

с 4 до 11 лет

Директор  
Архипова Н.А.

# МЕНЮ

## Основное

| 1 день                                       | 2 день                                             | 3 день                                             | 4 день                                        | 5 день                                      | 6 день                                         | 7 день                             | 8 день                                       | 9 день                                                                        | 10 день                                               |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Завтрак                                      |                                                    |                                                    |                                               |                                             |                                                |                                    |                                              |                                                                               |                                                       |
| МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>150          | КАША МАННАЯ 200/10                                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 150                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КРУПКОЙ 250                 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ<br>С СЫРОМ 55             | ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ<br>60                         | ОМЛЕТ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ 150           | СЫРНИКИ ИЗ<br>ТВОРОГА 60                     | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 40                                                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 250        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/15/7                    | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>50                            | ЧАЙ С САХАРОМ<br>200/15                            | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ<br>ИЗ ДРОЖЖЕВОГО<br>ТЕСТА 75 | КАША ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ 210                 | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ 200/10/10              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>200/15/7          | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                 | КАША МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 200/10/10                                             | ПЕЧЕНЬЕ 30                                            |
| ХЛЕБ 50                                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 200     | ХЛЕБ 50                                            | КАКАО С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 200              | ЙОГУРТ 150                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 200 | ХЛЕБ 50                            | ЧАЙ С САХАРОМ<br>200/15                      | КАКАО С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 200                                              | ЧАЙ С САХАРОМ<br>200/15                               |
| КОФЕТА 15                                    | ХЛЕБ 50                                            | ПЕЧЕНЬЕ 30                                         | ХЛЕБ 50                                       | ЧАЙ С САХАРОМ<br>200/15                     | ХЛЕБ 50                                        | КОФЕТА 15                          | ХЛЕБ 50                                      | ХЛЕБ 50                                                                       | ХЛЕБ 50                                               |
|                                              |                                                    |                                                    | ЯБЛОКО 150                                    | ХЛЕБ 50                                     | МАНДАРИН 100                                   | АПЕЛЬСИН 150                       | ЯБЛОКО 100                                   | ЯБЛОКО 100                                                                    | ЙОГУРТ 115                                            |
| Обед                                         |                                                    |                                                    |                                               |                                             |                                                |                                    |                                              |                                                                               |                                                       |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br>50                             | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 50             | ОВОЩИ<br>НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕНЫЕ 50            | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>100  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>ОТВАРНОЙ 50                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>50             | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ И<br>ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ<br>50 | САЛАТ<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КУКУРУЗОЙ И<br>МОРКОВЬЮ 50 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 200          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ 200                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br>200                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ЯЙЦОМ 200                                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С КЛЕЦКАМИ 200                    |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                            | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧЕВАЯ 150                   | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 150     | РАГУ ОВОЩНОЕ (1<br>ВАРИАНТ) 200               | КАША ПЕРПОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150            | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 200                       | РИС ОТВАРНОЙ 150                   | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 200                  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 150                                | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 200                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 200               | ГУЛЯШ 100                                          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 65                   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 200            | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ<br>50                      | КОТЛЕТЫ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50               | ЧАХОХЕБИЛИ 125                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200           | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 100                                                | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2<br>ВАРИАНТ) 60                      |
| ХЛЕБ 50                                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200                 | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ №331 50                | ХЛЕБ 50                                       | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ №331 50         | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ №331 50            | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ<br>СМОРОДИНЫ 200  | ХЛЕБ 50                                      | КОМПОТ ИЗ<br>СУШЕНЫХ ПЛОДОВ<br>200                                            | СОУС СМЕТАННЫЙ С<br>ТОМАТОМ №331 50                   |
|                                              | ХЛЕБ 50                                            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯГОД 200                       |                                               | СОК 200                                     | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>200    | ХЛЕБ 50                            |                                              | ХЛЕБ 50                                                                       | СОК 200                                               |
|                                              |                                                    | ХЛЕБ 50                                            |                                               | ХЛЕБ 50                                     | ХЛЕБ 50                                        |                                    |                                              |                                                                               | ХЛЕБ 50                                               |