

Утверждаю

Директор.

ШКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный:	200/15/7	5,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,70
АПЕЛЬСИН апельсин	330	96,2

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свежая капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, лавр, лист	250	59,1
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	25,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		155,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СШ
/Архипова Л.А.

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
огурец							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		250	58,66	11,70	8,80	14,70	185,00
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ		200	58,10	22,10	17,80	51,90	456,00
куры индюшечные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.							
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ		200	25,48	0,30	0,10	34,00	140,00
крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная							
ХЛЕБ		50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
хлеб 1							
Итого			154,71	34,10	26,70	100,60	781,00
Всего			154,71	34,10	26,70	100,60	781,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макарон., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.	200	43,93	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	4,07	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН апельсин	160	45,76	1,10	0,20	2,80	129,00
Итого		97,21	1,20	0,20	17,30	188,00
Всего		97,21	1,20	0,20	17,30	188,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свежая капуста, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, грекдина, соль йодированная, мясной фарш 0,028, укроп, лавровый лист	250	58,20	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ куры, мясо 0,028, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавровый лист, чеснок, соль йодированная	200	58,75	22,10	17,80	51,90	456,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	23,14	0,30	0,10	34,00	140,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,55	34,20	26,70	100,60	837,00
Всего		152,55	34,20	26,70	100,60	837,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
огурец						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	47,99	9,40	7,10	11,30	147,00
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	58,69	22,10	17,80	51,90	456,00
куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная						
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	23,12	0,30	0,10	34,00	140,00
крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная						
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб						
Итого		142,25	31,80	25,00	97,20	799,00
Всего		142,25	31,80	25,00	97,20	799,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив. сыр	200	51,00	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,04	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	160	48,94	1,10	0,20	2,80	129,00
Итого		108,43	7,20	8,90	55,30	499,00
Всего		108,43	7,20	8,90	55,30	499,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ печенка, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, специи 0828 укроп, лавр, лист	200	46,50	9,40	7,10	11,30	147,00
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ курица, морковь 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,58	22,10	17,80	51,90	456,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	24,22	0,30	0,10	34,00	140,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,76	31,80	25,00	97,20	799,00
Всего		141,76	31,80	25,00	97,20	799,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив., сыр	200	51,40	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,02	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	160	45,76	1,10	0,20	2,80	129,00
Итого		105,63	7,20	8,90	55,30	499,00
Всего		105,63	7,20	8,90	55,30	499,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	58,67	11,70	8,80	14,70	185,00
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	58,10	22,10	17,80	51,90	456,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	23,12	0,30	0,10	34,00	140,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		152,34	34,10	26,70	100,60	781,00
Всего		152,34	34,10	26,70	100,60	781,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронны., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1г	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН апельсин	160	48,95	1,10	0,20	2,80	129,00
Итого		100,42	1,20	0,20	17,30	188,00
Всего		100,42	1,20	0,20	17,30	188,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр.л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	200	48,37	9,40	7,00	11,30	146,00
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ куры, замороженные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	58,10	22,10	17,80	51,90	456,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ крахмал, сахар, вода питьевая, смородина черная	200	23,12	0,30	0,10	34,00	140,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		142,04	31,80	24,90	97,20	742,00
Всего		142,04	31,80	24,90	97,20	742,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	160	45,76	1,10	0,20	2,80	129,00
Итого		105,46	7,20	8,90	55,30	499,00
Всего		105,46	7,20	8,90	55,30	499,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.