



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

22 мая 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,2
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		47,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	24,3
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	33,7
ЙОГУРТ, <small>йогурт</small>	115	44,00
<b>Обед</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, куриный бульон, петрушка, лавр, лист, укроп</small>	250	41,7
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка, куриный бульон, сметана</small>	200	69,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	19,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		159,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архигова Л.А.



# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,93	2,10	8,20	19,60	160,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,32	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,59	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		43,84	2,60	12,20	48,90	348,00
Всего		43,84	2,60	12,20	48,90	348,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова.Л.А)

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервир.</small>	50	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп</small>	200	35,48	7,80	6,60	12,10	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, кури, сметана</small>	200	69,15	15,00	21,70	13,20	308,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,56	0,10	0,00	20,10	82,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		142,06	22,90	28,30	45,40	529,00
Всего		142,06	22,90	28,30	45,40	529,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

05.05.2025 11.00 11,05 ХЛЕБ

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, куриный желток, петрушка, лавровый лист, укроп</small>	200	35,48	7,80	6,60	12,10	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист, укроп, петрушка, куриное филе, сметана</small>	200	69,15	15,00	21,70	13,20	308,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,56	0,10	0,00	20,10	82,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,82	22,90	28,30	45,40	585,00
Всего		149,82	22,90	28,30	45,40	585,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова.Л.А.

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,88	2,10	8,20	19,60	160,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,80	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,63	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		43,31	2,60	12,20	48,90	348,00
Всего		43,31	2,60	12,20	48,90	348,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А.)

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,89	2,10	8,20	19,60	160,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,80	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,65	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		43,34	2,60	12,20	48,90	348,00
Всего		43,34	2,60	12,20	48,90	348,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы консервир.	50	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ</b> картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	35,48	7,80	6,60	12,10	139,00
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ</b> картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, кури, сметана	200	69,15	15,00	21,70	13,20	308,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника	200	18,56	0,10	0,00	20,10	82,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		142,07	22,90	28,30	45,40	529,00
<b>Всего</b>		142,07	22,90	28,30	45,40	529,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архилова.Л.А/

## МЕНЮ

22 мая 2025 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	23,18	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ <small>картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, кури, яйцо, петрушка, лавр лист, укроп</small>	200	35,48	7,80	6,60	12,10	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, кури, сметана</small>	200	69,24	15,00	21,70	13,20	308,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,57	0,10	0,00	20,10	82,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,92	22,90	28,30	45,40	585,00
Всего		149,92	22,90	28,30	45,40	585,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,22	2,10	8,20	19,60	160,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,68	0,20	4,00	14,20	125,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный, лимон</small>	200/15	4,68	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		43,58	2,60	12,20	48,90	348,00
Всего		43,58	2,60	12,20	48,90	348,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	23,90	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, морковь, лук, вода питьевая, соль йодированная, курица, яйцо, петрушка, лавр. лист, укроп	200	32,82	7,80	6,60	12,10	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ НА ФИЛЕ КУРИНОМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, масло слив., соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, курица, сметана	200	66,57	15,00	21,70	13,20	308,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника	200	17,49	0,10	0,00	20,10	82,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,23	22,90	28,30	45,40	585,00
Всего		144,23	22,90	28,30	45,40	585,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.