

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0.828, соль йодированная	100	13,26	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, лавр, лист	250	52,06	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,59	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	21,91	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,27	34,10	26,70	93,10	805,00
Всего		149,27	34,10	26,70	93,10	805,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,41	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,02	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,71	6,10	8,70	52,50	370,00
Всего		67,71	6,10	8,70	52,50	370,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0 828, соль йодированная	100	13,29	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0 828, укроп, лавр, лист	250	53,37	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0 828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,76	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	25,29	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,16	34,10	26,70	93,10	805,00
Всего		154,16	34,10	26,70	93,10	805,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0.828, соль йодиров	100	13,90	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0.828, укроп, лавр лист	250	53,43	11,70	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	58,11	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок, лимонная кис-та, яблоко, мандарин.	200	23,47	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		152,37	33,80	26,60	90,80	738,00
Всего		152,37	33,80	26,60	90,80	738,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макарон., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,30	0,10	0,00	14,50	59,00
Всего		59,30	0,10	0,00	14,50	59,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив. Сыр	200	51,00	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,04	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,32	6,10	8,70	52,50	370,00
Всего		67,32	6,10	8,70	52,50	370,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	13,29	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	53,37	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,69	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	25,27	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,07	34,10	26,70	93,10	805,00
Всего		154,07	34,10	26,70	93,10	805,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор , огурец , лук , масло раст 0,828, соль йодиров	100	13,90	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр.л. сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	53,42	11,70	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры протрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	58,10	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок, лимонная кис-та, яблоко, мандарин.	200	23,78	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		152,65	33,80	26,60	90,80	738,00
Всего		152,65	33,80	26,60	90,80	738,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,05	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,50	6,10	8,70	52,50	370,00
Всего		67,50	6,10	8,70	52,50	370,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
ШКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,70
КОНФЕТА конфеты	15	7,8

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	13,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	54,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	21,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		150,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина