

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая , морковь , лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок , лук, , соль йодиров , масло раст 0,828	50	4,29	0,10	0,00	2,20	9,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,16	10,90	8,40	27,20	228,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны , соль йодиров , масло сливочное.	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	45,81	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука , вода питьевая, томатная паста , соль йодиров , укроп , петрушка , лавр лист	55	13,45	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная , сахар песок , вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,45	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,62	23,40	18,80	56,30	495,00
Всего		140,62	23,40	18,80	56,30	495,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% , крупа манная., сахар песок. , яйцо , сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр	150	77,39	0,00	0,00	11,60	46,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок , вода питьевая, чай черный.	200/15	2,07	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	6,58	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,49	0,10	0,00	26,10	105,00
Всего		89,49	0,10	0,00	26,10	105,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,22	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, кури, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,08	10,90	8,40	27,20	228,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,00	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,67	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,49	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,79	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,70	31,50	28,00	105,90	864,00
Всего		137,70	31,50	28,00	105,90	864,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,38	0,10	0,00	2,50	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,29	8,70	6,70	21,80	182,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,11	6,00	8,90	36,60	250,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,72	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	30	10,76	0,40	0,10	2,50	12,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,81	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,51	27,50	26,10	89,70	765,00
Всего		128,51	27,50	26,10	89,70	765,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	76,09	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	6,28	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		87,86	27,30	13,20	37,30	439,00
Обед						
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		91,31	27,30	13,20	37,30	495,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	4,20	0,10	0,00	2,50	10,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, петрушка, лавр лист	200	32,39	8,70	6,70	21,80	182,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,14	6,00	8,90	36,60	250,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828	50	42,93	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	30	10,74	0,40	0,10	2,50	12,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,44	27,50	26,10	89,70	765,00
Всего		128,44	27,50	26,10	89,70	765,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
1 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	76,39	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,63	27,30	13,20	37,30	439,00
Всего		89,63	27,30	13,20	37,30	439,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,22	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,08	10,90	8,40	27,20	228,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,00	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,67	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,49	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,79	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,70	31,50	28,00	105,90	864,00
Всего		137,70	31,50	28,00	105,90	864,00

Бухгалтер (калькулятор) В.М.

Зав. производством (шеф-повар) Н Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок, лук, соль йодиров, масло раст 0,828	50	4,29	0,10	0,00	2,20	9,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,14	10,90	8,40	27,20	228,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров., масло сливочное.	200	14,98	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,67	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		139,48	23,40	18,80	56,30	495,00
Всего		139,48	23,40	18,80	56,30	495,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% , крупа манная , сахар песок яйцо , сметана 15% 0,3 гр л. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр	150	77,39	0,00	0,00	11,60	46,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	6,57	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,49	0,10	0,00	26,10	105,00
Всего		89,49	0,10	0,00	26,10	105,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,22	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	200	31,22	8,70	6,70	21,80	182,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	11,81	5,80	7,20	35,20	229,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,67	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	30	10,36	0,30	0,00	1,60	8,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,79	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,52	27,20	24,30	88,10	743,00
Всего		125,52	27,20	24,30	88,10	743,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова.Л.А.)

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	200	31,28	8,70	6,70	21,80	182,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны , соль йодиров , масло сливочное	150	11,91	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	44,67	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л. мука , вода питьевая, томатная паста , соль йодиров, укроп , петрушка , лавр лист	30	10,75	0,10	0,00	0,40	2,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная , сахар песок , вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		132,02	21,10	17,10	48,50	439,00
Всего		132,02	21,10	17,10	48,50	439,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
1 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	76,14	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный.	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	30	7,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,14	27,30	13,20	37,30	439,00
Всего		89,14	27,30	13,20	37,30	439,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.