



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,21	4,30	13,30	46,60	323,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,04	9,20	15,70	94,80	557,00
Всего		67,04	9,20	15,70	94,80	557,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	47,87	9,00	7,00	7,50	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное	150	12,72	6,10	0,70	43,70	206,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	80	49,10	11,40	9,50	1,80	138,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		145,62	26,50	17,20	74,70	561,00
Всего		145,62	26,50	17,20	74,70	561,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
24 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив. яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,22	4,30	13,30	46,60	323,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,96	9,20	23,70	94,80	686,00
Всего		66,96	9,20	23,70	94,80	686,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,2
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	27,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		66,70
ЯБЛОКО	150	29,8
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	250	57,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,1
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,9
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		173,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0,5г	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	47,68	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное	150	12,70	6,10	0,70	43,70	206,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	64,03	15,10	12,60	2,70	184,00
СОК сок	200	23,97	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,35	30,20	20,30	75,50	606,00
Всего		160,35	30,20	20,30	75,50	606,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,21	4,30	13,30	46,60	323,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес., молоко 3,2 1 л., вода питьевая, сахар песок., масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок., вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,02	9,20	15,70	94,80	557,00
Всего		67,02	9,20	15,70	94,80	557,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	200	46,33	9,00	7,00	7,40	129,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	12,66	6,10	7,10	43,70	264,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	62,75	15,10	12,60	2,70	184,00
СОК сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		157,54	30,20	26,70	75,50	720,00
Всего		157,54	30,20	26,70	75,50	720,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	200	46,51	9,00	7,10	7,60	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	12,68	6,10	7,10	43,70	264,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0.828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	80	49,96	11,70	9,80	2,50	144,00
СОК сок	200	23,86	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,95	26,80	24,00	75,50	681,00
Всего		144,95	26,80	24,00	75,50	681,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,17	4,30	13,30	46,60	323,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,88	9,20	23,70	94,80	686,00
Всего		66,88	9,20	23,70	94,80	686,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	45,74	9,00	7,00	7,60	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	12,85	6,10	7,10	43,70	264,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	80	47,47	11,40	9,50	1,80	138,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,99	26,50	23,60	74,80	675,00
Всего		141,99	26,50	23,60	74,80	675,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая 0.5г	50	8,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая , картофель , морковь , лук , говядина 1 категории , вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодиров. , сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста , петрушка , укроп , лавр лист	200	47,87	9,00	7,00	7,50	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая. вода питьевая. соль йодиров. масло сливочное	150	12,72	6,10	0,70	43,70	206,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0.828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	62,70	15,10	12,60	2,70	184,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		159,22	30,20	20,30	75,60	607,00
Всего		159,22	30,20	20,30	75,60	607,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МБОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	120	33,21	4,30	13,30	46,60	323,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,94	9,20	23,70	94,80	686,00
Всего		66,94	9,20	23,70	94,80	686,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

210 28.22 4.80 10.40 33.70 248.00