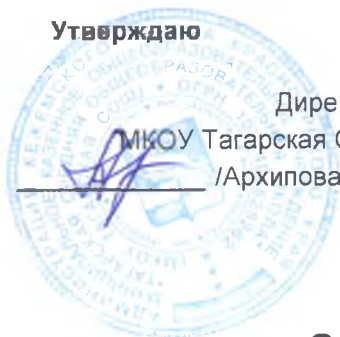


Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,4
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		78,80
АПЕЛЬСИН апельсин	330	74,0
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек консервированный	100	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	250	35,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,8
ГУЛЯШ. филе курицы, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	105	59,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, яблоко	200	7,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		135,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель , свекла., морковь., огурцы консервир., лук., капуста свежая , масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	6,40	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель , макаронные изделия высш сорт., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист	250	34,40	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая , масло сливочное , вода питьевая, соль йодиров.	200	17,82	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	59,21	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	7,79	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,09	36,30	24,80	103,30	781,00
Всего		129,09	36,30	24,80	103,30	781,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок., соль йодиров.	200/10	27,11	0,00	0,00	9,70	39,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,39	4,50	4,50	30,50	180,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок	200	16,53	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН апельсин	80	17,60	0,40	0,10	1,10	50,00
Итого		97,08	5,40	4,60	48,80	301,00
Всего		97,08	5,40	4,60	48,80	301,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____
Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,95	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,87	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,84	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	59,38	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	7,93	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,42	36,40	32,80	103,30	908,00
Всего		129,42	36,40	32,80	103,30	908,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,02	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,04	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	150	15,95	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. Филе кур. масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	59,41	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	5,91	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,79	32,70	31,90	85,00	814,00
Всего		123,79	32,70	31,90	85,00	814,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупка манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,21	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,72	4,50	4,50	30,50	180,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,26	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	80	17,60	0,40	0,10	1,10	50,00
Итого		97,24	8,50	12,90	69,40	525,00
Всего		97,24	8,50	12,90	69,40	525,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,29	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	34,01	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	16,19	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	58,80	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	8,08	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,83	32,70	31,90	85,00	814,00
Всего		126,83	32,70	31,90	85,00	814,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупка манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	27,16	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив., яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,67	4,50	4,50	30,50	180,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар	200	16,28	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	80	17,60	0,40	0,10	1,10	50,00
Итого		97,16	8,50	12,90	69,40	525,00
Всего		97,16	8,50	12,90	69,40	525,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель , свекла , морковь , огурцы консервир , лук , капуста свежая , масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс с	50	6,38	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель , макаронные изделия высш. сорт., морковь , лук , масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории , соль йодиров , укроп , петрушка , лавр лист	250	34,44	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая , масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров	200	17,84	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	59,38	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты , сахар песок , лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	7,81	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,30	36,30	24,80	103,30	781,00
Всего		129,30	36,30	24,80	103,30	781,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. круп манная , молоко 3,2 л , вода питьевая, масло сливочное , сахар песок , соль йодиров	200/10	27,12	0,00	0,00	9,70	39,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,71	4,50	4,50	30,50	180,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.	200	16,53	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН апельсин	80	17,60	0,40	0,10	1,10	50,00
Итого		97,41	5,40	4,60	48,80	301,00
Всего		97,41	5,40	4,60	48,80	301,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель , свекла , морковь , огурцы консервир. , лук , капуста свежая , масло раст 0,828, соль йодиров , горошек конс с	50	6,99	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель , макаронные изделия высш сорт , морковь , лук , масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории , соль йодиров , укроп , петрушка , лавр лист	200	31,22	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая , масло сливочное , вода питьевая , соль йодиров	150	14,14	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук , томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	105	59,38	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты , сахар песок , лимонная кис-та, вода питьевая, яблоко	200	7,81	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		122,99	32,70	23,40	87,60	692,00
Всего		122,99	32,70	23,40	87,60	692,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,27	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, лук, сметана, масло раст 0,828, томатная паста	100	32,38	4,50	4,50	30,50	180,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,86	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН апельсин	80	17,60	0,40	0,10	1,10	50,00
Итого		96,56	8,50	12,90	69,40	525,00
Всего		96,56	8,50	12,90	69,40	525,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.