

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	10,60	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	255	48,26	9,20	9,10	1,00	123,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2%, масло сливочное, соль йодированная	200	29,58	4,50	0,90	36,30	171,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша свежая, хлеб 1с, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	56,98	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15%, 0,3 гр.л. муки, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,68	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ композ. из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,95	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		187,51	14,00	10,00	58,30	380,00
Всего		187,51	14,00	10,00	58,30	380,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено 100 г, молоко 3,2 л, сахар песок 100 г, масло сливочное 10 г, вода питьевая, соль йодиров.	200/10/10	28,45	0,00	0,00	9,70	39,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток 100 г, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок 100 г	200	8,26	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 100 г	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО яблоко 100 г	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		60,16	0,50	0,00	17,20	71,00
Всего		60,16	0,50	0,00	17,20	71,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кислота, петрушка, укроп	100	11,96	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ курица, вода, питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр. лист, лапша яичная	255	48,67	11,40	9,40	14,80	189,00
ПУШЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,06	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	52,06	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	14,56	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	24,12	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		188,88	16,70	18,40	75,00	594,00
Всего		188,88	16,70	18,40	75,00	594,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кислота, петрушка, укроп	100	11,95	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	205	39,85	9,10	7,50	11,80	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,06	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ фарш рыба св мор, хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	52,10	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,53	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	24,15	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		180,09	14,40	16,50	72,00	556,00
Всего		180,09	14,40	16,50	72,00	556,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа яшени, молоко сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	27,90	5,00	9,20	40,20	263,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая сахар	200	16,26	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	100	18,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		66,52	5,50	9,20	47,70	351,00
Всего		66,52	5,50	9,20	47,70	351,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,46	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ курица, вода, питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	205	39,43	9,10	7,50	11,80	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	32,47	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	52,60	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,41	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,90	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		177,72	14,40	16,50	72,00	556,00
Всего		177,72	14,40	16,50	72,00	556,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив., вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	28,40	5,00	9,20	40,20	263,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	16,28	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,13	5,50	9,20	47,70	351,00
Всего		68,13	5,50	9,20	47,70	351,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кислота, петрушка, укроп	100	11,95	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ куриные потрошковые 1 категории, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	255	48,27	9,20	9,10	1,00	123,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2% жирности, масло сливочное, соль йодированная	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св.м, хлеб 1с, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	57,01	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,64	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	23,97	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		188,86	14,00	10,00	58,30	380,00
Всего		188,86	14,00	10,00	58,30	380,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы, шенюм, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров	200/10/10	28,44	0,00	0,00	9,70	39,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок,	200	8,25	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО яблоко	100	18,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,04	0,50	0,00	17,20	71,00
Всего		59,04	0,50	0,00	17,20	71,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,95	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры петрошенные 1 категории, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша ричная	205	39,53	7,40	7,30	0,80	98,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2%, л., масло сливочное, соль йодированная	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша, хлеб 1с, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	57,01	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,64	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,97	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		180,12	12,20	8,20	58,10	355,00
Всего		180,12	12,20	8,20	58,10	355,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Младшие

	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупяная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	28,42	5,00	9,20	40,20	263,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,85	0,50	0,00	7,50	32,00
	ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
	ЯБЛОКО яблоко	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого		67,72	5,50	9,20	47,70	351,00
	Всего		67,72	5,50	9,20	47,70	351,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature in blue ink.

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя кашено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	28,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		47,60
ЯБЛОКО яблоко	180	35,7
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,0
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	255	48,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	33,5
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша све мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	56,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,8
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		191,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина