



МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	70	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОЛЩОК КАРТОФЕЛЕМ картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль, перец, вода питьевая, петрушка, соль йодиров., сметана 15% 0,3 л, горчица 1 категории, лавр лист, укроп	250	57,40	12,20	8,90	17,40	198,00
ЖАРЕНОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ курица порционные 1 категории, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль, йодиров., укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	205	54,99	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,29	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,63	30,90	25,20	65,80	614,00
Всего		147,63	30,90	25,20	65,80	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст. 0,828, молоко сгущ.	50/30	32,68	10,20	4,90	5,70	110,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко 3,2 л., соль йодиров., сахар, масло сливочное	200	29,62	5,00	0,60	39,00	181,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,07	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,82	15,30	5,50	59,20	350,00
Всего		67,82	15,30	5,50	59,20	350,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	70	24,03	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	57,79	12,20	8,90	17,40	199,00
ЖАПОВ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	58,57	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,42	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,27	30,90	25,20	65,80	671,00
Всего		151,27	30,90	25,20	65,80	671,00

Бухгалтер (калькулятор)

В. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Татарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервированные	70	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная, сметана, говядина, лавр. лист, укроп	200	47,56	9,70	7,10	13,30	156,00
ЖАРИКО ПО-ДОМАШНЕМУ курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст 0,828	205	58,53	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОЗИЦИЯ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,39	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,95	28,40	23,40	61,70	628,00
Всего		140,95	28,40	23,40	61,70	628,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	50/30	32,00	10,20	4,90	5,70	110,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	27,11	5,00	8,60	39,10	253,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,60	15,30	13,50	59,30	478,00
Всего		64,60	15,30	13,50	59,30	478,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Льготники младшие

	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед						
ОГУЩЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		70	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная, сметана, говядина, лавр. лист, укроп	200	45,98	9,70	7,10	13,30	156,00
ЖАРИКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст 0,828	205	57,67	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,74	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ	хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого			139,01	28,40	23,40	61,70	628,00
Всего			139,01	28,40	23,40	61,70	628,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	50/30	32,97	10,20	4,90	5,70	110,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода, сливочная, молоко, соль йодированная, сахар, масло раст	200	29,71	5,00	8,60	39,10	253,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода, сливочная, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,19	15,30	13,50	59,30	478,00
Всего		68,19	15,30	13,50	59,30	478,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы, консерв	70	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, уксус, вода питьевая, петрушка, соль иодиров., сметана 15% 0,3 гр., зелень 1 категории, лавр лист, укроп	250	57,41	12,20	8,90	17,40	198,00
ЖАРКОВ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрошенные 1 категории, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль иодиров., укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	205	54,98	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,18	30,90	25,20	65,80	614,00
Всего		147,18	30,90	25,20	65,80	614,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	50/30	31,99	10,20	4,90	5,70	110,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода, питьевая, молоко 3,2 л., соль йодиров., сахар, масло сливочное	200	29,61	5,00	0,60	39,00	181,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода, питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,13	15,30	5,50	59,20	350,00
Всего		67,13	15,30	5,50	59,20	350,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Татарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервированные	70	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, морковь, свекла, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, петрушка, соль иодиров, сметана 15% 0,3 гр, лимонная кислота 1 категория, лавр лист, укроп	200	47,25	9,70	7,10	13,30	156,00
ЖАПОВ ПО ДОМАШНЕМУ курица, картошка, морковь, лук, томатная паста, соль иодиров, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст 0,828	205	54,98	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,02	28,40	23,40	61,70	572,00
Всего		137,02	28,40	23,40	61,70	572,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Младшие

	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	50/30	32,68	10,20	4,90	5,70	110,00
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	29,73	5,00	8,60	39,10	253,00
	ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный.	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
	ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
	Итого		67,90	15,30	13,50	59,30	478,00
	Всего		67,90	15,30	13,50	59,30	478,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйца, масло раст. 0,828, молоко стуж.	120	52,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив.	200	29,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		86,60
СНЕЖОК сахар, мука, яйца, масло раст. 0,828	300	62,0
Обед		
ОГУЩЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консерв.	70	24,5
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, Масло раст. 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная, сметана, говядина, лавр, лист, перец.	250	58,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ курица, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, перец, лист, масло раст. 0,828	205	57,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		150,90

Бухгалтер (калькулятор)

Взаимодействие (шеф-повар)

Наливкина