

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,9
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		90,50
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	100	11,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	64,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		135,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Ветр
М

Наливкина

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодиров., горошек конс.с	50	6,85	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури. потрошенные 1 категории, соль йодиров., укроп, петрушка, лавр лист	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. филе кур. м., масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров.	100	51,76	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00
Всего		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, соль йодированная, горошек конс.	50	5,84	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	34,35	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.	200	14,98	6,30	8,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст. 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	63,36	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,37	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,38	33,00	29,80	98,50	849,00
Всего		129,38	33,00	29,80	98,50	849,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	48,10	4,30	20,50	66,00	466,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная	200/10	27,30	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1 5% жирности	150	29,11	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		107,96	10,30	31,00	100,70	799,00
Всего		107,96	10,30	31,00	100,70	799,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,85	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,35	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,01	6,30	8,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00
Всего		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек конс	50	5,90	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, хурь, , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	32,54	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. Филе кур м, масло раст 0,828, лук, , томатная паста, мука, соль йодиров	100	51,73	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,89	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,75	9,80	27,00	92,50	727,00
Всего		101,75	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, соль йодированная, горошек консервированный	50	6,29	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	200	33,93	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	150	11,97	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. Филе куриное, морковь, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, масло раст. 0,828	100	51,73	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,75	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,13	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего		115,13	29,10	28,70	80,90	754,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,80	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,16	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,53	9,80	27,00	92,50	727,00
Всего		101,53	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс., лук, капуста свежая, масло раст. 0,828, соль йодированная, горошек конс.	50	5,85	0,40	0,10	3,00	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34,35	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив.	200	15,01	6,30	8,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст. 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00
Всего		129,36	33,00	29,80	98,50	849,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель . свекла . морковь . огурцы консервир . лук . капуста свежая . масло раст 0,828 . соль йодиров . горошек конс с	50	6,23	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель . макаронные изделия высш сорт . морковь . лук . масло раст 0,828 . вода питьевая . куры потрошенные 1 категории . соль йодиров . укроп . петрушка . лавр лист	250	34,35	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая . вода питьевая . соль йодированная . масло слив	200	15,01	6,30	8,70	45,10	284,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории . масло раст 0,828 . лук . томатная паста . мука соль йодиров . укроп . петрушка . лавр лист	105	64,75	14,90	12,60	0,90	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты . сахар песок . лимонная кис-та . вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,11	32,70	29,80	96,40	784,00
Всего		131,11	32,70	29,80	96,40	784,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная сметана ванилин	50	41,89	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная молоко 3,2 л вода питьевая масло сливочное сахар песок соль йодиров	200/10	27,12	0,00	0,00	9,70	39,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		101,58	6,70	18,70	71,90	503,00
Всего		101,58	6,70	18,70	71,90	503,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,90	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,76	9,80	27,00	92,50	727,00
Всего		101,76	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Итого | 101 76 | 9 80 | 27 00 | 92 50 | 727 00 |

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы, консервированный лук, капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, горошек консервированный	50	5,90	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	200	32,54	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. филе куриное, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	51,73	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00
Всего		112,87	29,10	28,70	80,90	754,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, капуста свежая, масло раст 0.828, соль йодиров, горошек конс с	50	6,85	0,50	0,10	3,30	16,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, кури потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	11,85	4,80	7,00	34,10	218,00
ГУЛЯШ. Филе кур. м, масло раст 0.828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров	100	51,76	13,40	13,30	0,90	177,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00
Всего		112,39	28,50	28,10	80,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, сметана, ванилин	50	41,83	3,80	16,50	57,80	394,00
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,28	3,10	8,30	30,30	207,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	150	29,12	2,90	2,20	4,40	70,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,68	9,80	27,00	92,50	727,00
Всего		101,68	9,80	27,00	92,50	727,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.