

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0.828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист	250	36,98	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное	200	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0.828, лавр лист., укроп., петрушка., сметана 15% 0.3 гр л., мука., лук	105	47,66	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная., сахар песок., лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,17	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,70	10,80	9,50	39,50	288,00
Всего		137,70	10,80	9,50	39,50	288,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко 3,2 л, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров	200/10/10	30,24	2,70	0,40	38,10	167,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая	200	18,48	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,05	2,70	0,40	42,90	186,00
Всего		98,05	2,70	0,40	42,90	186,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	37,44	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,00	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр, лист, укроп, петрушка	100	48,02	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,68	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00
Всего		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,45	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	31,38	8,70	7,60	11,40	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,09	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лавр. лист, укроп, петрушка, лук, мука, сметана	105	46,79	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,65	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,83	28,40	19,40	78,30	672,00
Всего		130,83	28,40	19,40	78,30	672,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,22	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,93	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,49	3,60	9,00	43,40	326,00
Всего		98,49	3,60	9,00	43,40	326,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	32,86	8,70	7,60	11,40	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,15	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0.828, лавр лист, укроп, петрушка, лук, мука, сметана	105	46,93	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,55	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,11	28,40	19,40	78,30	672,00
Всего		132,11	28,40	19,40	78,30	672,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,02	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,48	3,60	9,00	43,40	326,00
Всего		98,48	3,60	9,00	43,40	326,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	250	37,44	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,00	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	48,02	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,68	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00
Всего		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	250	37,10	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	200	14,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, сметана 15% 0,3 гр.л, мука, лук	105	47,69	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,70	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		138,40	10,80	9,50	39,50	288,00
Всего		138,40	10,80	9,50	39,50	288,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, , масло сливочное, соль йодиров.	200/10/10	30,25	2,70	0,40	38,10	167,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. сахар песок, , вода питьевая	200	19,13	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,72	2,70	0,40	42,90	186,00
Всего		98,72	2,70	0,40	42,90	186,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс.	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	37,44	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,00	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	48,02	13,50	2,80	3,50	108,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,68	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00
Всего		139,07	32,20	21,40	91,00	758,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,49	8,60	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	150	11,91	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья, масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, соль йодиров, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	48,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,71	0,20	0,10	26,80	110,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		130,98	8,80	7,70	38,10	258,00
Всего		130,98	8,80	7,70	38,10	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,23	2,70	8,40	38,20	239,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	18,47	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		98,15	3,60	9,00	43,40	326,00
Всего		98,15	3,60	9,00	43,40	326,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупa рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив., соль йодированная	200/10/10	29,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	18,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		52,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,4
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	38,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив.	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст. 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр, лист, укроп, петрушка	100	46,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	10,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		137,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина