2,90	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,89	0,20	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,34	32,30	28,80	86,20	792,00
Всего		142,34	32,30	28,80	86,20	792,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,69	4,80	10,40	33,70	248,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, масло раст 0,828	70	28,49	9,80	4,50	13,10	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,77	14,80	14,90	61,70	498,00
Всего		61,77	14,80	14,90	61,70	498,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	8,04	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	42,33	9,10	7,00	8,10	132,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	57,39	15,20	12,60	2,90	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,46	0,20	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,61	32,30	28,80	86,20	792,00
Всего		144,61	32,30	28,80	86,20	792,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	8,04	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	42,35	9,10	7,00	8,10	132,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронны., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	200	15,14	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	57,36	15,20	12,60	2,90	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,39	0,20	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,74	24,60	19,70	39,70	437,00
Всего		144,74	24,60	19,70	39,70	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,28	4,80	10,40	33,70	248,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, масло раст 0,828	70	28,18	9,80	4,50	13,10	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар песок , чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,04	14,80	14,90	61,70	498,00
Всего		61,04	14,80	14,90	61,70	498,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,26	4,80	10,40	33,70	248,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, масло раст 0,828	70	28,19	9,80	4,50	13,10	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,00	14,80	14,90	61,70	498,00
Всего		61,00	14,80	14,90	61,70	498,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	8,04	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	42,35	9,10	7,00	8,10	132,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	14,94	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	57,36	15,20	12,60	2,90	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,39	0,20	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,53	32,30	28,80	86,20	792,00
Всего		144,53	32,30	28,80	86,20	792,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	8,04	0,10	0,00	3,40	14,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина, сметана	200	42,35	9,10	7,00	8,10	132,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макарон., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	200	15,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	57,36	15,20	12,60	2,90	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,39	0,20	0,10	25,30	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,74	24,60	19,70	39,70	437,00
Всего		144,74	24,60	19,70	39,70	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, молоко сгущ. сахар, масло раст 0,828	70	28,07	9,80	4,50	13,10	134,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,82	14,80	14,90	61,70	498,00
Всего		61,82	14,80	14,90	61,70	498,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	27,5
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар, масло раст 0,828	120	50,3
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		83,40
МАНДАРИН мандарин	140	42,7
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	100	14,2
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина, сметана	250	52,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,1
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	58,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД брусника, сахар, вода питьевая	200	18,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		163,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина