



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А.)

МЕНЮ 19 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	50,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		56,50
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс	60	19,5
ЙОГУРТ йогурт	115	45,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	7,3
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, раст	250	55,9
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,1
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	58,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	16,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		158,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ
19 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	50,68	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,97	0,20	8,00	14,60	188,00
Всего		63,97	0,20	8,00	14,60	188,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	3,55	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	200	45,57	10,50	7,30	22,20	196,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	58,70	13,70	13,40	2,70	186,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров., укроп., петрушка., лавр. лист.	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,45	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,32	33,40	29,80	113,50	856,00
Всего		160,32	33,40	29,80	113,50	856,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив., горошек консерв.	150	50,49	0,10	8,00	0,10	73,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,89	3,00	10,20	4,50	143,00
Всего		90,89	3,00	10,20	4,50	143,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	6,65	1,50	0,10	8,40	40,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	250	55,17	13,20	9,10	27,70	245,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	58,70	13,70	13,40	2,70	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,45	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		159,53	36,70	31,60	122,50	921,00
Всего		159,53	36,70	31,60	122,50	921,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
(Архипова Л.А.)

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек конс	150	50,67	0,10	8,00	0,10	73,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		91,07	3,00	10,20	4,50	199,00
Всего		91,07	3,00	10,20	4,50	199,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	3,67	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	200	43,93	10,50	7,30	22,20	196,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,34	8,10	9,00	57,90	345,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,43	0,50	0,10	2,70	13,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	58,10	13,70	13,40	2,70	186,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	17,00	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		155,93	33,80	29,90	115,60	922,00
Всего		155,93	33,80	29,90	115,60	922,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек консерв.	150	50,47	0,10	8,00	0,10	73,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,87	3,00	10,20	4,50	199,00
Обед						
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		94,32	3,00	10,20	4,50	255,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	3,49	0,80	0,10	4,30	21,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист	200	45,51	10,50	7,30	22,20	196,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	58,70	13,70	13,40	2,70	186,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,38	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,45	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		160,09	33,80	29,90	115,60	922,00
Всего		160,09	33,80	29,90	115,60	922,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
19 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	6,59	1,50	0,10	8,40	40,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	250	55,13	13,20	9,10	27,70	245,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,11	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	58,71	13,70	13,40	2,70	186,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,43	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,43	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		172,86	37,20	31,70	125,20	990,00
Всего		172,86	37,20	31,70	125,20	990,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив, горошек консер	150	51,00	0,10	8,00	0,10	73,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		91,37	3,00	10,20	4,50	143,00
Всего		91,37	3,00	10,20	4,50	143,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	6,08	1,50	0,10	8,40	40,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ крупа рисовая, лук, томатная паста, картофель, вода питьевая, говядина, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	250	54,48	13,20	9,10	27,70	245,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,13	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	58,54	13,70	13,40	2,70	186,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	16,28	0,20	0,00	25,80	105,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		168,47	36,80	31,60	123,10	924,00
Всего		168,47	36,80	31,60	123,10	924,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.