

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

7 октября 2025 г.

### Основное

| Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход     | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |           |            |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст. 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко                                         | 50        | 20,7       |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная                                                                         | 200/10/10 | 28,1       |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>сахар, вода питьевая, чай черный                                                                                                                        | 200/15    | 2,1        |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                             | 50        | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                                    |           | 54,40      |
| СНЕЖОК                                                                                                                                                                   | 300       | 62,00      |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |           |            |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст. 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                         | 100       | 7,5        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 250       | 41,2       |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                    | 200       | 30,2       |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст. 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                         | 105       | 54,3       |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая                                                           | 200       | 23,9       |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                             | 50        | 3,5        |
| Итого                                                                                                                                                                    |           | 160,60     |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

*Вол*  
*Ч*

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодиров                                                                                            | 50    | 3,25       | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 250   | 40,53      | 13,00             | 11,30   | 28,70       | 269,00                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров                                                                                        | 200   | 28,06      | 4,40              | 0,90    | 35,60       | 168,00                        |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                       | 105   | 54,14      | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая                                                   | 200   | 23,79      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                       | 50    | 3,46       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 153,23     | 30,70             | 24,50   | 85,80       | 686,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 153,23     | 30,70             | 24,50   | 85,80       | 686,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды завтрак

| Наименование блюда                                                                                                              | Выход     | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                 |           |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                         |           |            |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко | 50        | 21,37      | 3,80              | 4,50    | 31,50       | 181,00                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа пшено м, молоко 3 2 л, сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров                  | 200/10/10 | 28,43      | 0,00              | 0,00    | 9,70        | 39,00                         |
| ЙОГУРТ<br>йогурт 1,5% жирности                                                                                                  | 150       | 29,11      | 2,90              | 2,20    | 4,40        | 70,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                 | 50        | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                                                                                                           |           | 82,36      | 6,70              | 6,70    | 45,60       | 290,00                        |
| Всего                                                                                                                           |           | 82,36      | 6,70              | 6,70    | 45,60       | 290,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МБОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Старшие многодетные обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                       | 50    | 3,24          | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 250   | 40,53         | 13,00             | 11,30   | 28,70       | 269,00                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                 | 200   | 29,56         | 4,50              | 8,90    | 36,40       | 244,00                              |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                       | 105   | 54,14         | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                              |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая                                                         | 200   | 24,15         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                          | 50    | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 155,07        | 30,80             | 32,50   | 86,60       | 818,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 155,07        | 30,80             | 32,50   | 86,60       | 818,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Младшие многодетные обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                      | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                         |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                         | 50    | 3,31       | 0,80              | 0,10    | 4,40        | 21,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 200   | 34,28      | 10,40             | 9,40    | 23,00       | 218,00                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                   | 200   | 28,06      | 4,40              | 8,90    | 35,70       | 241,00                        |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                         | 105   | 54,25      | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая                                                          | 200   | 24,13      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                            | 50    | 3,47       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                                                                   |       | 147,50     | 28,10             | 30,60   | 80,30       | 764,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                   |       | 147,50     | 28,10             | 30,60   | 80,30       | 764,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Многодетные завтрак

| Наименование блюда                                                                                                              | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                 |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                         |           |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко | 50        | 21,36         | 3,80              | 4,50    | 31,50       | 181,00                              |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная                                | 200/10/10 | 27,98         | 5,00              | 9,20    | 40,20       | 263,00                              |
| ЙОГУРТ<br>йогурт 1,5% жирности                                                                                                  | 150       | 29,12         | 2,90              | 2,20    | 4,40        | 70,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                    | 50        | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                               |
| Итого                                                                                                                           |           | 81,91         | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                              |
| Всего                                                                                                                           |           | 81,91         | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                              |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Льготники младшие

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                       | 50    | 3,67          | 0,80              | 0,10    | 4,40        | 21,00                                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр. лист, петрушка, укроп | 200   | 36,03         | 10,40             | 9,40    | 23,00       | 218,00                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                 | 200   | 30,92         | 4,40              | 8,90    | 35,70       | 241,00                                   |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист                                                       | 105   | 53,75         | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                                   |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая                                                         | 200   | 23,91         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                                    |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                          | 50    | 3,46          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                                    |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 151,74        | 28,10             | 30,60   | 80,30       | 764,00                                   |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 151,74        | 28,10             | 30,60   | 80,30       | 764,00                                   |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Льготники

| Наименование блюда                                                                                                              | Выход     | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                 |           |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                         |           |            |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко | 50        | 21,10      | 3,80              | 4,50    | 31,50       | 181,00                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупa пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная                                | 200/10/10 | 28,40      | 5,00              | 9,20    | 40,20       | 263,00                        |
| ЙОГУРТ<br>йогурт 1.5% жирности                                                                                                  | 150       | 29,12      | 2,90              | 2,20    | 4,40        | 70,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                    | 50        | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                           |           | 82,07      | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                        |
| Всего                                                                                                                           |           | 82,07      | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Старшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                                     | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                        |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                        | 50    | 3,24       | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр лист, петрушка, укроп | 250   | 40,53      | 13,00             | 11,30   | 28,70       | 269,00                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                  | 200   | 29,56      | 4,50              | 8,90    | 36,40       | 244,00                        |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист                                                         | 105   | 54,14      | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая                                                         | 200   | 24,15      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                           | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                                                                  |       | 155,07     | 30,80             | 32,50   | 86,60       | 818,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                  |       | 155,07     | 30,80             | 32,50   | 86,60       | 818,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла , масло раст 0,828, чеснок , соль йодиров                                                                                          | 50    | 3,41          | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 250   | 40,53         | 13,00             | 11,30   | 28,70       | 269,00                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко 3,2 1 л., масло сливочное, соль йодиров                                                                                        | 200   | 28,05         | 4,40              | 0,90    | 35,60       | 168,00                              |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                       | 105   | 54,14         | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                              |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая                                                   | 200   | 23,96         | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                       | 50    | 3,46          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 153,55        | 30,70             | 24,50   | 85,80       | 686,00                              |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 153,55        | 30,70             | 24,50   | 85,80       | 686,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

7 октября 2025 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда                                                                                                              | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                 |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                         |           |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив. яйцо, масло раст 0.828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко | 50        | 21,36         | 3,80              | 4,50    | 31,50       | 181,00                              |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупа пшено м, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров                 | 200/10/10 | 28,44         | 0,00              | 0,00    | 9,70        | 39,00                               |
| ЙОГУРТ<br>йогурт 1,5% жирности                                                                                                  | 150       | 29,12         | 2,90              | 2,20    | 4,40        | 70,00                               |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                 | 50        | 3,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                                                                                           |           | 82,37         | 6,70              | 6,70    | 45,60       | 290,00                              |
| Всего                                                                                                                           |           | 82,37         | 6,70              | 6,70    | 45,60       | 290,00                              |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодированная                                                                                       | 50    | 3,24       | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 200   | 34,29      | 10,40             | 9,40    | 23,00       | 218,00                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная                                                                                                 | 200   | 29,56      | 4,50              | 8,90    | 36,40       | 244,00                        |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                       | 105   | 54,14      | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая                                                         | 200   | 24,15      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                                                          | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 148,83     | 28,20             | 30,60   | 80,90       | 767,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 148,83     | 28,20             | 30,60   | 80,90       | 767,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                                                                                                                                                  |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ<br>свекла, масло раст 0,828, чеснок, соль йодиров                                                                                            | 50    | 3,42       | 0,80              | 0,10    | 4,30        | 21,00                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, лавр, лист, петрушка, укроп | 200   | 34,29      | 10,40             | 9,40    | 23,00       | 218,00                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>картофель, молоко 3,2 1 л, масло сливочное, соль йодиров                                                                                         | 200   | 29,33      | 4,40              | 0,90    | 35,60       | 168,00                        |
| ГУЛЯШ.<br>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист                                                       | 105   | 54,14      | 12,50             | 12,20   | 2,70        | 170,00                        |
| КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ<br>компот из плодов консервированных, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая                                                   | 200   | 23,97      | 0,00              | 0,00    | 14,50       | 58,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб 1с                                                                                                                                                       | 50    | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                                                                                                                                                 |       | 148,60     | 28,10             | 22,60   | 80,10       | 635,00                        |
| Всего                                                                                                                                                                 |       | 148,60     | 28,10             | 22,60   | 80,10       | 635,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

7 октября 2025 г.

## Младшие

| Наименование блюда                                                                                                              | Выход     | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                 |           |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                         |           |            |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко | 50        | 20,73      | 3,80              | 4,50    | 31,50       | 181,00                        |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная                                | 200/10/10 | 28,43      | 5,00              | 9,20    | 40,20       | 263,00                        |
| ЙОГУРТ<br>йогурт 1,5% жирности                                                                                                  | 150       | 29,12      | 2,90              | 2,20    | 4,40        | 70,00                         |
| ХЛЕБ<br>хлеб                                                                                                                    | 50        | 3,45       | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 56,00                         |
| Итого                                                                                                                           |           | 81,73      | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                        |
| Всего                                                                                                                           |           | 81,73      | 11,70             | 15,90   | 76,10       | 570,00                        |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.