

Утверждаю



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,45	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковь петрушка лук томатная паста сметана сахар вода питьевая говядина соль йодированная масло раст 0.828 укроп лавр лист	250	56,15	11,60	8,80	13,70	180,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая масло слив соль йодированная	200	21,12	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0.828 лук помидор мука лимонная кис-та соль йодированная укроп петрушка лавр лист перец красный сладкий	130	50,38	16,10	15,80	2,60	217,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных сахар лимонная кис-та вода питьевая	200	24,02	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,48	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		179,60	32,50	33,30	80,60	807,00
Всего		179,60	32,50	33,30	80,60	807,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	25,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,40	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,40	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив

210

25,97

2,40

9,20

17,90

164,00

Утверждаю.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Д.А.

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, лавр, лист	200	46,27	9,30	7,00	10,50	142,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив., соль йодированная	150	18,98	3,80	8,50	39,20	248,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0.828, лук, помидор, мука, лимонная кислота, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	105	40,21	12,40	12,20	2,50	169,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	24,10	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		157,49	25,50	27,70	66,70	673,00
Всего		157,49	25,50	27,70	66,70	673,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес молоко вода питьевая сахар масло слив	210	26,00	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковь петрушка лук томатная паста сметана, сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0,828, укроп лавр лист	200	45,87	9,30	7,00	10,50	142,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	150	16,68	3,80	8,50	39,20	248,00
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0,828, лук помидор мука лимонная кислота соль йодированная, укроп петрушка лавр лист перец красный сладкий	105	40,55	12,40	12,20	2,50	169,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар лимонная кислота вода питьевая	200	23,90	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,62	25,50	27,70	66,70	673,00
Всего		156,62	25,50	27,70	66,70	673,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е. С.



МЕНЮ
21 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес молоко вода питьевая сахар масло слив	210	25,94	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,49	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,49	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
Муниципального
образовательного учреждения
«Гимназия СОШ
п. Архипово Л.А.»

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковь петрушка лук томатная паста сметана сахар вода питьевая говядина, соль йодированная масло раст 0.828, укроп лавр лист	250	56,15	11,60	8,80	13,70	180,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая масло сливочное соль йодиров	200	21,14	4,70	0,70	49,70	224,00
ЧАХОХБИЛИ куры потрошенные 1 категории масло раст 0.828 лук помидор мука лимонная кис-та соль йодиров укроп петрушка лавр лист перец болгарский	130	49,56	15,60	15,80	0,00	204,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	24,10	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		178,89	31,90	25,30	77,90	666,00
Всего		178,89	31,90	25,30	77,90	666,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
21 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

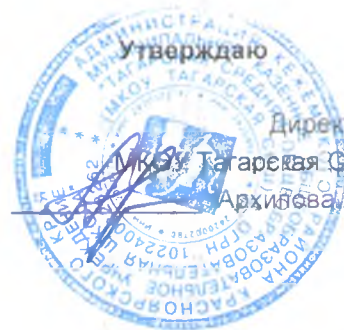
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	26,00	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,47	2,60	9,20	32,80	224,00
Всего		77,47	2,60	9,20	32,80	224,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

| Всего | 77,47 | 2,60 | 9,20 | 32,80 | 224,00 |



Утверждаю

Директор:

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ
21 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	26,00	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,43	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст. 0,828, укроп, лавр, лист	200	46,28	9,30	7,00	10,50	142,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	150	16,77	3,70	0,50	39,10	176,00
ЧАХОХБИЛИ куры потрошенные 1 категории, масло раст. 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кислота, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец болгарский	105	41,45	12,60	12,70	0,00	165,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	24,39	0,00	0,00	14,50	58,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		156,82	25,60	20,20	64,10	541,00
Всего		156,82	25,60	20,20	64,10	541,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая сахар, масло слив	210	25,97	2,40	9,20	17,90	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,47	2,60	9,20	32,80	280,00
Всего		77,47	2,60	9,20	32,80	280,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес молоко вода питьевая сахар масло слив	210	27,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		33,50
ЙОГУРТ йогурт	115	45,4
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв	50	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла капуста свежая картофель морковь петрушка лук томатная паста сметана сахар вода питьевая говядина соль йодированная масло раст 0,828 укроп лавров лист	250	57,5
РИС ОТВАРНОЙ крупя рисовая масло слив соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры масло раст 0,828 лук помидор мука лимонная кислота соль йодированная укроп петрушка лавров лист перец красный сладкий	130	50,1
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных сахар лимонная кислота вода питьевая	200	23,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		180,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина