



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории , лук , вода питьевая , яйцо , картофель , морковь , томатная паста , масло раст 0,828 , лавр лист , укроп , петрушка , соль йодиров	200	34,18	7,10	4,90	13,90	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая , макароны , соль йодиров , масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур , хлеб , молоко , соль йодированная , масло раст 0,828 , лук , яйцо , сыр	65	52,20	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л , мука , вода питьевая , томатная паста , соль йодиров , укроп , петрушка , лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная , сахар песок , вода питьевая , лимонная кис-та	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		163,70	17,10	14,70	40,80	374,00
Всего		163,70	17,10	14,70	40,80	374,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,73	3,40	8,80	26,20	197,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,85	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,08	3,50	8,80	40,70	312,00
Всего		50,08	3,50	8,80	40,70	312,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,36	3,40	8,80	26,20	197,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,37	3,50	8,80	40,70	256,00
Всего		49,37	3,50	8,80	40,70	256,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,71	3,40	8,80	26,20	197,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,97	3,50	8,80	40,70	312,00
Всего		49,97	3,50	8,80	40,70	312,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,35	3,40	8,80	26,20	197,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,32	3,50	8,80	40,70	312,00
Обед						
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Всего		52,77	3,50	8,80	40,70	368,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы пшеницы, молоко, сахар, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,74	3,40	8,80	26,20	197,00
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,85	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,07	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		50,11	3,50	8,80	40,70	256,00
Всего		50,11	3,50	8,80	40,70	256,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодиров	250	41,02	8,90	6,10	17,40	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	200	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	43,50	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,45	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,44	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,15	18,90	15,90	44,30	407,00
Всего		162,15	18,90	15,90	44,30	407,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.	100	23,94	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр, лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	42,41	8,90	6,10	17,50	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,98	7,70	9,10	46,50	299,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	43,75	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,38	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,79	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,72	27,00	25,10	93,00	772,00
Всего		161,72	27,00	25,10	93,00	772,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр, лист, укроп, петрушка, соль йодированная	200	35,28	7,20	4,90	14,00	129,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	43,70	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,38	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	19,79	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,52	25,30	23,90	89,50	740,00
Всего		154,52	25,30	23,90	89,50	740,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр, лист, укроп, петрушка, соль йодированная	200	34,01	7,20	4,90	14,00	129,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,02	7,70	9,10	46,50	299,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	43,24	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,42	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,47	25,30	23,90	89,50	740,00
Всего		152,47	25,30	23,90	89,50	740,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, соль йодиров	250	41,01	8,90	6,10	17,40	161,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	43,70	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,03	18,90	15,90	44,30	407,00
Всего		162,03	18,90	15,90	44,30	407,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	23,93	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина 1 категории лук вода питьевая яйцо картофель морковь томатная паста масло раст 0,828 лавр лист укроп петрушка соль йодиров	200	34,18	7,10	4,90	13,90	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая макароны соль йодиров масло сливочное	200	14,99	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур хлеб молоко соль йодированная масло раст 0,828 лук яйцо	65	43,70	9,60	9,70	0,00	134,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л. мука вода питьевая томатная паста соль йодиров укроп петрушка лавр лист	55	13,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная сахар песок вода питьевая лимонная кис-та	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		155,20	17,10	14,70	40,80	374,00
Всего		155,20	17,10	14,70	40,80	374,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр	20	17,9
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		49,80
ЯБЛОКО яблоко	170	33,7
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.	100	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, лавр, лист, укроп, петрушка, соль йодированная	250	42,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С ЯЙЦОМ филе кур, хлеб, молоко, соль йодированная, масло раст 0,828, лук, яйцо	65	52,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		172,4

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина