

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,48	1,40	8,20	24,00	175,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	70/30	30,14	10,90	5,20	6,40	118,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,47	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		101,24	13,70	14,10	40,30	404,00
Всего		101,24	13,70	14,10	40,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир.	50	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиров., томатная паста, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории	200	42,57	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, соль йодиров, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, филе кур м	200	56,86	11,10	10,00	11,10	179,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,39	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,69	22,60	17,60	67,90	540,00
Всего		128,69	22,60	17,60	67,90	540,00

Бухгалтер (калькулятор)

[Handwritten signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л . вода питьевая . крупа рисовая . сахар песок . масло сливочное . соль йодиров	250	30,49	1,40	0,20	23,90	103,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог . мука . яйцо . масло раст 0.828 . молоко сгущ	70/30	29,30	10,90	5,20	6,40	118,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош . м . молоко 3,2 л . сахар песок . вода питьевая	200	11,27	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	27,89	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		102,40	12,80	5,50	39,80	264,00
Всего		102,40	12,80	5,50	39,80	264,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир.	50	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель , крупа перловая, морковь , лук , огурцы консервир. , соль йодиров , томатная паста , масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории.	200	42,57	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л, мука , вода питьевая, соль йодиров картофель , морковь , капуста свежая, петрушка , лук , укроп , лавр лист , Филе кур м	200	56,86	11,10	10,00	11,10	179,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник , сахар песок , вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,39	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,69	22,60	17,60	67,90	540,00
Всего		128,69	22,60	17,60	67,90	540,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив. соль йодированная	250	30,36	1,40	8,20	24,00	175,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст. 0,828, молоко сгущ.	70/30	30,31	10,90	5,20	6,40	118,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	20,63	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		103,76	13,70	14,10	40,30	404,00
Всего		103,76	13,70	14,10	40,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	200	41,37	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, Филе кур	200	56,46	11,60	10,00	14,60	195,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	11,42	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,87	22,60	17,40	63,80	561,00
Всего		136,87	22,60	17,40	63,80	561,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С.



МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,40	1,40	8,20	24,00	175,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	70/30	29,30	10,90	5,20	6,40	118,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,92	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН мандарин	100	27,90	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		109,97	13,70	14,10	40,30	404,00
Всего		109,97	13,70	14,10	40,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конц	50	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конц, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828 сметана говядина	200	42,92	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель морковь капуста свежая, петрушка лук, укроп, лавр лист, филе кур	200	57,36	11,60	10,00	14,60	195,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая лимонная кис-та	200	11,09	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,84	22,60	17,40	63,80	561,00
Всего		138,84	22,60	17,40	63,80	561,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,02	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	200	42,93	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп лавр лист филе кур	200	57,39	11,60	10,00	14,60	195,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая лимонная кис-та	200	11,09	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,89	22,60	17,40	63,80	561,00
Всего		138,89	22,60	17,40	63,80	561,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко 3,2 л , вода питьевая , крупа рисовая , сахар песок , масло сливочное , соль йодиров	250	30,50	1,40	0,20	23,90	103,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло раст 0,828 , молоко сгущ	70/30	30,14	10,90	5,20	6,40	118,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м , молоко 3,2 л , сахар песок , вода питьевая	200	11,27	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН мандарин	100	18,70	0,50	0,10	4,70	24,00
Итого		94,06	12,80	5,50	39,80	264,00
Всего		94,06	12,80	5,50	39,80	264,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир	50	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир, соль йодиров, томатная паста, масло раст 0.828, сметана 15% 0,3 гр л, говядина 1 категории	200	42,57	10,50	7,20	18,50	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, соль йодиров, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, филе кур, м	200	56,87	11,10	10,00	11,10	179,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,38	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		128,71	22,60	17,60	67,90	540,00
Всего		128,71	22,60	17,60	67,90	540,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л. А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,1
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ	70/30	30,2
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		82,40
МАНДАРИН мандарин	100	20,5
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ КОНС.) огурцы конс	50	24,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина	250	54,2
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	56,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		148,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина