

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, ру	б.
Завтрак			
КАЦРА МАННАЯ. рута приная молоко, вода путьевая, масло слив, сакар, соль додоская на	200/10		25,6
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука сраер фаста стив, яйцо, соль Андированная, сметана, ванилин	50		48,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ——————————————————————————————————	200/15/7	4 1940	5,1
XЛEB orec	50	0 17	3,5
Итогр			82,30
MASDA-MH	100		20,5
CHERO	300		62,0
Обед	1000	1100,00	-
ПОЛИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	VELLEY	24,3
СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофать, гурах лушенный, лук, морковь, гозидина, петрушка, укроп, мас раст о 128, годо, лукс.	255	700 000	54,4
РИС ОТВАРНОЙ фуло 1 «сова», масого стука, соль йорированная	200	1 1	21,1
ЧАХОХБИЛИ оры фаспо раст 0.628, тук, помурст мука, личовная киста, одль иодисованная, учого, потоущих, паке, лист, перец колочный сладами	130	Secondarion (49,8
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		20,7
XJEB	50		3,5
VIVOR I - VIII - III - I	44411 40 4.4		173,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав производством (шеф-повар)

Наливкина



Младшие

	Наи менование блюда	Выход	Цена,	,		Хи	Энерге- тическая		
		Быход	руб.		Бел	ки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		3a	втрак						300
КАЦА пруганан подиризан	МАННАЯ. на молоко въда питьелан масло слив сахар, соль	200/10	25.	96		2,10	8,20	19,60	160,00
TUF OI	Г ВАНИЛЬНЫЙ вр. изслю стив мицю, соль иодированная, сметана, ванилин	50	48,	06		4,30	20,50	66,00	466,00
CHE K	OK .	150	31	00		0,00	0,00	0,00	146,00
XЛЕБ илео		57° n = 150	. 3	45		0,00	0,00	0,00	56,00
МАНД инаізи		100	18	70		0,50	0,10	4,70	24,00
UTO D			127	17	H	6,90	28,80	90,30	852,00
E ¢F D	and the second second second second		127	17	111-	6,90	28,80	90,30	852,00

Бужалтер (калькулятор)

3 в. производством (шеф-повар)

Наливкина E.C.



Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				1/2
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ромидор коні	100	23 ,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУГ. КАЙ ТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картог ель — эрох луцетный , лух, морковь говядина 1 категории. тру ка. — оп. маслорает 0,828, лавр лист	205	43,81	13,10	7,40	19,90	199,00
PILIO APHO ру ивочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
X	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00
КОЛЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ рморс лимог	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
XЛE-5 kne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Стото		162,73	33,60	24,00	94,80	730,00
Boero	444	162,73	33,60	24,00	94,80	730.00

Бухгалтер (калькулятор)

в роизводством (шеф-повар)

Наливкина E.C.



Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак	T k			7.4 572
КАЦА М ЯНАЯ кр. — в енна у молоко, во — по масло слив, сахар, соль ислив взание —	200/10	25,90	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИЕОГЪАНИЛЬНЫЙ муха так разакло слив гицо, когъ иодированная сметана ванилин	50	47,96	4,30	20,50	66,00	466,00
СНЕЖО.	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
XJIES xnec 1	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН	100	27,89	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого	4	136,20	6,90	28,80	90,30	796,00
Bcerto 1		136,20	6,90	28,80	90,30	796,00

Бух ал тер (калькулятор)

Зня гроизводством (шеф-повар)

Наливкина E.C.

Утверждаю Директор МКО Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав			
наименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	бед	11			1.1	
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ карторать, горох пущемый, лук, морховы, говядина 1 категории , ретрушем, прост. мысофраст 0.328 гама лест.	255	52,89	16,40	9,30	24,90	248,00	
РИС ОТВАРНОМ	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00	
ЧАТОХЕИЛИ курыле трошченое т кан вгории "мосло рвот 0,828, лук., помидор., мунт Ц носто фе кото на эксп. издиров, уерде, петрушка, павр лист., перед вотпаражи.	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина нереже, вышен сум, самар лекок, воде питьеевая, пресорые претта	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00	
X/IE5	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
UYO O		171,81	36,90	25,90	99,80	779,00	
8cep	4 1 1	171,81	36,90	25,90	99,80	779,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зів. производством (шеф-повар)



Льготники

На именов ан ие бл юда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование отпода	Быход	руб.		Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак			- 4	
КАЦА МЕННАЯ крупа по пр. Молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль роду пределения	200/10	25,88	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИГОГ ВАНИЛЬНЫЙ муул, теар перо слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,01	4,30	20,50	66,00	466,00
CHEKO :	150	28 ,69	0,00	0,00	0,00	146,00
X.DEB	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАЕЙН	100	20,63	0,50	0,10	4,70	24,00
Итод		126,66	6,90	28,80	90,30	852,00
Bceno II	70 71 1 1	126 ,66	6,90	28,80	90,30	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

в произведством (шеф-повар)



Льготники младшие

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	95.74	1 1 1				
Наименование блюда	PLIVOR	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	O	бед			4	4
ПОЛ ИДФУР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картод ель, пірох лущанный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло зраст (1828. лавр. нист	205	4 2,74	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС 013АР ОИ крула! моовдя; масло сдіна, соль йольтрованная	200	20,75	4,80	8,70	49,80	296,00
НАХ ХЕЙЛИ лук, помидер мука, лимонная кис-та, соль грушка, лавр листі перец красный сладкий	130	50,41	16,10	15,80	2,60	217,00
КС ИЗ НЕРНОЙ СМОРОДИНЫ . я с/м. сахар вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,94	1 0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ { 1006	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		15 9,03	34,20	32,00	97,50	871,00
Bceip		15 9,03	34,20	32,00	97,50	871.00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор

Архипова.Л.А

МЕНЮ 17 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
пануленование ознода	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ода питьевзя, масло слив, сахар, соль	200/10	25,91	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИГОГ АНИЛЕНЫИ мвсло слив, яйца, соль йодированная, сметана, ванилин	50	47,97	4,30	20,50	66,00	466,00
CHE®KOK beenso	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
XJE5 xxec	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
MAH QAF NH	100	27 ,90	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		136,23	6,90	28,80	90,30	852,00
Bcerb		136,23	6,90	28,80	90,30	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

в. производством (шеф-повар)



Младшие многодетные обед

Наименование блюда	RLI	Зыход	Цена, руб.	ена,		Хи	Энерге- тическая		
наименование опода				руб.	Бе	пки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		(бе	д					
ПОМИДФР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		100		23,93		0,00	0,00	0,00	0,00
СУГ КАЙТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ карторгаль г прох лущениый, лук, моркавь говядина, петрушка, укроп, тесто от 1828, павр, лист		205		44,62		13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТ ЗАРНОЙ крупа фиссиан, масто флен, соль ўодированная		200	<i>y.</i>	21,06		4,80	8,70	49,80	296,00
ТАХОХ ИЛИ прук, помидер, мука, лимонная кис-та, соль г рушка, лавр, лист, перец красный сладкий	4-1-	130	1	50,63		16,10	15,80	2,60	217,00
КС «ПС ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ,	110	200	2	19,89	-	0,20	0,10	25,20	103,00
X/186		50	+	3,45	-1	0,00	0,00	0,00	56,00
Итогр	10.			163,58		34,20	32,00	97,50	871,00
Boelo		12		163,58	11.	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утвёрждаю

Директор.

МКО/ Гагарокая СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

6.00	Puwas	код Цена, руб.		Химический состав				Энерге- тическая	
Наименование бл юда	Выход			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	це	ценность, ккал	
		Обед	1			1	1		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100		23,94	0,00	0,00	0,00		0,00	
ТО97-НЬНЫЙ С БОБОВЫМИ г рох (дидейтый, лук, моркавь, говядина, петрушка, укроп, маслот 0,822, лавр. лист	255		5 3,89	16,40	9,30	24,90		249,00	
РИС ОТВАРНОЙ крупп исовая масло слив, соль йодированная	200		21 ,07	4,80	8,70	49,80		296,00	
ЧАХ ЭХЕИЛИ гуры насло васт 0,828. лук, помидор мука, лимонная кис-та, соль йодир заниеч, укроп, петрушка, лавр лист, перец красный сладкий	130		50,63	16,10	15,80	2,60		217,00	
КОМ ПО ¶ ИЗ ЧЕРНОИ СМОРОДИНЫ рморс, ича ч8рная, вишчя с/м, сахар вода питьевая, лимонная кис-та	200	11	19,90	0,20	0,10	25,20		103,00	
X/IE xxe6	- 50	1	3,46	0,00	0,00	0,00	- -	56,00	
NTO illo		14 1	172,89	37,50	33,90	102,50	-	921,00	
Bcero Bcero		1	172,89	. 37,50	33,90	102,50	1	921,00	

Бух алтер (калькулятор)

в гроизводством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор

Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ 17 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паменование опода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				1
KALI A MAHHAR				1000		
рупа вничен, можно вода витычник место стив, сакар, соля Родированняя	200/10	25,97	2,10	8,20	19,60	160,00
пирог ванильный	50	48,06	4,30	20,50	66,00	466,00
мука, шкар, наста стив, яйцо, одль йодированная, сметана, ванилин	50	40,00	4,50	20,50	00,00	400,00
CHEKOK	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
Direktó (100	41,00	0,00	0,00	0,00	140,00
XJEE .	11 : 50	3,45	0,00	0,00	0,00	0.00
uned to	, 00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАВИН	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
ATTICLE OF THE PARTY OF THE PAR	100	10,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Vito p		127,18	6,90	28,80	90,30	796,00
649 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4-1-	127,18	6,90	28,80	90,30	796,00

Бухгалтер (калькулятор)

3 в. произведством (шеф-повар)



Старшие дети инвалиды обед

Наименование б люда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
ламменование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ц енность, ккал
	C	бед		1	7 1	
ПОМИДФР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУГ КАР ТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ карто Бль. эрсх луце ный лух, морковь, говядина 1 категории. эол эол одся лаер лист	255	52 ,89	16,40	9,30	24,90	248,00
vAF) , QI куль сумвочной, соль йодированная	200	21,14	4,70	0,70	49,70	224,00
куры — АЛИ куры — Ниные 1 кат ом г, масло раст 0,828, лук., помидор., мука — Зая кис-та, одиров., укроп., петрушка., лавр лист., перец полгатркий.	130	49,54	15,60	15,80	0,00	204,00
КОЛ ПО ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ сморо ння ч рняя виц ня см. фахар песок вода питьевая, лимон вя кин-	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕ клеб (50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		172,17	36,90	25,90	99,80	779,00
Bçelo	4	172,17	36,90	25,90	99,80	779,00

Бух алтер (калькулятор)

роизве цством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

III/