



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
//Архипова.Л.А/

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло сливочное, хлеб 1с	55	24,57	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,25	4,80	2,40	33,70	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный.	200/15	2,05	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,87	4,90	2,40	48,20	234,00
Всего		54,87	4,90	2,40	48,20	234,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	55,91	11,30	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,37	8,60	10,20	38,90	282,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,52	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,22	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	руб 3,45	0,00	0,00	0,00	ценность 56,00
Итого		173,82	32,60	29,50	77,50	767,00
Всего		173,82	32,60	29,50	77,50	767,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Бухгалтер _____
Медсестра _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Ташкина Т.А.

Наливкина Е.С.

Повар _____

Калькулятор (калькулятор) _____

Калькулятор _____

Бухгалтер (калькулятор) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

Страница 2

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	200	43,05	9,00	7,00	7,60	130,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,87	6,50	8,10	29,40	216,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, помидор, сыр	60	54,91	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	25	10,77	0,40	0,10	2,50	12,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,26	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,76	28,10	25,60	66,00	668,00
Всего		154,76	28,10	25,60	66,00	668,00

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,30	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,91	4,90	14,50	48,20	379,00
Всего		54,91	4,90	14,50	48,20	379,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
13 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	200	42,60	9,00	7,00	7,60	130,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	13,04	6,50	8,10	29,40	216,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, помидор, сыр	60	53,01	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	25	10,75	0,40	0,10	2,50	12,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,20	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,59	28,10	25,60	66,00	668,00
Всего		152,59	28,10	25,60	66,00	668,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,52	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,22	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,80	4,90	14,50	48,20	379,00
Всего		54,80	4,90	14,50	48,20	379,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	250	55,91	11,30	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,37	8,60	10,20	38,90	282,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,52	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,22	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		173,82	32,60	29,50	77,50	767,00
Всего		173,82	32,60	29,50	77,50	767,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	53,22	11,20	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,37	8,60	10,20	38,90	282,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,53	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин	200	21,22	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,15	32,10	29,40	75,40	701,00
Всего		171,15	32,10	29,40	75,40	701,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло сливочное, хлеб 1с	55	24,57	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное	210	28,30	4,80	2,40	33,70	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,95	4,90	2,40	48,20	234,00
Всего		54,95	4,90	2,40	48,20	234,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,30	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,91	4,90	14,50	48,20	379,00
Всего		54,91	4,90	14,50	48,20	379,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Младшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	250	55,91	11,30	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,88	6,50	8,10	29,40	216,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	30	10,36	0,30	0,00	1,60	8,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,22	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		167,17	30,30	27,30	66,90	696,00
Всего		167,17	30,30	27,30	66,90	696,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров, сметана 15% 0,3 гр л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	200	47,33	9,00	7,00	7,50	129,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	12,88	6,50	8,10	29,40	216,00
БИФСТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	25	10,75	0,10	0,00	0,40	2,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,51	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		159,27	27,80	25,50	63,80	601,00
Всего		159,27	27,80	25,50	63,80	601,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,04	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		54,86	4,90	14,50	48,20	379,00
Всего		54,86	4,90	14,50	48,20	379,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Завтрак



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,6
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	27,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		58,00
ЯБЛОКО яблоко	130	25,8
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр, лист	250	56,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,3
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, помидор, сыр	60	55,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	13,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		175,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А/

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0.828, соль йодиров, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист	250	52,42	11,20	8,80	9,40	162,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,37	8,60	10,20	38,90	282,00
БИФШТЕКС С ПОМИДОРОМ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, помидор, сыр	60	54,86	12,00	10,30	0,00	146,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0.3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	13,53	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,22	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		170,35	32,10	29,40	75,40	701,00
Всего		170,35	32,10	29,40	75,40	701,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.