



Татарстан

Директор.
ШКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	25,6
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		82,30
МАФДАРИН	100	20,5
СНЕЖОК	300	62,0

Обед

ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор консерв	100	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,526, перец, лист	255	54,4
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,526, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, перец, лист, перец красный сладкий	130	49,8
КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, начинка см, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		173,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль	200/10	25,96	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив., яйцо, соль иодированная, сметана, ванилин	50	48,06	4,30	20,50	66,00	466,00
СНЕЖОК сметана	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		27,17	6,90	28,80	90,30	852,00
Без		27,17	6,90	28,80	90,30	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор кон.	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	205	43,81	13,10	7,40	19,90	199,00
РИЗОТТАРНОЕ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
НАХОХЕИЛИ курица мороженая 1 категории, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кислота, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня см., сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,73	33,60	24,00	94,80	730,00
Всего		162,73	33,60	24,00	94,80	730,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ каша манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль иодированная	200/10	25,90	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль иодированная, сметана, ванилин	50	47,96	4,30	20,50	66,00	466,00
СНЕЖОК снежок	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ХЛЕБ хлеб т	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	27,89	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		136,20	6,90	28,80	90,30	796,00
Всего		136,20	6,90	28,80	90,30	796,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор консерв.	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох пущенный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр лист	255	52,89	16,40	9,30	24,90	248,00
РИСОТВАРНОМ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	200	21,15	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХЕИЛИ курица трюшеная 1 категории, масло раст 0,828, лук, помидор, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,53	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, ягоды см., сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,81	36,90	25,90	99,80	779,00
Всего		171,81	36,90	25,90	99,80	779,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МЯГКАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	25,88	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,01	4,30	20,50	66,00	466,00
СНЕЖОК сметана	150	28,69	0,00	0,00	0,00	146,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	20,63	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		126,66	6,90	28,80	90,30	852,00
Всего		126,66	6,90	28,80	90,30	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



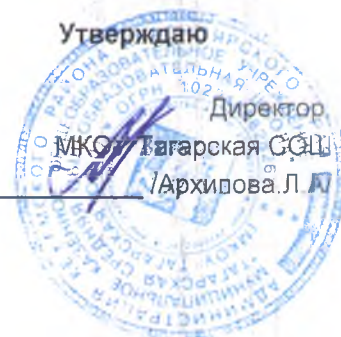
МЕНЮ
17 сентября 2025 г.
Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор консервированный	100	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущеный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828 лавр лист	205	42,74	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	20,75	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХНИХВИЛИ курица, чеснок, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль, перец черный, укроп, петрушка, лавр лист, перец красный сладкий	130	50,41	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	18,94	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		159,03	34,20	32,00	97,50	871,00
Всего		159,03	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МЛИННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	25,91	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйца, соль йодированная, сметана, ванилин	50	47,97	4,30	20,50	66,00	466,00
СНЕЖОК сметана	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	27,90	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		136,23	6,90	28,80	90,30	852,00
Всего		136,23	6,90	28,80	90,30	852,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор консерв.	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, Масло раст. 0,828, лавр, лист	205	44,62	13,10	7,40	19,90	199,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа, сморода, масло слив., соль йодированная	200	21,06	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ лук, морковь, перец 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	130	50,63	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ сметана, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,89	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		163,58	34,20	32,00	97,50	871,00
Всего		163,58	34,20	32,00	97,50	871,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидоры консервированные	100	23,94	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель отварной, морковь, лук, говяжья вырезка, петрушка, укроп, масло сливочное 82%, лавровый лист	255	53,89	16,40	9,30	24,90	249,00
РИС ОТВАРНОЙ рис круглозерный, масло сливочное, соль йодированная	200	21,07	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ курица, масло сливочное 82%, лук, помидоры, мука, лимонная кислота, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист, перец красный сладкий	130	50,63	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня с/м, сахар, вода питьевая, лимонная кислота	200	19,90	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		172,89	37,50	33,90	102,50	921,00
Всего		172,89	37,50	33,90	102,50	921,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	25,97	2,10	8,20	19,60	160,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив., яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,06	4,30	20,50	66,00	486,00
СНЕЖОК сливки	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		127,18	6,90	28,80	90,30	796,00
Всего		127,18	6,90	28,80	90,30	796,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор кон	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох, лук, морковь, говядина 1 категории, лук, морковь, раст 0,828, лавр лист	255	52,89	16,40	9,30	24,90	248,00
РИЗОТТО рис, масло сливочное, соль йодированная	200	21,14	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХЕЛИ куры, горох, лук, морковь, раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кислота, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, перец болгарский	130	49,54	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, вишня см, сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	20,86	0,20	0,10	25,20	103,00
ХЛЕБ хлеб 1	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		172,17	36,90	25,90	99,80	779,00
Всего		172,17	36,90	25,90	99,80	779,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.