Утверждаю Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

## МЕНЮ 21 мая 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, отурцы конс	50	8,36	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	28,47	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,43	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говяди на, луа, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	41,44	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,40	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,57	31,20	27,40	90,40	790,00
Bcero		115,57	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор)	(Selv)	
Зав. производством (шеф-повар)	if	Наливкина Е.С

Утверждаю
Директор.
МІКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.V

#### **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

#### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая				
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ								
крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,20	4,50	8,50	32,00	222,00		
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИИ С СЫРОМ	50	19.96	0,00	4,00	0,00	70.00		
сыр, масло слив, хлеб		15,50	0,00	4,00	0,00	70,00		
ИОГУРТ	150	29,12	2.90	2,20	4,40	70,00		
йогурт 1,5% жирности	150	25,12	2,50	2,20	4,40	70,00		
Итого		77,28	7,40	14,70	36,40	362,00		
Bcero		77,28	7,40	14,70	36,40	362,00		



# **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименован <mark>ие блюда</mark>	Выход	цена, руб.	Хи	Энерге- тическая					
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль	50	9,20	0,80	0,10	4,10	21,00			
йодированная, огурцы конс СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	29,86	8,90	6,70	17,30	165,00			
картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист									
КАЦА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа кречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,26	8,60	10,20	38,90	282,00			
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,77	12,00	10,30	0,00	140,00			
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,57	0,20	0,00	26,10	107,00			
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00			
Итого		119,05	31,20	27,40	90,40	790,00			
Всего		119,05	31,20	27,40	90,40	790,00			

Бухгалтер (калькулятор)	Be M	
	- 10	
Зав. производством (шеф-повар)	19	Наливкина Е.С.



## **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Puren	В Цена,		Химический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс. морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, отурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
НАГИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сущеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
XJEP xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор)	(So/A	
	10	
Зав. производством (шеф-повар)	14	Наливкина Е.С

Утверждаю Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

## **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,44	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТ ЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, мусло слив, хлеб	50	19,79	0,00	4,00	0,00	70,00
ИОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		74,35	7,40	14,70	36,40	362,00
Bcero		74,35	7,40	14,70	36,40	362,00

Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Арх това.Л.) V

#### **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	P. W.	Цена, руб.	Химический состав			Энер. тическ
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценност ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,43	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	19,79	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		74,34	7,40	14,70	36,40	362,00
Bcero		74,34	7,40	14,70	36,40	362,00

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОЦІ

Друмпова.П.А

#### **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименован <b>ие блюда</b>	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
•	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
XЛЕБ xne6 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СлотИ		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00
Bcero		118,98	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор)	Ba M	
	10	
Зав. производством (шеф-повар)	14	Наливкина Е.С.



#### **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## **М**ладшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, стурцы конс	50	9,19	0,80	0,10	4,10	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, вода питьевая,	200	29,82	8,90	6,70	17,30	165,00
куры , коль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист  КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,28	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода литьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,54	0,20	0,00	26,10	107,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	119,00	31,20	27,40	90,40	790,00
Всего		119,00	31,20	27,40	90,40	790,00

Бухгалтер (калькулятор)	130/1	
Зав. производством (шеф-повар)	ng	Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

### **МЕНЮ** 21 мая 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	PLIVOR	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,14	4,50	8,50	32,00	222,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,00	0,00	70,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
Итого		77,58	7,40	14,70	36,40	362,00
Всего		77,58	7,40	14,70	36,40	362,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



#### Основное

<b>Наименование блюда</b>	Выход	Цена, руб.
Завтрак	1	
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ  рупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль  кодированная	200/10/10	28,1
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ закао, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	19,4
XNE6	50	3,5
Итого		71,30
ЯБЛОКО яблоко	140	26,2
Обед	·	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И КУКУРУЗОЙ картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, отурцы конс	100	18,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ  ИЗДЕЛИЯМИ  картофель, макаронные изделия 1 сорт, морховь, лук, вода питьевая, куры, сорть йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	39,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	47,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон	200	11,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,
Итого		144,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина