



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь сахар соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828	50	3,09	0,60	0,00	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель горох лущенный, лук морковь, говядина петрушка, укроп, масло раст 0,828 лавр лист	205	42,95	12,90	7,40	19,50	196,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры картофель, лук, морковь томатная паста, соль йодированная укроп петрушка, лавр лист масло раст 0,828	205	54,77	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная сахар вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,85	32,50	23,80	74,20	700,00
Всего		125,85	32,50	23,80	74,20	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

ИКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь сахар соль йодированная чеснок масло раст 0,828	100	6,13	1,30	0,10	8,50	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох луцennyй, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр, лист	255	51,85	16,40	9,30	24,90	249,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры картофель лук морковь, томатная паста, соль йодированная укроп, петрушка, лавр, лист, масло раст 0,828	205	54,77	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная сахар вода питьевая лимонная кис-та	200	21,54	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,77	36,70	25,80	83,90	774,00
Всего		137,77	36,70	25,80	83,90	774,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	25,29	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		50,71	2,60	12,40	34,00	294,00
Всего		50,71	2,60	12,40	34,00	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	25,31	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		50,72	2,60	12,40	34,00	294,00
Всего		50,72	2,60	12,40	34,00	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828	50	3,74	0,60	0,00	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр, лист	205	42,91	12,90	7,40	19,50	196,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, масло раст 0,828	205	57,69	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	20,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,39	32,50	23,80	74,20	700,00
Всего		128,39	32,50	23,80	74,20	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,28	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная сахар масло слив	200	26,08	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		51,42	2,60	12,40	34,00	294,00
Всего		51,42	2,60	12,40	34,00	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	25,31	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, песок, лимон, чай черный	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
Итого		49,71	2,40	12,40	33,40	290,00
Всего		49,71	2,40	12,40	33,40	290,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	25,31	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		50,72	2,60	12,40	34,00	294,00
Всего		50,72	2,60	12,40	34,00	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар, соль йодированная, чеснок, масло раст 0,828	50	3,09	0,60	0,00	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст 0,828, лавр, лист	205	42,95	12,90	7,40	19,50	196,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, масло раст 0,828	205	54,77	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,59	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,85	32,50	23,80	74,20	700,00
Всего		125,85	32,50	23,80	74,20	700,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар, песок, соль йодированная, чеснок, масло раст. 0,828	50	3,49	0,60	0,00	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, говядина 1 категории, петрушка, укроп, масло раст. 0,828, лавр лист	205	46,24	14,00	7,50	21,80	210,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст. 0,828	205	54,77	18,70	16,30	24,20	319,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, песок, вода питьевая, лимонная кислота	200	21,46	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		129,41	33,60	23,90	76,50	658,00
Всего		129,41	33,60	23,90	76,50	658,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,32	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль иодированная, сахар, масло слив	200	26,10	2,30	8,30	18,90	159,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого		51,47	2,60	12,40	34,00	294,00
Всего		51,47	2,60	12,40	34,00	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло слив	200	25,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		54,70
ЙОГУРТ йогурт*	115	45,4
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар, соль йодированная, чеснок, масло раст. 0,828	100	6,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох пущенный, лук, морковь, говядина, петрушка, укроп, масло раст. 0,828, лавр, лист	255	53,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, морковь, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, масло раст. 0,828	205	55,5
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та	200	21,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		139,70

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина