

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр. лист</small>	250	37,69	11,30	9,40	14,40	187,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,43	8,60	10,20	38,90	282,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	41,45	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,02	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,82	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,98	32,60	30,00	79,00	771,00
Всего		137,98	32,60	30,00	79,00	771,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	26,5
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	25,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		57,50
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодированная, лавр лист</small>	250	33,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,3
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	43,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
СОК <small>сок</small>	200	24,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		135,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	27,30	4,80	10,40	24,10	209,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	25,42	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		54,78	5,00	14,40	39,00	339,00
Всего		54,78	5,00	14,40	39,00	339,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, шкрод петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров., лавр лист.</small>	205	28,21	6,40	6,30	0,50	84,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное</small>	200	16,44	8,60	2,20	38,80	209,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,77	27,70	18,90	65,00	539,00
Всего		128,77	27,70	18,90	65,00	539,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
26 мая 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	26,31	4,80	10,40	24,10	209,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	24,71	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		53,13	5,00	14,40	39,00	339,00
Всего		53,13	5,00	14,40	39,00	339,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	26,33	4,80	10,40	24,10	209,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	24,72	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		53,17	5,00	14,40	39,00	339,00
Всего		53,17	5,00	14,40	39,00	339,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

ОКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, соль йодиров, лавр лист.</small>	250	33,38	7,90	7,90	0,70	105,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное.</small>	200	16,44	8,60	2,20	38,80	209,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	50	42,78	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
СОК <small>сок</small>	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		133,95	29,20	20,50	65,20	560,00
Всего		133,95	29,20	20,50	65,20	560,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	26,72	4,80	10,40	24,10	209,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	25,00	0,00	4,00	0,00	70,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	10/15/7	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		53,87	5,00	14,40	39,00	339,00
Всего		53,87	5,00	14,40	39,00	339,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

ТАГАРА