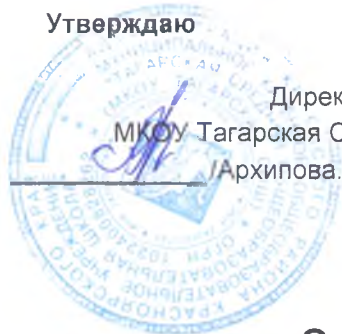


Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,80
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	59,1
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		166,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив. сыр	150	38,92	4,50	6,90	28,80	196,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,05	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		55,22	4,70	6,90	43,60	313,00
Всего		55,22	4,70	6,90	43,60	313,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр.л. сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров., масло раст 0,828, укроп, лавр лист	200	48,29	9,40	7,10	10,80	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров.	200	57,87	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок, лимонная кис-та, яблоко, мандарин.	200	22,67	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		156,56	31,40	24,80	87,00	697,00
Всего		156,56	31,40	24,80	87,00	697,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон., чай черный	200/15/7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0.828, укроп, лавр лист	250	54,83	11,80	8,80	15,10	187,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,80	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	25,76	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		167,11	34,10	26,70	93,50	807,00
Всего		167,11	34,10	26,70	93,50	807,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,41	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный.	200/15/7	5,02	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,71	6,10	8,70	52,50	370,00
Всего		67,71	6,10	8,70	52,50	370,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	200	43,47	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,55	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,90	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,11	31,70	24,90	89,40	764,00
Всего		150,11	31,70	24,90	89,40	764,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,01	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,04	0,20	0,00	14,80	61,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		67,33	6,10	8,70	52,50	370,00
Всего		67,33	6,10	8,70	52,50	370,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,25	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	200	44,06	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,53	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	25,80	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,11	31,70	24,90	89,40	764,00
Всего		156,11	31,70	24,90	89,40	764,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	57,43	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,69	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	25,76	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		169,60	34,10	26,70	93,10	805,00
Всего		169,60	34,10	26,70	93,10	805,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное, сыр	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,30	0,10	0,00	14,50	59,00
Всего		59,30	0,10	0,00	14,50	59,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	100	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	54,79	11,80	8,80	15,10	187,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,95	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	20,92	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		161,38	34,10	26,70	93,50	807,00
Всего		161,38	34,10	26,70	93,50	807,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.