



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0.5г	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	47,66	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕНЧЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное	200	17,77	10,90	2,90	49,30	266,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров, масло раст 0,828	50	45,84	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,52	0,10	0,00	0,60	3,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,72	32,00	20,20	79,00	625,00
Всего		160,72	32,00	20,20	79,00	625,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло, слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ кофе, овсянка, с, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,75	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,03	5,30	14,50	36,30	388,00
Всего		71,03	5,30	14,50	36,30	388,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив. хлеб	55	24,6
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив.	210	27,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	14,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		70,90
ЙОГУРТ йогурт	115	45,0
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	100	16,9
ЩИ ИЗ ОВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст. 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, перец лист.	250	57,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.	200	17,8
КОШЕТЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, морковь, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст. 0,828	50	45,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, перец лист.	55	13,7
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		178,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова.Л.А/

МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло сливочное, хлеб 1с	55	24,57	0,00	0,00	0,00	0,00
КАЧА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа перловая, молоко 3,2 л п., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	15,13	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,45	5,30	2,40	36,30	187,00
Всего		71,45	5,30	2,40	36,30	187,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ
15 сентября 2025 г.
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
Икра кабачковая консервированная икра кабачковая 0.5г	100	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	57,88	11,20	8,80	9,40	162,00
Каша рассыпчатая гречневая крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное	200	11,09	0,00	0,00	0,00	0,00
Котлеты домашние говядина 1 категории, лук, яйцо, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров, масло раст 0,828	50	45,84	12,00	10,30	0,00	140,00
Соус сметанный с томатом №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,52	0,10	0,00	0,60	3,00
Сок сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
Хлеб хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		172,76	23,30	19,10	31,70	392,00
Всего		172,76	23,30	19,10	31,70	392,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
Икра кабачковая консервированная икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст. 0,328, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	45,34	9,00	7,00	7,40	129,00
Каша рассыпчатая гречневая крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	18,08	10,90	10,90	49,40	338,00
Котлеты домашние говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст. 0,328	50	42,93	12,00	10,30	0,00	146,00
Соус сметанный с томатом №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,27	0,50	0,10	2,70	13,00
Сок сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
Хлеб хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		155,54	32,40	28,30	81,20	769,00
Всего		155,54	32,40	28,30	81,20	769,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А.)

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив., хлеб	55	24,45	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа перловая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив.	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	15,15	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,27	5,30	14,50	36,30	388,00
Всего		71,27	5,30	14,50	36,30	388,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,20	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	15,14	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,01	5,30	14,50	36,30	388,00
Всего		71,01	5,30	14,50	36,30	388,00

Бухгалтер (калькулятор)

В. П.

Зав. производством (шеф-повар)

Н.

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Татарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
Икра кабачковая консервированная икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,328, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	47,04	9,00	7,00	7,40	129,00
Каша рассыпчатая гречневая гречка, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,77	10,90	10,90	49,40	338,00
Котлеты домашние говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,328	50	44,73	12,00	10,30	0,00	146,00
Соус сметанный с томатом №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,41	0,50	0,10	2,70	13,00
Сок сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
Хлеб хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		158,75	32,40	28,30	81,20	769,00
Всего		158,75	32,40	28,30	81,20	769,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
Икра кабачковая консервированная икра кабачковая	100	16,97	0,00	0,00	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст. №828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	57,13	11,30	8,80	9,40	162,00
Каша рассыпчатая гречневая крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,76	10,90	10,90	49,40	338,00
Котлеты домашние говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст. №828	50	44,74	12,00	10,30	0,00	146,00
Сок сметанный с томатом №331 сметана, лук, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,42	0,50	0,10	2,70	13,00
Сок сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
Хлеб хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		177,33	34,70	30,10	83,20	802,00
Всего		177,33	34,70	30,10	83,20	802,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (Шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло сливочное, хлеб 1с	55	24,58	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа, молоко сгущ., 2 л. вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,75	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,08	5,30	2,40	36,30	187,00
Всего		71,08	5,30	2,40	36,30	187,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ кабачковая 0,5г	100	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	57,88	11,20	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное	200	17,76	10,90	2,90	49,30	266,00
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина 1 категории, лук, яйца, хлеб 1с, вода питьевая, соль йодиров, масло раст 0,828	50	45,85	12,00	10,30	0,00	140,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,54	0,10	0,00	0,60	3,00
СОС. сок	200	23,97	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		179,46	34,20	22,00	81,00	658,00
Всего		179,46	34,20	22,00	81,00	658,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.