

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,7
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		64,00
ЯБЛОКО яблоко	150	29,8
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	50	13,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	250	42,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	33,5
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	61,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	16,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		186,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

В.А.
М

Наливкина

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,98	2,20	8,30	19,60	161,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,00	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		60,69	3,20	13,10	31,00	287,00
Всего		60,69	3,20	13,10	31,00	287,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс. морковь, огурцы конс. масло раст 0,828	50	13,30	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп	200	34,75	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	60,67	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л., мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист	30	11,04	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,75	31,70	27,10	94,20	749,00
Всего		171,75	31,70	27,10	94,20	749,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,07	2,20	8,30	19,60	161,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,45	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		61,81	3,20	13,10	31,00	287,00
Всего		61,81	3,20	13,10	31,00	287,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	50	13,30	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	34,75	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.	200	29,57	4,50	0,90	36,30	171,00
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	60,67	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	30	11,06	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,77	31,70	27,10	94,20	749,00
Всего		171,77	31,70	27,10	94,20	749,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив. хлеб	40	12,06	0,10	4,20	11,00	115,00
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив. соль йодированная	250	31,10	2,20	8,30	19,60	161,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., вода питьевая	200	18,53	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		61,69	3,20	13,10	31,00	287,00
Всего		61,69	3,20	13,10	31,00	287,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	50	13,81	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	36,11	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	32,47	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	58,44	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	30	11,01	0,40	0,00	2,00	10,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	16,51	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		171,81	32,00	35,10	95,70	885,00
Всего		171,81	32,00	35,10	95,70	885,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	12,29	0,10	4,20	11,00	115,00
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,06	2,20	8,30	19,60	161,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,45	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		61,80	3,20	13,10	31,00	287,00
Всего		61,80	3,20	13,10	31,00	287,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	50	13,30	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	34,75	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	29,50	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	60,67	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	30	11,04	0,40	0,00	2,00	10,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		171,68	32,00	35,10	95,70	885,00
Всего		171,68	32,00	35,10	95,70	885,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс., морковь, огурцы конс., масло раст 0,828	50	13,31	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	34,77	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	29,50	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	60,71	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	30	11,00	0,40	0,00	2,00	10,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	18,97	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		171,72	32,00	35,10	95,70	885,00
Всего		171,72	32,00	35,10	95,70	885,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	40	11,71	0,10	4,20	11,00	115,00
СУП МОЛОЧНЫЙ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	30,99	2,20	8,30	19,60	161,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., вода питьевая	200	18,00	0,90	0,60	0,40	11,00
Итого		60,70	3,20	13,10	31,00	287,00
Всего		60,70	3,20	13,10	31,00	287,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
25 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	50	13,34	1,20	0,10	6,10	31,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп	200	34,27	10,40	9,40	23,00	218,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров	200	29,59	4,50	0,90	36,30	171,00
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, масло слив	60/30	62,01	15,30	16,70	7,20	240,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	30	11,02	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	15,80	0,20	0,00	21,00	86,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		169,49	31,70	27,10	94,20	749,00
Всего		169,49	31,70	27,10	94,20	749,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.