

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,45	0,80	0,10	4,30	20,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	42,32	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,74	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, лук, масло раст 0,828</small>	110	59,26	14,00	13,40	4,40	194,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,94	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,16	31,20	29,60	79,70	764,00
Всего		129,16	31,20	29,60	79,70	764,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./



МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,39	4,50	9,00	36,80	246,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,67	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		48,65	4,70	9,00	51,70	362,00
Всего		48,65	4,70	9,00	51,70	362,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А.

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,35	0,80	0,10	4,30	20,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина 1 категории, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр.л, лавр лист, укроп.</small>	250	50,66	9,50	7,60	6,30	131,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронны, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное.</small>	200	15,14	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, лук, масло раст 0,828</small>	110	59,72	14,00	13,40	4,40	194,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,89	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		138,22	24,30	21,10	34,40	422,00
Всего		138,22	24,30	21,10	34,40	422,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшено м, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное</small>	210/10	28,07	0,00	0,00	9,70	39,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар песок, чай черный</small>	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,38	0,20	0,00	24,60	155,00
Всего		49,38	0,20	0,00	24,60	155,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,74	4,50	9,00	36,80	246,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		47,03	4,70	9,00	51,70	362,00
Всего		47,03	4,70	9,00	51,70	362,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828</small>	50	3,35	0,80	0,10	4,30	20,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% 0,3 гр.л, лавр лист, укроп.</small>	200	45,54	8,70	7,00	5,10	118,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронны., вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное.</small>	200	15,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ. <small>филе тир, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, лук, масло раст 0,828</small>	110	59,72	14,00	13,40	4,40	194,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,89	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		133,10	23,50	20,50	33,20	409,00
Всего		133,10	23,50	20,50	33,20	409,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,95	4,50	9,00	36,80	246,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,06	4,70	9,00	51,70	362,00
Всего		49,06	4,70	9,00	51,70	362,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
Итого		40,70
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828</small>	100	8,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	250	50,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,0
ГУЛЯШ. <small>филе кур, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, лук, масло раст 0,828</small>	110	60,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		143,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина