

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,5
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая	50	19,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		66,50
МАНДАРИН мандарин	100	24,1
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	100	12,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	35,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,8
ГУЛЯШ масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, филе кур	105	63,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		139,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А/

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированные, лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, соль йодированная, горошек консервированный	50	6,18	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	200	30,13	8,80	6,70	18,60	170,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная	200	18,16	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. масло раст. 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист, филе курицы	105	62,96	15,00	14,60	3,00	203,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,74	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,62	35,30	32,30	98,70	881,00
Всего		128,62	35,30	32,30	98,70	881,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	100	11,90	0,90	0,10	6,10	29,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курды, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	36,40	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	17,84	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, филе кур	105	63,79	15,00	14,60	3,00	203,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,41	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,79	38,10	34,00	106,40	938,00
Всего		140,79	38,10	34,00	106,40	938,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	100	11,96	0,90	0,10	6,10	29,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт., морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, соль йодиров., укроп., петрушка, лавр лист	250	34,47	11,00	8,40	23,10	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, филе кур	105	63,82	15,00	14,60	3,00	203,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 14	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		138,85	37,90	26,00	106,30	810,00
Всего		138,85	37,90	26,00	106,30	810,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,16	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	30,58	8,80	6,70	18,60	170,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,84	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, филе кур	105	63,79	15,00	14,60	3,00	203,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,39	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,21	35,30	32,30	98,70	881,00
Всего		129,21	35,30	32,30	98,70	881,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова, Л.А.

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук., капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	6,20	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш.сорт., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист	200	29,01	8,80	6,70	18,50	170,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров.	200	17,84	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, филе кур	105	63,79	15,00	14,60	3,00	203,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		127,61	35,20	24,30	98,60	753,00
Всего		127,61	35,20	24,30	98,60	753,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,98	3,40	8,40	29,30	206,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая	50	19,49	3,80	4,50	31,50	181,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,86	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,78	7,70	12,90	68,30	475,00
Всего		66,78	7,70	12,90	68,30	475,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 сентября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,21	3,40	8,40	29,30	206,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая	50	20,09	3,80	4,50	31,50	181,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,25	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,00	7,70	12,90	68,30	475,00
Всего		66,00	7,70	12,90	68,30	475,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная	200/10	26,22	3,40	8,40	29,30	206,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, песок, масло сливочное, яйцо, масло раст. 0.828, соль йодированная, дрожжи саф-момент 0.011, ванилин 0.001г, вода питьевая	50	20,10	0,00	0,00	7,70	31,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущенное 8.5% 0.36гр, вода питьевая, сахар, песок	200	16,53	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,30	3,90	8,40	44,50	269,00
Всего		66,30	3,90	8,40	44,50	269,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная	200/10	27,96	3,40	8,40	29,30	206,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив., яйцо, масло раст. 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая	50	19,85	3,80	4,50	31,50	181,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	16,28	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,54	7,70	12,90	68,30	475,00
Всего		67,54	7,70	12,90	68,30	475,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.