

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова Л.А.)

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	8,36	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	28,47	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,43	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	41,44	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,40	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,57	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		115,57	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л. А/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,20	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,96	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		77,28	7,40	14,70	36,40	362,00
Всего		77,28	7,40	14,70	36,40	362,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	9,20	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,86	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,26	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,77	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,57	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,05	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		119,05	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс. морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,44	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,79	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		74,35	7,40	14,70	36,40	362,00
Всего		74,35	7,40	14,70	36,40	362,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,43	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,79	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		74,34	7,40	14,70	36,40	362,00
Всего		74,34	7,40	14,70	36,40	362,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.П.А./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,00	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		119,00	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор) В.М.

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,14	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		77,58	7,40	14,70	36,40	362,00
Всего		77,58	7,40	14,70	36,40	362,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,1
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		71,30
ЯБЛОКО яблоко	140	26,2
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	100	18,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	39,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	47,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		144,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина