



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	255	52,89	16,40	9,30	24,90	248,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ куры петрошенные 1 категории, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кислота, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,54	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня см., сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	20,87	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,74	36,90	25,90	99,80	779,00
Всего		160,74	36,90	25,90	99,80	779,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко 3,2 л., масло сливочное.	150	43,51	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	4,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	0,00	2,30	2,90	22,30	125,00
ЯБЛОКО яблоко	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,03	2,40	2,90	36,80	184,00
Всего		71,03	2,40	2,90	36,80	184,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	255	53,89	16,40	9,30	24,90	249,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив. соль йодированная	200	21,06	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	50,66	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м. сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,89	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,80	37,50	33,90	102,50	921,00
Всего		161,80	37,50	33,90	102,50	921,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст. 0,828, лавр лист	205	44,62	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив. соль йодированная	200	21,06	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст. 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, перец красный сладкий	130	50,63	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,89	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,49	34,20	32,00	97,50	871,00
Всего		152,49	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

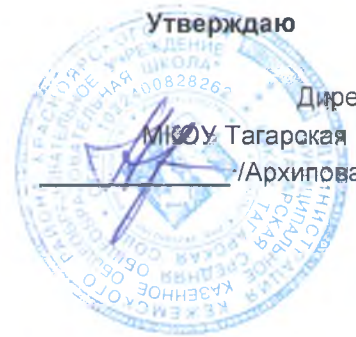


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	205	44,62	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,06	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	50,63	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,89	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,49	34,20	32,00	97,50	871,00
Всего		152,49	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,55	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	0,00	2,30	2,90	22,30	125,00
ЯБЛОКО яблоко	100	18,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,96	2,60	10,90	37,20	315,00
Всего		70,96	2,60	10,90	37,20	315,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
5 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр. лист	205	42,74	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	20,75	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ курица, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	50,42	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,95	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,16	34,20	32,00	97,50	871,00
Всего		149,16	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,46	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,02	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье, сахарное, мука высш. сорт	30	0,00	2,30	2,90	22,30	125,00
ЯБЛОКО яблоко	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,93	2,60	10,90	37,20	315,00
Всего		71,93	2,60	10,90	37,20	315,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, порох луценный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	255	52,89	16,40	9,30	24,90	248,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб 1/2	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,72	36,90	25,90	99,80	779,00
Всего		160,72	36,90	25,90	99,80	779,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОК ОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко 3,2 л, масло сливочное	150	43,52	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш сорт	30	0,00	2,30	2,90	22,30	125,00
ЯБЛОКО яблоко	100	18,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		69,95	2,40	2,90	36,80	184,00
Всего		69,95	2,40	2,90	36,80	184,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	205	43,81	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00
КСМ ПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня см, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,64	33,60	24,00	94,80	730,00
Всего		151,64	33,60	24,00	94,80	730,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив.	150	43,50	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,04	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	0,00	2,30	2,90	22,30	125,00
ЯБЛОКО яблоко	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,99	2,60	10,90	37,20	315,00
Всего		71,99	2,60	10,90	37,20	315,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
И.А. Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	43,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		52,00
ЯБЛОКО яблоко	190	37,7
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	101	12,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0 828, лавр, лист	255	54,4
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0 828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	130	49,7
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		162,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина