



МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		63,10
ЯБЛОКО яблоко	160	29,9
ЙОГУРТ йогурт	115	44,0
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	100	13,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	250	52,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	37,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, масло слив, соль йодированная, лук	50	41,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	15,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		169,40
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828	50	48,1

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,50	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	15,38	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,33	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		62,33	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	7,59	0,10	0,00	0,50	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина 1 категории, соль йодиров., лавр лист., укроп., вода питьевая	200	41,57	12,50	7,30	15,00	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров.	200	38,52	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе цр, масло слив, соль йодированная, лук	50	41,58	9,60	13,70	0,00	162,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	15,45	0,10	0,00	23,80	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,10	26,30	21,80	70,50	585,00
Всего		154,10	26,30	21,80	70,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) В.М.

Зав. производством (шеф-повар) Ч Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	7,59	0,10	0,00	0,50	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр, лист, укроп, вода питьевая	200	41,10	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	37,92	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, масло слив, соль йодированная, лук	50	41,58	9,60	13,70	0,00	162,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	15,45	0,10	0,00	23,80	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,01	26,40	29,80	70,70	713,00
Всего		153,01	26,40	29,80	70,70	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	16,51	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,05	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		63,05	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,09	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	16,49	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,03	0,60	8,00	2,70	85,00
Всего		63,03	0,60	8,00	2,70	85,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Д.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	7,59	0,10	0,00	0,50	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина 1 категории, соль йодиров., лавр лист, укроп, вода питьевая	200	41,55	12,50	7,30	15,00	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3.2 1 л., масло сливочное, соль йодиров	200	38,53	3,30	0,70	27,20	129,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, масло слив, соль йодированная, лук	50	41,58	9,60	13,70	0,00	162,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	15,45	0,10	0,00	23,80	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,08	26,30	21,80	70,50	585,00
Всего		154,08	26,30	21,80	70,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	7,59	0,10	0,00	0,50	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	200	41,15	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	37,90	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, масло слив, соль йодированная, лук	50	41,58	9,60	13,70	0,00	162,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	15,46	0,10	0,00	23,80	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,07	26,40	29,80	70,70	713,00
Всего		153,07	26,40	29,80	70,70	713,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тугарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,18	0,10	8,00	0,10	73,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	16,29	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,92	0,60	8,00	2,70	141,00
Всего		62,92	0,60	8,00	2,70	141,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	55	7,84	0,10	0,00	0,50	2,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр. лист, укроп, вода питьевая	200	38,64	12,50	7,30	15,10	176,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,25	3,40	8,70	27,30	201,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, масло слив, соль йодированная, лук	50	40,97	9,60	13,70	0,00	162,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, брусника	200	16,09	0,10	0,00	23,80	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,26	26,40	29,80	70,70	713,00
Всего		144,26	26,40	29,80	70,70	713,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.