

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,26	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	41,02	8,90	6,10	17,40	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодированная, масло сливочное	200	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, лук, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка	100	59,74	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15%, 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, брусника, вода питьевая, лимонная кис-та	200	15,23	0,20	0,10	1,00	6,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,21	23,20	9,00	25,70	295,00
Всего		151,21	23,20	9,00	25,70	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 1% , крупа манная, сахар песок , яйцо , сметана 15% 0,3 гр.л, молоко стуженное 8 5% 0,36гр	150	77,09	0,00	0,00	11,60	46,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,40	0,10	0,00	26,10	105,00
Всего		90,40	0,10	0,00	26,10	105,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,60	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	42,43	8,90	6,10	17,50	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,98	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	58,74	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,37	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, брусника, вода питьевая, лимонная кислота	200	14,48	0,20	0,10	1,40	9,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,06	31,30	18,20	74,80	663,00
Всего		151,06	31,30	18,20	74,80	663,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,59	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр. лист, укроп, петрушка, соль йодированная	200	35,28	7,20	4,90	14,00	129,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив.	200	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, чеснок, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	58,77	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	13,38	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кислота, брусника	200	16,84	0,20	0,10	25,60	106,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,30	29,60	17,00	95,50	728,00
Всего		146,30	29,60	17,00	95,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, круп, манная, сахар, яйцо, сметана, молоко, слив.	150	73,80	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		87,13	27,30	13,20	37,30	439,00
Обед						
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		90,58	27,30	13,20	37,30	495,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,90	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ соединя, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр, лист, укроп, петрушка, соль йодированная	200	33,81	7,20	4,90	14,00	129,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,02	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр, лист, укроп, петрушка	100	58,77	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,23	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПЛИТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сметана, сахар, вода, питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	17,15	0,20	0,10	25,60	106,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,34	29,60	17,00	95,50	728,00
Всего		145,34	29,60	17,00	95,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупя манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	76,39	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода, лимонный чай, черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,73	27,30	13,20	37,30	439,00
Всего		89,73	27,30	13,20	37,30	439,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,65	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	41,01	8,90	6,10	17,40	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодированная, масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, печенье, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	58,77	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 10%, 0,3 г, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота, брусника	200	17,62	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		152,98	23,20	9,00	49,90	392,00
Всего		152,98	23,20	9,00	49,90	392,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5%, мука пшеница, сахар песок, яйцо, сметана 15% 0,3 гр. л, молоко сгущенное В 5% 0,35гр	150	77,10	0,00	0,00	11,60	46,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1%	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,46	0,10	0,00	26,10	105,00
Всего		90,46	0,10	0,00	26,10	105,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст.0,828	50	3,65	0,60	0,10	3,30	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст.0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодированная	200	34,18	7,10	4,90	13,90	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода, макароны, соль йодированная, масло сливочное.	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, печень, масло раст.0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	58,77	13,40	2,70	3,40	108,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста., соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист.	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, брусника, вода питьевая, лимонная кислота	200	15,24	0,20	0,10	1,00	6,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		143,77	21,40	7,80	22,20	262,00
Всего		143,77	21,40	7,80	22,20	262,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ.	150	76,14	27,20	13,20	22,80	324,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный.	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		89,43	27,30	13,20	37,30	439,00	
Всего		89,43	27,30	13,20	37,30	439,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАЛКА ИЗ ТВОРОГА творог, круп. манная, сахар, яйцо, сметана, молоко стущ	150	76,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		81,80
КОНФЕТА	15	7,8
СНЕЖОК	300	62,0
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	42,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говядина, печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	56,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника	200	17,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		155,80

Бухгалтер (калькулятор)

Вар. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.