

Директор. У Тагарская СОШ ___/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

and of the summers arrived the

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,9
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко-вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какас, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,2
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,5
Итого		90,50
. Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста снежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	100	11,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры,, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая соль йодированная, масло слив	200	15,0
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук. гоматная паста, мука, соль йодированная. укроп. петрушка, лавр. лист	105	64,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты: сахар, лимонная кис-та вода питъевая	200	6.4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		135,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Reft M

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Арумпора П. А.)

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир, лук, калуста свежая, масло раст 0.828 соль йодиров, горошек конс с	50	6,85	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая куры потрошенные 1 категории соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. филе кур. м. масло раст 0,828. лук., томатная паста. мука , соль йодиров.	100	51,76	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар песок , лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00
Всего		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор.

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая	
. паннопованно отпора	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь огурцы конс лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,84	0.40	0,10	3,00	14,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	250	34,35	11,10	8,40	23,20	212,00	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая соль йодированная масло слив	200	14,98	6,30	8,70	45,10	284,00	
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированняя, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,36	15,20	12,60	3,00	186,00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,37	0,00	0,00	24,20	97,00	
XNE6	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		129,38	33,00	29,80	98,50	849,00	
Bcero		129,38	33,00	29,80	98,50	849,00	

Бухгалтер (калькулятор) Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Пена			імический состав		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, скар, масло слив, яйцс, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,10	4,30	20,50	66,00	466,00	
КАША МАННАЯ. крупа танная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодиризанная	200/10	27,30	3,10	8,30	30,30	207,00	
ЙОГУРТ йогурт1 5% жирност <i>у</i>	150	29,11	2,90	2,20	4,40	70,00	
ХЛБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
COOTN		107,96	10,30	31,00	100,70	799,00	
Всеп		107,96	10,30	31,00	100,70	799,00	

Бужалтер (калькулятор)

Зав. произветством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Pulyon	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	БЫХОД	Выход руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,85	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828. вода питьевая, куры: соль йодированная, укроп петрушка, лавр лист	250	34,35	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,01	6,30	8,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828. лук, томатная паста. мука соль йодированная, укроп. петрушка, лавр лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00
Bcero		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00

Бухгалтер (калькулятор)	R.11	
	18	

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. и о Кору Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
. папполованно отпода	БЫХОД	i pyo.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		-		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,90	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828 вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	32,54	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7.00	34,10	218.00
ГУЛЯШ. филе кур м. масло раст 0 828 лук . томатная паста мука соль йодиров.	100	51,73	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар. лимонная кис-та. вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
XJEB xnef	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего	7	112,87	29,10	28,70	80,90	754.00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. **4.0 ЛИКОХ** Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	BLIVOR	Выход Цена, Хими			мический состав		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,89	3,80	16,50	57,80	394,00	
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00	
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00	
XЛЕБ _{xne6}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		101,75	9,80	27,00	92,50	727,00	
Всего		101,75	9,80	27,00	92,50	727,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор МХОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла морковь огурцы конс, лук капуста свежая масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	6,29	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	33,93	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,97	4,80	7,00	34,10	218.00
ГУЛЯШ. филе кур м, масло раст 0.828, лук., томатная паста , мука , соль йодиров	100	51,73	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,75	0,00	0,00	24,20	97,00
XJEB xne6	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,13	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего		115,13	29,10	28,70	80,90	754,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор И О Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Buyon	Выход Цена, Хими			мический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,80	3,80	16,50	57,80	394,00	
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,16	3,10	8,30	30,30	207,00	
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00	
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56.00	
Итого		101,53	9,80	27,00	92,50	727,00	
Всего		101,53	9,80	27,00	92.50	727,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор.

Тагарская СОШ

ЛАрхипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	регод	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
винегрет овощной						
картофель свекла морковь огурцы конс лук капуста свежая, масло раст 0.828, соль йодированная, горошек конс	50	5,85	0.40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	34,35	11.10	8,40	23,20	212,00
картофель, макаронные иэделия, морковь, лук. масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная. укроп. петрушка, лавр. лист	250	0 1,00		,,,,,	20,2	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,01	6,30	8,70	45.10	284.00
крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив		15,01	0,30	0,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ.						
говядина, масло раст 0,828, лук томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7.40	0.00	0.00	04.00	07.00
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ	50	2 45	0.00	0.00	0.00	50.00
хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00
Bcero		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ и о Поф Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая	
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед	*				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь огурцы консервир, лук., капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодиров, горошек конс с	50	6,23	0,50	0,10	3,30	16,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	250	34,35	11,00	8,40	22,90	211,00	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,01	6,30	8,70	45,10	284,00	
ГУЛЯШ. говядина 1 категории масло раст 0 828, лук, томатная паста мука соль йодиров, укроп петрушка, лавр лист	105	64,75	14,90	12,60	0,90	176,00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар песок лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00	
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		131,11	32,70	29,80	96,40	784,00	
Bcero		131,11	32,70	29,80	96,40	784,00	

Бухгалтер (калькулятор)	13/11	
Зав. производством (шеф-повар)	re	Наливкина Е.С

Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,89	3,80	16,50	57.80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная молоко 3,2 1 л вода питьевая масло сливочное сахар песок. соль йодиров	200/10	27,12	0,00	0,00	9,70	39,00
ИОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		101,58	6,70	18,70	71,90	503,00
Bcero	-	101,58	6,70	18,70	71,90	503,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. КОУ Тагарская СОШ ИАрхипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,90	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4.40	70,00
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,76	9,80	27,00	92,50	727,00
Bcero		101,76	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Питого

101 76

9.80

27 00 | 92 50 |

727 00 |

Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архипова Л А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста снежая, масло раст 0.628, соль йодированная, горошек конс	50	5,90	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель. макаронные изделия, морковь лук, масло раст 0.828. вода питьевая, куры соль йодированная, укроп петрушка, павр лист	200	32,54	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. филе кур м, масло раст 0,828, лук , томатная паста мука соль йодиров.	100	51,73	13,40	13,30	0.90	177.00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар. лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56.00
Итого		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего		112,87	29,10	28,70	80,90	754 00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ ЛАрхипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Младшие OB3 обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир, лук, капуста свежая масло раст 0.828, соль йодиров, горошек конс с	50	6,85	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные издеятия высш сорт морковь, лук масло раст 0 828. вода питьевая куры потрошенные 1 категории соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. Филе кур. м. масло раст 0.828. лук томатная паста мука. соль йодиров	100	51,76	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты., сахар песок лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00
Bcero		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,83	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко вода питьевая, масло слив сахар, соль йодированная	200/10	27,28	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1.5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	*	101,68	9,80	27,00	92,50	727,00
Всего		101,68	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)