

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, раст.масло 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	200	41,90	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,35	8,10	9,00	57,90	345,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,26	0,50	0,10	2,70	13,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст. 0,828	50	37,76	12,00	10,30	0,00	146,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,65	29,60	26,40	89,70	776,00
Всего		148,65	29,60	26,40	89,70	776,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,45	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа перкулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		104,18	4,90	14,50	48,20	435,00
Всего		104,18	4,90	14,50	48,20	435,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	43,21	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	38,93	12,00	10,30	0,00	146,00
СОК сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,98	29,60	26,40	89,70	776,00
Всего		150,98	29,60	26,40	89,70	776,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

ТАрхипова.Л.А/

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	43,48	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное	200	16,16	8,00	1,00	57,80	272,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,45	0,50	0,10	2,70	13,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров, масло раст 0,828	50	39,55	12,00	10,30	0,00	140,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		152,08	29,50	18,40	89,60	641,00
Всего		152,08	29,50	18,40	89,60	641,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло сливочное, хлеб 1с	55	24,57	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		103,81	4,90	2,40	48,20	234,00
Всего		103,81	4,90	2,40	48,20	234,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив. хлеб	55	24,20	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		103,33	4,90	14,50	48,20	435,00
Всего		103,33	4,90	14,50	48,20	435,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	43,19	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828	50	38,93	12,00	10,30	0,00	146,00
СОК сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,95	29,60	26,40	89,70	776,00
Всего		150,95	29,60	26,40	89,70	776,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	43,46	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	200	16,15	8,00	1,00	57,80	272,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров., масло раст 0,828	50	39,54	12,00	10,30	0,00	140,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,99	29,50	18,40	89,60	641,00
Всего		151,99	29,50	18,40	89,60	641,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		104,32	4,90	14,50	48,20	435,00
Всего		104,32	4,90	14,50	48,20	435,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,6
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	27,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		58,10
ЙОГУРТ йогурт	115	45,0

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	12,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	52,4
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,1
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	50	39,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,7
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		161,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина