



МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,54	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель макаронные изделия морковь лук масло раст 0,828 вода питьевая куры соль йодированная укроп петрушка лавр лист	200	33,93	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив вода питьевая соль йодированная	150	16,18	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ говядина масло раст 0,828 лук томатная паста мука соль йодированная укроп петрушка лавр лист	80	48,65	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар лимонная кис-та вода питьевая	200	7,74	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		118,50	30,20	28,20	81,40	755,00
Всего		118,50	30,20	28,20	81,40	755,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Азимова Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель макаронные изделия морковь лук масло раст 0,828 вода питьевая куры соль йодированная укроп петрушка лавр лист	250	34,23	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая масло слив вода питьевая соль йодированная	200	17,81	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. говядина масло раст 0,828 лук томатная паста мука соль йодированная укроп петрушка лавр лист	105	63,39	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,43	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,82	37,40	31,90	100,30	892,00
Всего		134,82	37,40	31,90	100,30	892,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор

МКОУ Татарская СОШ

Архипова Л.А.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,41	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив. яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст. 0,828, лук	75	19,51	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,45	6,80	11,60	62,80	437,00
Всего		51,45	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ «Татарская СОШ»
Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Старшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель макаронные изделия, морковь лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	34.22	11,10	8,40	23,20	212,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,82	11,10	10.90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0.828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	105	63,30	15,20	12,60	3,00	186,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7.39	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,67	37,40	31,90	100,30	892,00
Всего		134,67	37,40	31,90	100,30	892,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Младшие многодетные обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	32,44	10,40	8,30	18,40	190,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	15,95	8,00	10,10	36,10	267,00
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	80	50,23	11,80	9,80	2,70	145,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,39	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	Энергетическая ценность 56,00
Итого		117,95	30,20	28,20	81,40	755,00
Всего		117,95	30,20	28,20	81,40	755,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,44	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828, лук	75	19,50	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00
Всего		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупы пшеницы, молоко, сахар, масло слив., вода питьевая, соль иодированная	200/10/10	26,71	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив., яйцо, соль иодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст. 0.828, лук	75	19.27	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51.53	6,80	11.60	62.80	437.00
Всего		51,53	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	250	34,35	11,00	8,40	22,90	211,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	105	64,75	14,90	12,60	0,90	176,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,31	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,19	36,90	23,90	97,90	753,00
Всего		136,19	36,90	23,90	97,90	753,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив., вода питьевая, соль иодированная	200/10/10	26,44	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив., яйцо, соль иодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст. 0,828, лук	75	19,50	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,12	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,51	6,80	11,60	62,80	381,00
Всего		51,51	6,80	11,60	62,80	381,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко сахар масло слив вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,44	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0 828 лук	75	19,50	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00
Всего		51,47	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,49	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, кури. потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист.	200	31,16	9,80	7,70	18,30	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодиров	150	14,12	8,60	2,20	38,80	209,00
ГУЛЯШ. говядина 1 категории, масло раст. 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист.	80	51,35	11,40	9,70	0,60	135,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,32	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		115,89	29,80	19,60	81,90	623,00
Всего		115,89	29,80	19,60	81,90	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	26,72	3,40	8,80	26,20	197,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст. 0,828, лук	75	18,91	3,20	2,80	21,70	124,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		51,14	6,80	11,60	62,80	437,00
Всего		51,14	6,80	11,60	62,80	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МБОУ «Гасарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная	200/10/10	26,4
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая масло раст 0 828 лук	75	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	2 1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		44 60
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь лук масло раст 0 828 вода питьевая куры соль йодированная укроп петрушка лавр лист	250	34 7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая соль йодированная	200	17 8
ГУЛЯШ говядина масло раст 0 828 лук томатная паста мука соль йодированная укроп петрушка лавр лист	105	64 6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты сахар лимонная кис-та вода питьевая	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		135,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина