Директор Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | д <mark>Цена,</mark> руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|--|-------|------------------------------|-------------------|---------|-------------|---------------------|
| | Быход | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | C | бед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель, кукуруза конс. морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры . морковь чеснок, соль йодированная масло раст 0.828. укроп петрушка лавр лист | 200 | 31,28 | 8,70 | 6,70 | 21,80 | 182,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 11,91 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л. мука. вода питьевая. томатная паста , соль йодиров , укроп , петрушка лавр лист | 30 | 10,75 | 0,10 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| компот из свежих ягод | | | | | | |
| смородина черная сахар песок вода питьевая, лимонная кис-та вишня с\м | 200 | 20,86 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 103,00 |
| XJE6 | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 136,16 | 22,20 | 17,20 | 53,50 | 464,00 |
| Bcero | | 136,16 | 22,20 | 17,20 | 53,50 | 464.00 |

| Бухгалтер (калькулятор) | RM | |
|--------------------------------|----|--------------------|
| Зав. производством (шеф-повар) | y | – Наливкина Е.С |



МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|----------|------------|
| Завтрак | <u>1</u> | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 76,2 |
| творог : крупа манная, сахар, яйцо сметана, молоко сгущ | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный | 200/15 | 2,1 |
| ХЛЕБ | 50 | 3.5 |
| хлеб | 50 | 3,0 |
| Итого | | 81,80 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 4.0 |
| печенье | | |
| ЙОГУРТ | 115 | 45,4 |
| Обед | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | 50 | 13,5 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | |
| крупа рисовая, лук помидор, картофель вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная масло раст 0.828, укроп петрушка, лавр лист | 250 | 37,6 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив | 200 | 15.0 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина лук. яйцо элеб, вода питьевая соль йодированная масло раст о 828 | 50 | 45,6 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана. мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, | 55 | 13,7 |
| компот из свежих ягод | | |
| смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м | 200 | 20,7 |
| хлеб | 50 | 3.5 |
| хлеб | | 3,5 |
| Итого | | 149,60 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав, производством (шеф-повар)

J.A.

Наливкина

Директор. У Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| | P. W. | Цена, руб. | Хи | Энерге- тическая | | |
|--|--------|---------------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | Выход | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | | | |
| творог 5%., хрупа манная., сахар песок , яйцо сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр | 150 | 0 77,39 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 3,29 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 |
| печенье | | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2.08 | 0.10 | 0,00 | 14,50 | 59.00 |
| сахар песок вода питьевая чай черный | 200/10 | 2,00 | 0,10 | 0,00 | 11,50 | |
| ХЛЕБ | 50 | 3.45 | .45 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 |
| хлеб 1с | 30 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 86,21 | 0,10 | 0,00 | 26,10 | 105,00 |
| Bcero | | 86,21 | 0,10 | 0,00 | 26,10 | 105,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор.
МУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наимонование блида | Выход | Цена, | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|---|-------|--------|-------------------|---------|-------------|---------------------|
| Наименование блюда | БЫХОД | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | C | Обед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель кукуруза конс морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | |
| крупа рисовая лук помидор, картофель вода питьевая, куры морковь чеснок, соль йодированная масло раст 0,828, укроп. петрушка, лавр лист | 250 | 37,14 | 10,90 | 8,40 | 27,20 | 228,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 14,98 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| вода питьевая, макароны , соль йодиров - масло сливочное | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 50 | | 10.00 | 10.00 | 0.00 | 4.40.00 |
| говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | | | | 0,00 | 0,60 | 0.00 |
| сметана 15% 0,3 гр.л. мука. вода питьевая, томатная паста, соль йодиров укроп, петрушка, лавр лист | 55 | 13,49 | 0,10 | | | 3,00 |
| компот из свежих ягод | | | | 0.40 | 0.5.00 | 100.00 |
| смородина черная , сахар песок , вода питьевая лимонная кис-та вишня с\м | 200 | 20,85 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 103,00 |
| ХЛЕБ | 50 | 3.46 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| хлеб 1с | | 0.40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 147.83 | 24.40 | 18,90 | 59,10 | 511,00 |
| Bcero | | 147,83 | 24 40 | 18,90 | 59,10 | 511,00 |

| Бухгалтер (калькулятор) | RM | |
|-------------------------|----|--|
| | N | |

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор.

У Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Льготники

| Наименование блюда | PLIVOR | Цена, руб. | Хи | Энерге- тическая | | |
|--|--------|---------------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| | Выход | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная. сахар. яйцо сметана. молоко сгущ | 150 | 76,39 | 27,20 | 13,20 | 22,80 | 324,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ печенье | 15 | 3,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный | 200/15 | 2,10 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| XЛЕБ xne5 | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 85,81 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |
| Всего | | 85,81 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |

Утверждаю

Директор

Утвержинова Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|--|-------|----------|-------------------|---------|-------------|---------------------|
| | Быход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 0 | бед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,81 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | |
| крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр, лист | 200 | 00 32,40 | 8,70 | 6,70 | 21,80 | 182,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 14.14 | 6,00 | 8,90 | 36,60 | 250,00 |
| вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив | | , , | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 50 | 40.00 | 40.00 | 40.00 | 0.00 | 4.40.00 |
| говядина лук яйцо хлеб вода питьевая соль йодированная масло раст 0.828 | 50 | 42,93 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | | | | | | |
| сметана, мука вода питьевая томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист | 30 | 10,73 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| компот из свежих ягод | 200 | 18.96 | 0.20 | 0.10 | 25.20 | 103.00 |
| смородина черная сахар вода питьевая лимонная кис-та вишня с/м | 200 | 10,90 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 103,00 |
| ХЛЕБ | 50 | 3.45 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 56.00 |
| хлеб | 30 | 3,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,00 |
| Итого | | 136.42 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780,00 |
| Bcero | | 136,42 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор МкОУ Тагарская СОШ Архипова Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

path in property inter-

Многодетные завтрак

| Наимонованию блюда | Выход | Цена, | Хи | Энерге- тическая | | |
|---|--------|-------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | дыход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог крупа манная, сахар, яйцо, сметана молоко сгущ | 150 | 75,91 | 27,20 | 13,20 | 22,80 | 324,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ леченье | 15 | 3,14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,09 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ ^{хлеб} | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 84,59 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |
| | (| Обед | | | | |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | + | 3,45 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 56,00 |
| Bcero | | 88,04 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 496,00 |

| Бухгалтер (калькулятор) | 14/1 | _ |
|-------------------------------|------|----------------|
| | 10 | |
| Зав производством (шеф-повар) | 19 | Наливкина Е.С. |

Директор. Тагарская СОШ —— Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

| Наимонование блюва | Buyon | Выход Цена, руб. | Хи | Энерге- тическая | | |
|---|-------|------------------|----------|---------------------|-------------|-------------------|
| Наименование блюда | Быход | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | | Обед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс. масло раст 0,828 | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | |
| крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп петрушка, лавр. лист | 200 | 31,22 | 8,70 | 6,70 | 21,80 | 182,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 14,12 | 6,00 | 8,90 | 36,60 | 250,00 |
| вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив | | | | | , | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | | | 40.00 | 40.00 | 0.00 | 440.00 |
| говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | | | | | | 10.00 |
| сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист | 30 | 10,75 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| компот из свежих ягод | 200 | 20.79 | 0.20 | 0.10 | 25,20 | 103,00 |
| смородина черная, сахар вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м | 200 | 20,15 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 100,00 |
| ХЛЕБ | 50 | 3,45 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 56.00 |
| хлеб | | 1 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50.00 |
| Итого | | 138,24 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780,00 |
| Bcero | | 138,24 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780,00 |

| Бухгалтер (калькулятор) | Je/11 | |
|--------------------------------|-------|---------------|
| (del) | 10 | - |
| Зав. производством (шеф-повар) | 14 | Наливкина Е.(|

