

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, группа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодирован., томатная паста, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории	250	53,18	13,10	9,00	23,20	227,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, курица	200	59,80	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	15,80	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		141,25	32,20	26,40	58,80	604,00
Всего		141,25	32,20	26,40	58,80	604,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,37	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, дрожжи саф-момент 0.011, вода питьевая, масло раст 0.828, картофель, лук	75	10,58	0,60	0,10	6,70	30,00
ЙОГУРТ йогурт 5% жирности	150	30,09	3,00	2,30	4,50	72,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,49	5,80	10,70	34,60	279,00
Всего		75,49	5,80	10,70	34,60	279,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловка, морковь, лук, огурцы консервированные, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0.828, сметана, говядина	250	53,54	13,10	9,00	23,20	227,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, куры	200	62,22	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		147,19	32,20	26,40	58,80	660,00
Всего		147,19	32,20	26,40	58,80	660,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, томатная паста, масло раст. 0,828, сметана, говядина	200	42,86	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, курица	200	62,23	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,51	29,60	24,60	54,10	615,00
Всего		136,51	29,60	24,60	54,10	615,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, сахарные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,44	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,628, картофель, лук	75	11,18	4,70	3,00	32,50	176,00
ЙОГУРТ йогурт 11,5% жирности	150	30,09	3,00	2,30	4,50	72,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		76,16	9,90	13,60	60,40	481,00
Всего		76,16	9,90	13,60	60,40	481,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. соль йодированная, томатная паста, масло раст.0,828, сметана, говядина	200	41,38	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп лавр. лист, кури	200	61,93	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	16,52	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,29	29,60	24,60	54,10	615,00
Всего		132,29	29,60	24,60	54,10	615,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,48	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,628, картофель, лук	75	10,70	4,70	3,00	32,50	176,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	30,09	3,00	2,30	4,50	72,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		75,72	9,90	13,60	60,40	481,00
Всего		75,72	9,90	13,60	60,40	481,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодирова, томатная паста, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории	250	53,19	13,10	9,00	23,20	227,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофеля, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, курды	200	62,23	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб пш	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		146,84	32,20	26,40	58,80	604,00
Всего		146,84	32,20	26,40	58,80	604,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, сахарные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,45	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров, дрожжи саф-мент 0,011, вода питьевая, масло раст 0.828, картофель, лук	75	10,57	0,60	0,10	6,70	30,00
ЙОГУРТ йогурт 5% жирности	150	30,09	3,00	2,30	4,50	72,00
ХЛЕБ хлеб т.	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,56	5,80	10,70	34,60	279,00
Всего		75,56	5,80	10,70	34,60	279,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодирова- томатная паста, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л. говядина 1 категории	200	42,58	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, куры	200	62,25	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб т	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,25	29,60	24,60	54,10	559,00
Всего		136,25	29,60	24,60	54,10	559,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиро- ванная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории	200	42,58	10,50	7,20	18,50	182,00
РАДУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, куры	200	62,25	18,90	17,40	14,60	291,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,25	29,60	24,60	54,10	559,00
Всего		136,25	29,60	24,60	54,10	559,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,125, картофель, лук	75	9,94	4,70	3,00	32,50	176,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	30,09	3,00	2,30	4,50	72,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		74,84	9,90	13,60	60,40	481,00
Всего		74,84	9,90	13,60	60,40	481,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картошечка, лук	75	10,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		47,10
СНЕЖОК снежок	300	62,0
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консерв, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	250	54,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, куры	200	60,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	16,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		143,90
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	100	8,4

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина