

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	11,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица потрошенные 1 категории, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	250	37,67	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодированная, масло сливочное	200	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0,828, лук	50	49,11	12,00	13,70	0,00	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,31	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, шиповник	200	10,60	0,50	0,20	30,60	133,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,75	23,80	23,40	47,50	514,00
Всего		140,75	23,80	23,40	47,50	514,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло сливочное, хлеб 1с	40	12,04	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко 3,2 л, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.	200/10/10	30,22	2,70	0,40	38,10	167,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая	200	19,13	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,48	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфет	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		91,37	3,20	0,50	47,60	210,00
Всего		91,37	3,20	0,50	47,60	210,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	11,65	0,00	0,00	0,00	0,00
помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	39,72	10,80	9,40	14,20	185,00
картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куриный бульон, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	14,98	7,70	9,10	46,50	299,00
вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив.						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	49,28	12,00	13,70	0,00	183,00
филе кур., хлеб, молоко, масло слив., масло раст 0,828, лук						
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	55	13,45	0,50	0,10	2,70	13,00
сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	10,82	0,30	0,10	28,10	116,00
вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, шиповник						
ХЛЕБ	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб						
Итого		143,37	31,30	32,40	91,50	852,00
Всего		143,37	31,30	32,40	91,50	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0.828, соль йодированная	100	11,65	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,22	8,70	7,60	11,40	149,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0.828, лук	50	49,30	12,00	13,70	0,00	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, шиповник	200	10,81	0,30	0,10	28,10	116,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,83	29,20	30,60	88,70	816,00
Всего		136,83	29,20	30,60	88,70	816,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,14	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,92	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	27,90	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		100,53	4,20	13,30	59,10	465,00
Всего		100,53	4,20	13,30	59,10	465,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0.828, соль йодированная	100	11,64	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	32,74	8,70	7,60	11,40	149,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,02	7,70	9,10	46,50	299,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0.828, лук	50	48,76	12,00	13,70	0,00	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,27	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	10,55	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,44	29,10	30,60	87,40	810,00
Всего		135,44	29,10	30,60	87,40	810,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,06	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа, масло слив, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль, изюм, ванилин	200/10/10	30,02	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКЕО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко, сахар, вода питьевая	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	20,63	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		93,00	4,20	13,30	59,10	465,00
Всего		93,00	4,20	13,30	59,10	465,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	11,65	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куриные потрошенные 1 категории, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,64	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодированная, масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0,828, лук	50	49,30	12,00	13,70	0,00	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ яблоки сушеная, сахар, лимонная кислота, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,71	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		141,15	23,50	23,30	43,70	491,00
Всего		141,15	23,50	23,30	43,70	491,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
КАЧА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль, ванилин	200/10/10	30,14	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,92	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН манго, мандарин	100	27,89	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		100,52	4,20	13,30	59,10	465,00
Всего		100,52	4,20	13,30	59,10	465,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	11,65	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курицы петрошанные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр. лист	200	31,54	8,60	7,60	11,40	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0,828, лук	50	49,30	12,00	13,70	0,00	183,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ яблоки сушеные, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,71	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		135,05	21,30	21,50	40,90	454,00
Всего		135,05	21,30	21,50	40,90	454,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,23	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,48	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		90,38	4,20	13,30	59,10	465,00
Всего		90,38	4,20	13,30	59,10	465,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,7
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа овсовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	29,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко, сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		63,70
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
МАНДАРИН мандарины	100	20,5
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ помидор, огурец, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	100	11,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куриц, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	39,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив, масло раст 0,828, лук	50	49,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ фрукты сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, шиповник	200	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		132,10
Всего		234,15

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature in blue ink.

Наливкина