Утверждаю

Директор Тагарская бош /Архипова БГА/

### **МЕНЮ** 21 октября 2025 г.

#### Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	а, Химический		состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,45	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла капуста свежая, картофель, морковы петрушка лук томатная паста сметана, сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укропілаврілист	250	56,15	11,60	8,80	13,70	180,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая масло слив соль йодированная	200	21.12	4,80	8.70	49.80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0,828, лук. помидор мука, лимонная кис-та соль исдированная, укроп петрушка лавр лист перец красный сладкий	130	50,38	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ						
компот из плодов консервированых, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,02	0,00	0,00	14,50	<b>5</b> 8,00
ХЛЕБ	50	3,48	0.00	0.00	0,00	56,00
хлеб		3,40		0,00	0,00	50,00
Итого		179,60	32,50	33,30	80,60	807,00
Bcero		179,60	32,50	33,30	80,60	807,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю Директор МУСУ Тагарская СОШ Архипова Л. А

### **МЕНЮ** 21 октября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				1
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	25,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>ΜΟΓΥΡΤ</b> <b>ΜΟΓΥΡΤ</b>	115	45,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,40	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,40	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С.

крупа геркудес модоко, вода питьевая сахар масло слив

60,01

6.90

3,40

11,00

104,00

Утверждаю.

MACO Tarapoi // // /Apxiri

#### **МЕНЮ** 21 октября 2025 г.

### Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Buyon	Цена,	Хи	Химический состав		Энерге- тическая
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, пук томатная паста сметана, сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0 828, укроп, лавр лист	200	200 46,27	9,30	7,00	10,50	142,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	18,98	3,80	8,50	39,20	248.00
крупа рисовая масло слив, соль йодированная		10,00	0,00	0,00	00,20	210,00
ЧАХОХБИЛИ				12,20	2,50	
куры масло раст 0.828 лук помидор мука лимонная кис-та, соль иодированная, укроп петрушка, лавр лист перец красный сладкии	105	40,21	12.40			169,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ						
компот из плодов консервированых, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,10	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0,00	0,00	56,00
хлеб	]	3,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		157.49	25,50	27,70	66,70	673,00
Bcero		157,49	25,50	27,70	66,70	673,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



## МЕНЮ

### 21 октября 2025 г.

#### Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
*	3a	втрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес молоко вода питьеная сахар масло слив	210	26,00	2,40	9.20	17.90	164 00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар. вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3.45	0,00	0,00	0.00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,43	2,60	9,20	32.80	280 00
Всего		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



### Льготники младшие

Have a same fire a	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге-
Наименование блюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценности
	C	бед				8
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	Нали
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковь, петрушка лук, томатная паста сметана, сахар вода питьевая говядина, соль иодированная масло раст 0,828, укроп павр лист	200	45,87	9,30	7.00	10.50	О 90 Нализкина E С
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	,150,	18_68	3,80	8,50	39,20	248,00
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0.828, лук. помидор, мука, лимонная кис-та соль йодированная, укроп петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	105	40,55	12,40	12,20	2,50	169 00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, сахар, лимонная кис-та. вода питъевая	200	23,90	0,00	0,00	14,50	58 00
XJEB xne6	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	156,62	25,50	27,70	66,70	673,00
Всего		156,62	25,50	27,70	66,70	673,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



#### Льготники

Наименование блюда	P. Was	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес молоко, вода питьевая сахар масло слив	210	25,94	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С CAXAPOM сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
XЛEБ xneō	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ иогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,49	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,49	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

# **МЕНЮ** 21 октября 2025 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наиманования блюта	Pulvos	Цена,	Химический состав			Энерге-
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24.48	0,00	0,00	0,00	Ú04.0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла капуста свежая картофель, морковь петрушка лук томатная паста сметана сахар, вода питьевая говядина, соль иодированная масло раст 0.828, укроп лавр лист	250	56,15	11,60	8.80	13.70	180,00
РИС ОТВАРНОЙ	200	21.14	4.70	0.70	49.70	224.00
крупа рисовая масло сливочное соль йодиров	200	21.14	4.70	0,70	45,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ						
куры потрошенные 1 категории масло раст 0 828 лук помидор мука лимонная кис-та соль йодиров укроп петрушка лавр лист перец болгарский	130	49,56	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ						
компот из плодов консервированых, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,10	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
хлеб 1с	30	5,40	0,00		0,00	0,00
Итого		178.89	31,90	25,30	77,90	666,00
Bcero		178,89	31,90	25,30	77,90	666,00

Бухгалтер (калькулятор)	0411	
Зав. производством (шеф-повар)	N	Наливкина Е.С



### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	PLIVOR	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	26,00	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ xne6 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЙОГУРТ</b> иогурт	115	45,89	0,00	0.00	0.00	0.00
Итого		77,47	2,60	9,20	32,80	224,00
Всего	-	77,47	2,60	9,20	32,80	224,00

• | 77,47 | 2,60 | 9,20 | 32,80 | 224,00 |



### Старшие

Наименование блюда	Выход Цена, руб.	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак		'		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	26,00	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>ΜΟΓΥΡΤ</b> <sup>μ</sup> οιγρτ	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00
Bcero		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



### **МЕНЮ**

21 октября 2025 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наимонорание блюде	Pulyon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
Наименован <mark>ие</mark> блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24.48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая, картофель морковь петрушка, лук томатная паста сметана сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укроп лавр лист	200	46,28	9,30	7,00	10,50	142,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая , масло сливочное , соль йодиров	150	16,77	3,70	0,50	39,10	176,00
ЧАХОХБИЛИ  куры потрошенные 1 категории масло раст 0,828 лук помидор мука лимонная кис-га, соль йодиров укроп петрушка лавр лист перец болгарский	105	41.45	12,60	12,70	0,00	165,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,39	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0.00
Итого		156,82	25,60	20,20	64,10	541,00
Всего		156,82	25,60	20,20	64,10	541,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	Энерге- тическая	
	Быход	nvo.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая сахар, масло слив	210	25,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ иогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77.47	2,60	9,20	32,80	280,00
Bcero		77,47	2,60	9,20	32.80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Наливкина Е.С.

Зав производством (шеф-повар)



#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес молоко вода питьевая сахар масло слив	210	27,9
ЧАЙ С CAXAPOM сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,1
XNE6 <sub>xne</sub> 6	50	3,5
Итого		33,50
ЙОГУРТ иогурт	115	45.4
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковы петрушка лук томатная паста, сметана сажар вода питьевая говядина соль иодированнам масло раст 0 828, укроп. даво дист	250	57.5
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0,828, лук помидор, мука, лимонная кис та соль	130	50,1
йодированная, укроп петрушка лавр лист перец красный сладкий КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, сахар, лимонная кис-та вода питьевая	200	23,9
ХЛЕБ <sub>хлеб</sub>	50	3,5
Итого		180,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав производством (шеф-повар)

A STAN

Наливкина