Директор. Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

personal sections

Старшие многодетные обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, | Хи | мический | состав | Энерге- тическая | |
|---|-------|--------|-------------|----------|-------------|---------------------|--|
| наименование олюда | Быход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | |
| | C | бед | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 | |
| картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | | |
| крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп. петрушка, лавр. лист | 250 | 37,08 | 10,90 | 8,40 | 27,20 | 228,00 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С | | | | | | | |
| МАСЛОМ | 200 | 15.00 | 7.70 | 9.10 | 46,50 | 299,00 | |
| вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | | | | | | 4.0.00 | |
| говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146.00 | |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | | | | | | | |
| сметана мука вода питьевая томатная паста, соль йодированная укроп, петрушка, лавр лист | 55 | 13,49 | 0,50 | 0,10 | 2,70 | 13,00 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 20.79 | 0.20 | 0.10 | 25.20 | 103.00 | |
| смородина черная, сахар вода питьевая, лимонная кис-та вишня с/м | 200 | 20,79 | 79 0,20 | .0 0,10 | 25,20 | | |
| ХЛЕБ | 50 | 3.45 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 56.00 | |
| хлеб | 30 | 5,75 | 0.00 | 00,00 | 0.00 | 30,00 | |
| Итого | | 147,72 | 32,50 | 28.10 | 107.70 | 876.00 | |
| Bcero | | 147,72 | 32,50 | 28,10 | 107.70 | 876,00 | |
| | M. | 12 | | | | | |

| Бухгалтер (калькулятор) | 12/1 | |
|----------------------------|------|---------------|
| TROWSPORCTROM (Week HORSE) | N | Напиримна Е (|

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор.

У Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

| • Наименование блюда | Pulyon | Цена, | Хи | мический | Энерге- тическая | |
|---|--------|-------|----------|----------|---------------------|---------------------------|
| | Выход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценност ь, ккал |
| | 3a | втрак | - | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог крупа манная сахар яйцо сметана молоко сгущ | 150 | 75,93 | 27,20 | 13,20 | 22,80 | 324,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ печенье | 15 | 3,14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая. чай черный | 200/15 | 2,10 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 84.62 | 27,40 | 13,20 | 37.70 | 440,00 |
| Bcero | | 84,62 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440.00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-ловар)

Наливкина Е.С.

Fuyranten (vantuvpaton)

Утверждаю
Директор.
Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, | Хи | мический | состав | Энерге- тическая | |
|--|-------|--------|----------|----------|-------------|---------------------|--|
| | Быход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | |
| | C | Обед | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 | |
| картофель кукуруза конс морковь, огурцы конс масло раст 0,828 | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | | |
| крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп петрушка, лавр, лист | 250 | 37,09 | 10,90 | 8,40 | 27,20 | 228,00 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 14.98 | 7.70 | 9.10 | 46.50 | 299.00 | |
| вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив | | | ,,,, | | , , , , , , | 200,00 | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | | | | | | | |
| говядина лук яйцо, хлеб вода питьевая соль йодированная, масло раст 0,828 | 50 | 44,76 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 | |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | | | | | | | |
| сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная укроп, петрушка, павр. лист | 55 | 13,50 | 0,50 | 0,10 | 2,70 | 13,00 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 20,77 | 0.20 | 0.10 | 25.00 | 100.00 | |
| смородина черная сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, вишня с/м | 200 | 20,77 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 103,00 | |
| ХЛЕБ | 50 | 2.45 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 50.00 | |
| хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 | |
| Итого | | 147,80 | 32,50 | 28,10 | 107,70 | 876,00 | |
| Bcero | | 147,80 | 32,50 | 28,10 | 107,70 | 876,00 | |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Директор.

Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Duwas | Цена, | Хи | мический | состав | Энерге- тическая |
|---|------------|----------|---------|-------------|-------------------|---------------------|
| паименование олюда | Выход руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | |
| | C | Обед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 | | | | | | |
| крупа рисовая, лук, помидор, картофель вода питьевая, куры морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, петрушка, павр лист | 250 | 37,08 | 10,90 | 8,40 | 27,20 | 228,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 15.00 | 7,70 | 9,10 | 46,50 | 299,00 |
| вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная, масло слив | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | | 44.00 | 40.00 | 40.00 | 0.00 | 4.40.00 |
| говядина, лук, яйцо, хлеб вода питьевая соль йодированная масло раст 0,828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10,30 | 0,00 | 146,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С TOMATOM №331 сметана, мука, вода питьевая томатная ласта соль йодированная укроп, петрушка, лавр лист | 55 | 13,49 | 0,50 | 0,10 | 2,70 | 13,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная сахар вода питьевая лимонная кис-та вишня с/м | 200 | 20,79 | 0.20 | 0,10 | 25,20 | 103,00 |
| ХЛЕБ _{хлеб} | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | 1 | 147,72 | 32,50 | 28,10 | 107,70 | 876,00 |
| Bcero | | 147,72 | 32,50 | 28,10 | 107,70 | 876,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

| сметана, мука, вода питьевая, томатная паста воль йодированная.

001

10,90

v.uu

0.10

4,11

13,001

Директор.

Тагарская СОШ

/Архипова Л А/

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Младшие

| Наименование блюда | PLIVOR | Цена, | Химический состав | | | Энерге- тическая |
|---|--------|-------|-------------------|---------|-------------|---------------------|
| | Выход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | За | втрак | | · | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ | 150 | 76,14 | 27,20 | 13,20 | 22,80 | 324,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ печенье | 15 | 3,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,06 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 85,40 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |
| Всего | | 85,40 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МИСУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | P. Was | Цена, | Хи | мический | состав | Энерге- тическая |
|--|-----------|--------|----------|----------|-------------|---------------------|
| | Выход руб | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | C | бед | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 50 | 13,25 | 1,20 | 0,10 | 6,10 | 31,00 |
| картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | |
| крупа рисовая, лук помидор картофель вода питьевая куры морковь чеснок, соль йодированная масло раст 0,828 укроп, петрушка лавр лист | 200 | 31,22 | 8,70 | 6,70 | 21,80 | 182,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 14,12 | 6,00 | 8,90 | 36,60 | 250,00 |
| вода питьевая макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная масло слив | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 50 | 44.00 | 40.00 | 10.30 | 0.00 | 146.00 |
| говядина, лук, яйцо хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828 | 50 | 44,66 | 12,00 | 10.30 | 0,00 | 140,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 | 0.0 | .0.75 | 0.10 | | | 40.00 |
| сметана, мука вода питьевая томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист | 30 | 10,75 | 0,40 | 0,10 | 2,50 | 12,00 |
| компот из свежих ягод | 200 | 20.79 | 0.20 | 0.10 | 25.20 | 103,00 |
| смородина черная сахар вода питьевая, лимонная кис-та вишня с/м | 200 | 20,79 | 0,20 | 0,10 | 25,20 | 100,00 |
| ХЛЕБ | 50 | 3.45 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 56,00 |
| хлеб | | -11- | | | 3,00 | <u> </u> |
| Итого | | 138,24 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780,00 |
| Bcero | | 138,24 | 28,50 | 26,20 | 92,20 | 780.00 |

| Бухгалтер (калькулятор) | MAN | |
|--|-----|---------------|
| without the control of the control o | N | |
| Зав. производством (шеф-повар) | 7 | Наливкина Е С |

Директор Тагарская СОШ /Архипова Л А/

МЕНЮ 17 октября 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда | D. was | Цена, | химическа, | | состав | Энерге- тическая |
|--|--------|-------|------------|---------|-------------|---------------------|
| | Выход | руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| | 3a | втрак | - | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная сахар, яицо, сметана молоко стущ | 150 | 75,91 | 27,20 | 13,20 | 22,80 | 324,00 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 3,14 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,09 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 84,59 | 27,40 | 13,20 | 37,70 | 440,00 |
| | C | бед | - | | | |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 56.00 |
| Bcero | | 88,04 | 27,40 | 13,20 | 37.70 | 496,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С