

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ 28 мая 2025 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лимонная кис-та, лук</small>	55	9,22	0,10	0,00	0,50	2,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>морковь, картофель, вода питьевая, соль йодированная, куры, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп, лук, масло раст 0,828</small>	205	35,30	10,00	9,30	19,10	200,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	31,25	3,40	8,70	27,30	201,00
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	50,90	1,00	0,10	6,80	32,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,00	0,70	0,10	4,00	19,00
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	23,82	0,00	0,00	21,70	87,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		159,94	15,20	18,20	79,40	597,00
<b>Всего</b>		159,94	15,20	18,20	79,40	597,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

**МЕНЮ**  
28 мая 2025 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив., сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,14	9,80	9,40	59,80	363,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,39	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,98	10,70	10,00	65,00	450,00
Всего		63,98	10,70	10,00	65,00	450,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



**МЕНЮ**  
28 мая 2025 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лимонная кис-та, лук	55	8,94	0,10	0,00	0,50	2,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> морковь, картофель, вода питьевая, соль йодированная, куры, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп, лук, масло раст 0,828	205	37,05	10,00	9,30	19,10	200,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.	200	38,51	3,30	0,70	27,20	129,00
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св.м, мука, масло раст 0,828, соль йодиров., вода питьевая, сметана 15% 0,3 гр.л	65	53,38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,94	0,70	0,10	4,00	19,00
<b>СОК</b> сок	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		171,05	14,10	10,10	72,50	437,00
<b>Всего</b>		171,05	14,10	10,10	72,50	437,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

**МЕНЮ**  
28 мая 2025 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	40,72	9,80	9,40	59,80	363,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая</small>	200	19,49	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,66	9,80	9,40	64,60	382,00
Всего		63,66	9,80	9,40	64,60	382,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

28 мая 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	40,74	9,80	9,40	59,80	363,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,51	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,70	10,70	10,00	65,00	450,00
Всего		63,70	10,70	10,00	65,00	450,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

28 мая 2025 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лимонная кис-та, лук	55	8,94	0,10	0,00	0,50	2,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> морковь, картофель, вода питьевая, соль йодированная, куры, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп, лук, масло раст 0,828	205	37,03	10,00	9,30	19,10	200,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко 3.2 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	38,52	3,30	0,70	27,20	129,00
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св.м., мука, масло раст 0,828, соль йодиров., вода питьевая, сметана 15% 0,3 гр.л	65	53,36	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,92	0,70	0,10	4,00	19,00
<b>СОК</b> сок	200	23,77	0,00	0,00	21,70	87,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		170,99	14,10	10,10	72,50	437,00
<b>Всего</b>		170,99	14,10	10,10	72,50	437,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

**МЕНЮ**  
28 мая 2025 г.

**Младшие**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,59	9,80	9,40	59,80	363,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,48	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,52	10,70	10,00	65,00	450,00
Всего		63,52	10,70	10,00	65,00	450,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

28 мая 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	41,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		64,50
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лимонная кис-та, лук</small>	100	14,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>морковь, картофель, вода питьевая, соль йодированная, куры, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп, лук, масло раст 0,828</small>	250	43,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	37,2
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	53,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,1
СОК <small>сок</small>	200	24,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		182,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина