

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

2 октября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиров., томатная паста, масло раст 0,828, говядина 1 категории</small>	250	48,65	13,00	9,00	22,00	222,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров.</small>	200	28,07	4,40	0,90	35,60	168,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодиров., масло раст 0,828</small>	60	46,99	12,60	10,40	7,10	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист</small>	55	13,91	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	10,17	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,55	31,10	20,70	103,60	744,00
Всего		162,55	31,10	20,70	103,60	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А.

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,26	0,00	4,10	0,00	72,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	29,13	2,50	8,60	20,80	171,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко 3,2 л., сахар песок, вода питьевая</small>	200	11,23	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,07	2,50	12,70	25,60	262,00
Всего		64,07	2,50	12,70	25,60	262,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, соль йодированная, томатная паста, масло раст. 0,828, сметана, говядина</small>	250	51,97	13,10	9,00	23,20	227,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>	200	29,53	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст. 0,828</small>	60	45,86	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	55	14,65	0,70	0,10	3,70	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кислота</small>	200	11,08	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		167,84	32,00	28,70	104,50	861,00
Всего		167,84	32,00	28,70	104,50	861,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	11,29	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина</small>	200	38,09	10,50	7,20	18,40	181,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	28,00	4,40	8,90	35,70	241,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	45,90	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	30	11,48	0,50	0,10	2,70	13,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	11,12	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,35	29,10	26,90	98,00	807,00
Всего		149,35	29,10	26,90	98,00	807,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,27	0,00	4,10	0,00	72,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	29,12	2,50	8,60	20,80	171,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,92	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,76	3,40	13,30	26,00	330,00
Всего		71,76	3,40	13,30	26,00	330,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	10,67	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0 828 говядина</small>	200	37,93	10,50	7,20	18,40	181,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,93	4,40	8,90	35,70	241,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0 828</small>	60	44,14	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная укроп, петрушка лавр лист</small>	30	11,47	0,50	0,10	2,70	13,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	11,42	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,02	29,10	26,90	98,00	807,00
Всего		150,02	29,10	26,90	98,00	807,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,27	0,00	4,10	0,00	72,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	29,16	2,50	8,60	20,80	171,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,89	3,40	13,30	26,00	330,00
Всего		71,89	3,40	13,30	26,00	330,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, соль йодированная, томатная паста, масло раст. 0.828, сметана, говядина	250	51,97	13,10	9,00	23,20	227,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	29,53	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст. 0.828	60	45,86	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,65	0,70	0,10	3,70	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кислота	200	11,08	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>167,84</b>	<b>32,00</b>	<b>28,70</b>	<b>104,50</b>	<b>861,00</b>
<b>Всего</b>		<b>167,84</b>	<b>32,00</b>	<b>28,70</b>	<b>104,50</b>	<b>861,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./



# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиров., томатная паста, масло раст 0.828, говядина 1 категории.</small>	250	48,77	13,00	9,00	22,00	222,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров</small>	200	28,07	4,40	0,90	35,60	168,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодиров, масло раст 0.828</small>	60	47,01	12,60	10,40	7,10	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана 15% 0.3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист</small>	55	13,90	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	10,39	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		162,90	31,10	20,70	103,60	744,00
Всего		162,90	31,10	20,70	103,60	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

2 октября 2025 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,27	0,00	4,10	0,00	72,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	29,12	2,50	8,60	20,80	171,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко 3,2 л., сахар песок, вода питьевая</small>	200	11,27	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,11	2,50	12,70	25,60	262,00
Всего		64,11	2,50	12,70	25,60	262,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

2 октября 2025 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,82В, сметана, говядина</small>	200	41,59	10,50	7,20	18,50	182,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	29,53	4,50	8,90	36,40	244,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,82В</small>	60	45,86	13,20	10,50	10,50	188,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	55	14,65	0,70	0,10	3,70	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	11,08	0,50	0,20	30,70	128,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		157,46	29,40	26,90	99,80	816,00
Всего		157,46	29,40	26,90	99,80	816,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	70	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервир., соль йодиров., томатная паста., масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, говядина 1 категории	200	42,57	10,50	7,20	18,60	182,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров	200	29,33	4,40	0,90	35,60	168,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодиров., масло раст 0,828	60	47,03	12,60	10,40	7,10	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист	30	11,09	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар песок, вода питьевая, лимонная кис-та	200	10,39	1,00	0,40	38,30	179,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>155,16</b>	<b>28,60</b>	<b>18,90</b>	<b>100,20</b>	<b>704,00</b>
<b>Всего</b>		<b>155,16</b>	<b>28,60</b>	<b>18,90</b>	<b>100,20</b>	<b>704,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

2 октября 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	29,11	2,50	8,60	20,80	171,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,47	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,36	3,40	13,30	26,00	330,00
Всего		71,36	3,40	13,30	26,00	330,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



## МЕНЮ 2 октября 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,3
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	28,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		71,10
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,0
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	70	9,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, сметана, говядина</small>	250	53,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	30,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	46,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	55	14,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та</small>	200	10,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		168,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина