



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конц	50	24,25	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0 828, солб йодированная, кури вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист	255	39,27	12,60	12,00	25,20	259,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, Филе кур	200	55,65	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,57	24,20	22,00	61,50	597,00
Всего		146,57	24,20	22,00	61,50	597,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е С



МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая сахар, масло слив, соль йодированная	250	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст. 0.828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко	50	26,19	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00
Всего		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архилова Л.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая сахар масло слив, соль йодированная	250	28,25	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0 828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая молоко	50	25,91	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон чай черный	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,66	6,80	16,80	74,40	533,00
Всего		62,66	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

(Signature)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
ШКОЛЫ Татарская СОШ
Ахитова Л.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко вода питьевая крупа рисовая сахар масло слив соль йодированная	250	28,43	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука сахар масло слив яйцо масло раст 0,828 соль йодированная, дрожжи ванилин вода питьевая молоко	50	26,21	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	5,07	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,16	6,80	16,80	74,40	533,00
Всего		63,16	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С



МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист	200	33,51	10,00	9,30	19,80	203,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, филе кур	200	56,33	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,96	21,60	19,30	56,10	541,00
Всего		139,96	21,60	19,30	56,10	541,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель , морковь , лук , масло раст 0.828, соль йодиров , куры потрошенные 1 категории , вода питьевая, мука , масло сливочное , яйцо , укроп , петрушка , лавр лист	255	39,39	10,50	9,40	11,50	172,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0.3 гр л , мука , вода питьевая, соль йодиров каргофель , морковь , капуста свежая , петрушка , лук , укроп , лавр лист , филе кур м	200	55,99	11,10	10,00	11,10	178,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,09	21,60	19,40	44,30	437,00
Всего		147,09	21,60	19,40	44,30	437,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С



МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко вода питьевая крупа рисовая сахар масло слив соль йодированная	250	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука сахар масло слив яйцо масло раст 0 828 соль йодированная дрожжи ванилин вода питьевая, молоко	50	26,19	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	477,00
Всего		63,15	6,80	16,80	74,40	477,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С

КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ •

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Т.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0 828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко	50	26,19	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00
Всего		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е С



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодиров, мука, масло сливочное, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр лист, куры потрошенные 1 категории	205	32,53	8,40	7,50	9,50	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, соль йодиров, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр лист, Филе кур, м	200	55,97	11,10	10,00	11,10	178,00
СОК сок	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,20	19,50	17,50	42,30	404,00
Всего		140,20	19,50	17,50	42,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е С

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко вода питьевая крупа рисовая сахар масло слив. соль йодированная	250	28,41	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука сахар масло слив. яйцо масло раст 0.828 соль йодированная дрожжи ванилин вода питьевая молоко	50	25,57	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,49	6,80	16,80	74,40	533,00
Всего		62,49	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипов Л.А.

МЕНЮ
23 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив. соль йодированная	250	28,1
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука, сахар, масло слив. яйцо, масло раст. 0 828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая, молоко	50	25,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		62,30
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор, консерв	50	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст. 0 828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив. яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	255	39,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе курицы	200	55,5
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		147,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина