

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

И.о.  /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная, масло слив. сыр	200	51,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,80
ЯБЛОКО яблоко	100	19,8
МАНДАРИН мандарин	100	23,4
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828 укроп, лавр, лист	250	58,4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко мандарин	200	21,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		147,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)


Наливкина

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,70	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		59,70	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

| 200/15/7 | 5,05 | 0,30 | 0,00 | 15,10 | 63,00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,52	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана 15% 0,3 гр.л, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	200	47,99	9,40	7,10	10,80	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодиров	200	57,79	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,85	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		135,61	31,50	24,80	90,20	710,00
Всего		135,61	31,50	24,80	90,20	710,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	4,23	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, лавр, лист	200	43,72	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	57,52	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00
Всего		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив., сыр	200	51,65	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,19	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		60,19	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны, вода питьевая, соль йодиров, масло сливочное, сыр	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок, лимон, чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,47	0,10	0,00	14,50	59,00
Всего		51,47	0,10	0,00	14,50	59,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодиров, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	54,47	11,80	8,80	15,10	187,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	57,87	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,51	34,20	26,70	98,90	829,00
Всего		144,51	34,20	26,70	98,90	829,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	57,04	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,76	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00
Всего		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,52	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,03	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		60,03	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,99	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	200	43,47	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	58,35	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,18	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,45	31,80	24,90	92,60	777,00
Всего		130,45	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная масло слив. сыр	200	51,67	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,21	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		60,21	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,23	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	200	43,72	9,50	7,10	10,90	145,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	57,52	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00
Всего		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	57,05	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	57,87	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,13	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		147,02	34,20	26,70	98,50	827,00
Всего		147,02	34,20	26,70	98,50	827,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр лист	250	57,04	11,80	8,80	14,70	185,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,76	22,10	17,80	51,90	456,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00
Всего		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная, масло слив. сыр	200	51,67	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,22	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		60,22	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

сыр