



МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,41	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,86	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,44	2,70	12,50	45,70	395,00
Всего		59,44	2,70	12,50	45,70	395,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	55	8,58	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, петрушка, укроп	200	37,63	12,80	11,20	37,70	303,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св мор, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	56,90	0,50	0,00	2,60	13,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л, масло сливочное, соль йодиров	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,64	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,97	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		174,74	18,10	12,10	95,30	564,00
Всего		174,74	18,10	12,10	95,30	564,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,33	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар, песок	200	8,25	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		52,32	2,70	12,50	45,70	339,00
Всего		52,32	2,70	12,50	45,70	339,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А/

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст. 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	55	8,57	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив., яйцо, петрушка, укроп	250	46,22	15,90	14,00	47,10	378,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л, масло сливочное, соль йодиров	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св. мор., вода питьевая, масло раст. 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	56,90	0,50	0,00	2,60	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр. л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист	55	14,64	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,97	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		183,32	21,20	14,90	104,70	639,00
Всего		183,32	21,20	14,90	104,70	639,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А/

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,25	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,06	0,10	4,20	11,00	115,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,28	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,04	2,70	12,50	45,70	395,00
Всего		60,04	2,70	12,50	45,70	395,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	55	8,20	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, петрушка, укроп	200	37,26	12,80	11,20	37,70	303,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	32,48	4,50	8,90	36,40	244,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св мор, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	57,44	0,50	0,00	2,60	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,59	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,89	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		177,32	18,60	20,20	98,20	706,00
Всего		177,32	18,60	20,20	98,20	706,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,33	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,26	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,33	2,70	12,50	45,70	395,00
Всего		60,33	2,70	12,50	45,70	395,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст. 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	55	8,57	0,10	0,00	3,30	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив., яйцо, петрушка, укроп	200	37,63	12,80	11,20	37,70	303,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	34,06	4,50	8,90	36,40	244,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св. мор., вода питьевая, масло раст. 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	56,90	0,50	0,00	2,60	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,53	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,15	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		179,29	18,60	20,20	98,20	706,00
Всего		179,29	18,60	20,20	98,20	706,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,95	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, петрушка, укроп	250	46,22	15,90	14,00	47,10	378,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	34,06	4,50	8,90	36,40	244,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св мор, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	56,90	0,50	0,00	2,60	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,55	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,12	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		191,26	21,70	23,00	109,90	790,00
Всего		191,26	21,70	23,00	109,90	790,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток , молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок	200	8,26	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,84	2,70	12,50	45,70	339,00
Всего		51,84	2,70	12,50	45,70	339,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,60	0,10	0,00	5,60	23,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, петрушка, укроп	250	43,65	15,90	14,00	47,10	378,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров	200	29,58	4,50	0,90	36,30	171,00
РЫБА В СОУСЕ горбуша св мор., вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	61,95	0,50	0,00	2,60	13,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, , соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист	55	14,67	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,95	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		188,87	21,20	14,90	107,00	648,00
Всего		188,87	21,20	14,90	107,00	648,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ 18 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	16,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,30
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, лук, вода питьевая, сахар, масло раст. 0,828, морковь, лимонная кис-та, петрушка, укроп	100	11,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, петрушка, укроп	250	45,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	33,5
РЫБА В СОУСЕ горбуша св. мор., вода питьевая, масло раст. 0,828, соль йодированная, томатная паста, сметана, мука	50	61,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,9
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	23,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		193,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина