



МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодиров, куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, мука, масло сливочное, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист	255	39,26	10,50	9,40	11,50	172,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, соль йодиров, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, филе кур м	200	55,00	11,10	10,00	11,10	178,00
СОК сок	200	24,00	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		146,20	21,60	19,40	44,30	437,00
Всего		146,20	21,60	19,40	44,30	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Итого | 146 20 | 21 60 | 19 40 | 44 30 | 437 00 |

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.	250	31,37	2,10	0,30	23,40	104,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	10,30	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО яблоко	150	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,17	6,40	3,30	67,00	323,00
Всего		77,17	6,40	3,30	67,00	323,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0.828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	255	39,26	12,60	12,00	25,20	259,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	55,63	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,74	24,20	22,00	61,50	597,00
Всего		146,74	24,20	22,00	61,50	597,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв	50	24,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист	200	32,23	10,00	9,30	19,80	203,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, Филе кур	200	55,54	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,63	21,60	19,30	56,10	541,00
Всего		139,63	21,60	19,30	56,10	541,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив. соль йодированная	250	31,53	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	10,30	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	60	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,33	6,50	11,30	67,00	452,00
Всего		59,33	6,50	11,30	67,00	452,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0 828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	200	33,51	10,00	9,30	19,80	203,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	56,33	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,39	21,60	19,30	56,10	541,00
Всего		141,39	21,60	19,30	56,10	541,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Бухгалтер

Медсестра

Калькулятор

Повар

Ташкина Т.А.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Татарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,48	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	10,45	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	150	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,44	6,50	11,30	67,00	452,00
Всего		77,44	6,50	11,30	67,00	452,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	255	39,26	12,60	12,00	25,20	259,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	55,63	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,74	24,20	22,00	61,50	597,00
Всего		146,74	24,20	22,00	61,50	597,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодиров., кури потрошенные 1 категории, вода питьевая, мука, масло сливочное, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист.	255	39,39	10,50	9,40	11,50	172,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, соль йодиров., картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, Филе кур м.	200	55,98	11,10	10,00	11,10	178,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,28	21,60	19,40	44,30	437,00
Всего		147,28	21,60	19,40	44,30	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С



МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л. вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, сахар песок, масло сливочное, соль йодиров	250	31,40	2,10	0,30	23,40	104,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	10,30	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО яблоко	150	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,23	6,40	3,30	67,00	323,00
Всего		77,23	6,40	3,30	67,00	323,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,53	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	10,30	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	150	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,33	6,50	11,30	67,00	452,00
Всего		77,33	6,50	11,30	67,00	452,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервированные	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0 828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив., яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	205	32,40	10,10	9,30	20,20	205,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, филе кур	200	55,63	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,88	21,70	19,30	56,50	543,00
Всего		139,88	21,70	19,30	56,50	543,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е С



МЕНЮ
10 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель морковь лук масло раст 0 828 соль йодиров мука масло сливочное яйцо вода питьевая укроп петрушка лавр лист куры потрошенные 1 категории	205	32,53	8,40	7,50	9,50	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0 3 гр л мука вода питьевая соль йодиров картофель морковь капуста свежая петрушка лук укроп лавр лист Филе кур м	200	55,98	11,10	10,00	11,10	178,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,42	19,50	17,50	42,30	404,00
Всего		140,42	19,50	17,50	42,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л. А.

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко вода питьевая, макаронные изделия сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая масло раст 0,828, картофель, лук	75	9,70	4,20	3,00	29,10	160,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО яблоко	120	24,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,55	6,50	11,30	67,00	452,00
Всего		70,55	6,50	11,30	67,00	452,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е. С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ 10 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, картофель, лук	75	9,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		46,50
ЯБЛОКО яблоко	150	29,8
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	255	39,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе курицы	200	55,5
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		147,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина