**Памятка для родителей «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

**Уважаемые родители, предупреждаем вас о том, что вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ваших детей во время летних каникул!**

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас:
1. Строго контролировать свободное время ваших детей. Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 23.00 ч. до 06.00 ч.;
2. Разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
3. Плавание и игры на воде, кроме удовольствия, несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребёнок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
4. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
5. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
6. Не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги;
7. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе;
8. Не разрешать детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом;
9. Довести до своих детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, речка) и на улице;
10. Научить оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях;
11. Контролируйте место пребывания детей.

Если возникли **проблемы детско-родительских отношений** можно обратиться за помощью, позвонив на Единый общероссийский номер детского телефона доверия (**8-800-2000-122**), так же появился короткий номер - **124**.

МКУ "ППМС - Центр Кежемского района "Доверие" - **8 (39143) 2-21-52**

Также у детского телефона доверия есть сайт www.telefon-doveria.ru и группа в социальной сети «ВКонтакте» https://vk.com/tel88002000122.

Кроме того, в случае необходимости получения методической, практической ***психолого-педагогической помощи по вопро сам сопровождения*** обучающихся можно обратиться за консультацией в региональную межведомственную мобильную психологическую службу к Селезневой Надежде Николаевне, тел. +79632681090.