Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак	<u>'-</u>	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		59,80
ЯБЛОКО яблоко	100	19,8
МАНДАРИН мандарин	100	23,4
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп. даво лист	250	58,4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая сахар, лимонная кис-та, яблоко мандарин	200	21,4
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,5
Итого		147,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Rom

Наливкина

Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архилова Л А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование отпода			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,70	6,20	8,70	52,80	372,00
Всего		59,70	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

15.101

01, 63,001

200/15//

1 60,0

U,3U I

0.001

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

ЛОУ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Энерге-Химический состав Цена, тическая Наименование блюда Выход руб. ценность, Белки, г Жиры, г Углеводы, г ккал Обед САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 4,52 0,10 0,00 3,20 13,00 капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель, морковы, петрушка, лук 200 47,99 9,40 7,10 10,80 145,00 томатная паста сметана 15% 0,3 гр.л. сахар песок вода питьевая, говядина 1 категории соль йодиров, масло раст 0,828, укроп., лавр плов из птицы куры потрошенные 1 категории , масло раст 0,828, морковь - лук, томатная паста , крупа рисовая - лавр лист , чеснок., соль йодиров 200 57,79 22,00 17,70 52,00 455,00 компот из свежих плодов 200 21,85 0,00 0.00 24,20 97,00 вода питьевая, сахар песок — лимонная кис-та, яблоко , мандарин ХЛЕБ 50 3,46 0,00 0,00 0,00 0,00 хлеб 1с Итого 135.61 31.50 24.80 90.20 710.00 Bcero 135,61 31,50 24.80 90,20 710,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

[8]

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова Л А/

МЕНЮ

MARKET TO

14 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	PLIVOR	ыход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						40.00
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	4,23	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200					
свекла, капуста свежая картофель, морковь петрушка, лук, томатная паста, сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укроп, павр, лист		200 43,72	9,50	7,10	10,90	145,00
плов из птицы						
куры масло раст 0.828 морковь, лук томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок, соль йодированная	200	57,52	22,00	17,70	52,00	455,00
компот из свежих плодов	200	21.23	0,20	0.10	26.50	108,00
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та. яблоко, мандарин	200	21,20	0,20	0,10	20,00	100,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0.00	0.00	56,00
хлеб			0,00	0,00	0,00	00,00
Итого		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00
Всего		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Старшие

110000000000000000000000000000000000000	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
Наименование блюда			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,65	5,90	8,70	37.70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
XЛЕБ _{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,19	6,20	8,70	52,80	372,00
Bcero		60,19	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МИОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны, вода питьевая, соль йодиров , масло сливочное. сыр	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок , лимон. чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0.00	0,00
Итого		51,47	0,10	0,00	14,50	59,00
Bcero		51,47	0,10	0,00	14,50	59,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор МКОМ Тагарская СОШ

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наимонования блива	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
Наименование блюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ							
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук соль йодированная, масло раст 0.828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250						
свекла : капуста свежая - картофель - морковь - петрушка ; лук томатная паста ; сахар песок - вода питьевая говядина 1 категории ; соль йодиров ; масло раст 0.828, укроп : лавр лист		54,47	11,80	8,80	15,10	187,00	
плов из птицы							
куры , масло раст 0.828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр. лист, чеснок, соль йодированная	200	57,87	22,10	17,80	51,90	456,00	
компот из свежих плодов	200	21.23	0.20	0,10	26.50	108.00	
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,20	0,20	0,10	20,50	100,00	
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0,00	0.00	56,00	
хлеб	30	3,43	0,00	0,00	0,00	30,00	
Итого		144,51	34,20	26,70	98,90	829,00	
Bcero		144,51	34,20	26,70	98,90	, 829,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Parvon	ход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
паименование олюда	ДОХІВС		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	бед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100				_		
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828		7,49	0,10	0,00	5,40	22,00	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250						
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр, лист		250 57,04	11,80	8,80	14,70	185,00	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ							
куры , масло раст 0,828 морковь лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист, чеснок соль йодированная	200	57,76	22,10	17,80	51,90	456,00	
компот из свежих плодов	200	21,23	0,20	0,10	26.50	108.00	
вода питьевая, сахар. лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,20	0,20	0,10	20,50	100,00	
ХЛЕБ	50	3.45	0.00	0.00	0.00	56,00	
хлеб		0,40	0,00	0,00	0,00	00,00	
Итого		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00	
Всего		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ

U.O. 100/4 /Архи

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,52	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,03	6,20	8,70	52,80	372,00
Bcero		60,03	6,20	8,70	52.80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор МКОУ Тагарская СОШ ЛАрхипова Л А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Ruyon	Зыход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	3,99	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла капуста свежая картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста сахар, вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укроп, лавр лист	200	43,47	9,50	7,10	10,90	145,00
плов из птицы						
куры масло раст 0,828 морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр лист чеснок соль йодированная	200	58,35	22,00	17,70	52,00	455,00
компот из свежих плодов	200	21,18	0,20	0,10	26,50	108,00
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,10	0,20	0,10	20,50	100,00
ХЛЕБ	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	50	3,40	0,00	0,00	0,00	50,00
Итого		130,45	31,80	24,90	92,60	777,00
Всего		130,45	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Директор. СМИОУ Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
a.m. on on one	ДОХІВС		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,67	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,21	6,20	8,70	52,80	372,00
Bcero		60,21	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор) _

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	цход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование опода	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						
капуста свежая морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,23	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста сахар, вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828 укроп лавр лист	200	43,72	9,50	7,10	10,90	145,00
плов из птицы						
куры масло раст 0.828 морковь лук томатная паста, крупа рисовая, лавр лист. чеснок соль йодированная	200	57,52	22,00	17,70	52,00	455,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	21,23	0.20	0.10	26.50	100.00
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та. яблоко. мандарин	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0.00	FC 00
хлеб	50	3,40	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00
Bcero		130,15	31,80	24,90	92,60	777,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Brixon	Выход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
Паименование отгода	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода литьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар вода питьевая, говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укроп, лавр, лист	250	57,05	11,80	8,80	14,70	185,00
плов из птицы						
куры масло раст 0.828. морковь, лук, томатная паста крупа рисовая лавр, лист, чеснок, соль йодированная	200	57,87	22,10	17.80	51,90	456,00
компот из свежих плодов	200	21.13	0.20	0.10	26,50	108.00
вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	21,13	0,20	0,10	20,50	100,00
ХЛЕБ	50	3,48	0.00	0.00	0.00	56.00
хлеб	50	3,40	0,00	0,00	0,00	56.00
Итого		147,02	34,20	26,70	98,50	827.00
Bcero		147,02	34,20	26,70	98,50	827,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ и о Гоби /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,49	0,10	0,00	5,40	22,00
капуста свежая, морковь, лимонная кис-та вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная масло раст 0.828						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	57,04	11,80	8,80	14,70	185,00
свекпа, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, лавр, лист						
плов из птицы	200	57,76	22,10	17,80	51,90	456,00
куры , масло раст 0,828. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, лавр, лист, чеснок, соль йодированная						
компот из свежих плодов	200	21,23	0,20	0,10	26,50	108,00
вода питьевая сахар лимонная кис-та яблоко, мандарин						
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб						
Итого		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00
Всего		146,97	34,20	26,70	98,50	827,00

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия вода питьевая соль йодированная, масло слив сыр	200	51,67	5,90	8.70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
XЛЕБ ^{xлeб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,22	6,20	8,70	52,80	372,00
Bcero		60,22	6,20	8,70	52,80	372,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

СЕГР