

Льготники младшие

	Pulyon	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель макаронные изделия, морковь лук, масло раст 0.828. вода питьевая куры соль йодированная укроп петрушка, лавр лист	200	33,93	10,40	8,30	18.40	190.00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив вода питьевая соль иодированная	150	16,18	8.00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина масло раст 0 828 лук гоматная паста мука соль иодированная, укрол петрушка лаар лист	80	48.65	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,74	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,50	30,20	28,20	81,40	755,00
Bcero		118,50	30,20	28,20	81,40	755,00

	Бухгалтер (калькулятор)	BIN	
Зав.	производством (шеф-повар)	of	– Наливкина Е.С



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
наименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	це нность, ккал
	C	бед		-		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	34,23	11,10	8.40	23,20	212.00
картофель макаронные изделия морковь лук маспо раст 0,828, вода питьевая, куры — соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200					272,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая масло слив вода питьевая соль йодированная	200	17,81	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. говядина масло раст 0.828 лук томатная паста мука соль иодированная, укрсп петрушка лавр лист	105	63,39	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар. лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,43	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56.00
Итого	-	134,82	37,40	31,90	100,30	892,00
Bcero		134,82	37,40	31.90	100,30	892,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав, производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ 22 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
Паименование отгода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль иодированная	200/10/10	26,41	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука сахар, масло слив яйцо соль йодированная, дрожжи, вода питьевая масло раст 0.828 лук	75	19,51	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,45	6,80	11,60	62,80	437,00
Bcero		51,45	6,80	11,60	62,80	437,00

ина Е.(



Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель макаронные изделия, морковь лук, масло раст 0.828 вода питьевая куры, соль йодированная, укроп петрушка лавр лист	250	34.22	11,10	8,40	23,20	212.00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив вода питьевая, соль йодированная	200	17,82	11,10	10.90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0.828 лук томатная паста, мука соль фодированная, укроп петрушка лаар лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. сахар лимонная кис-та вода питьевая	200	7,39	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,67	37,40	31,90	100,30	892,00
Bcero		134,67	37,40	31,90	100,30	892,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Младшие многодетные обед

Наменарациа Блада	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32,44	10,40	8,30	18,40	190,00
картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828 вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп петрушка, лавр лист						L
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая масло слив вода питьевая соль йодированная	150	15,95	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина масло раст 0.828 лук томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка лаар лист	80	50,23	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар. лимонная кис-та. вода питьевая	200	7,39	0,00	0,00	24,20	97.00
XNE6 xne6	50	3,45	0,00	0,00	- 0,00	Энеръъ,00
Итого		117,95	30,20	28,20	81,40	755,00
Boero		117,95	30,20	28,20	81,40	755.00

Бухгалте	р (калькулятор)	Je- /11	
		N	
Зав. производство	ом (шеф-повар)		Наливкина Е (



Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование отпода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ						
крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	/10/10 26,44	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар. масло слив, яйцо соль йодированная, дрожки, вода	75	19,50	3,20	2,80	21,70	124.00
питьевая, масло раст 0,828, лук						
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2.08	0.20	0.00	14.90	60,00
сахар вода питьевая чай черный			0,20	0,00	. 1,00	
ХЛЕБ	50	3.45	0.00	0.00	0.00	56,00
хлеб	30	5,45	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00
Bcero		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Льготники

Have a version of a version	Pvoa	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая соль иодированная	200/10/10	26,71	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода	75	19.27	3,20	2,80	21,70	124,00
питьеван масло раст 0.828 лук ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60.00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	5 6,00
Итого		51,53	6,80	11.60	62 80	437 00
Bcero		51,53	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24.25	11.00	8,40	22.90	244.00
картофель , макаронные изделия высш сорт , морковь . лук — масло раст 0,828, вода питьевая куры потрошенные 1 категории — соль йодиров . укроп , петрушка , лавр лист	250	34,35	11,00	0,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая . масло сливочное . вода питьевая . соль йодиров	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории — масло раст 0 828 глук , томатная паста — мука соль йодиров , укроп , петрушка , лавр лист	105	64,75	14,90	12,60	0.90	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. сахар песок лимонная киста, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,19	36,90	23,90	97,90	753,00
Bcero		136,19	36,90	23,90	97,90	753,00

Бухгалтер (калькулятор)	J.M	
	N	_
Зав. производством (шеф-повар)	* /	Наливкина Е.С



Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко сахар масло слив, вода питьевая соль иодированная	200/10/10	26,44	3,40	8,80	26,20	197.00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи вода питьевая, масло раст 0.828. лук	75	19,50	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАИ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,51	6,80	11,60	62,80	381,00
Bcero		51,51	6,80	11,60	62,80	381,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак			344	
КАНРОЛОМ КАУДИЖ АШАУ				8,80	26,20	197,00
крупа пшено, молоко сахар масло слив вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,44	3,40			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	19,50	3,20	2,80	21.70	124,00
мука, сахар, масло слив, яйцо, соль иодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0.828, лук						12.1,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,00				60,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0.00	0.00	50.00
хлеб		3,40	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00
Bcero		51,47	6,80	11,60	62,80	43,7,00

Бухгалтер (калькулятор)	B./17
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С

LUAD C CAVADON



Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист.	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая соль йодиров	150	14,12	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории — масло раст 0.828 лук — томатная паста — мука — соль йодиров , укрол — петрушка , лавр лист	80	51,35	11,40	9,70	0,60	135,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты . сахар песок плимонная кистта вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97.00
XЛЕБ xne6 1c	50	3.45	0,00	0,00	0,00	0.00
Итого		115,89	29,80	19,60	81,90	623,00
Всего		115,89	29,80	19,60	81.90	623,00

Бухгалтер (калькулятор)	1/20 M	
Зав. производством (шеф-повар)	N.	Наливкина Е.С



Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		· · · · · · · ·		
КАШАЖ АШАКА МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная	200/10/10	26,72	3,40	8,80	26.20	197 00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука. сахар, масло слив яйцо соль иодированная, дрожжи, вода питьевая масло раст 0.828 лук	75	18,91	3,20	2,80	21,70	124.00
ЧАЙ С CAXAPOM сахар. вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,14	6,80	11,60	62,80	437,00
Bcero		51,14	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа питьевая соль йодированная	200/10/10	26,4	
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука сахар, масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая масло раст 0 828, лук	75	12,6	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чаи черный	200/15	2.1	
ХЛЕБ xne6	50	3,5	
Итого		44 60	
Обед			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кебачковая	50	8,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь лук масло раст 0 828 вода питьевая куры, соль йодированная укроп, петрушка, лавр лист	250	34 7	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль исдированная	200	17 8	
ГУЛЯШ. говядина масло раст 0.828 лук гоматная пастя мука соль иодированная укроп петрушка лавр лист	105	64.6	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,4	
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3.5	
Итого		135.40	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

750/M

Наливкина