Утверждаю

Дуректор.

Муректор.

Архангая СОШ

Архангая Л А/

# **МЕНЮ** 23 октября 2025 г.

## Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	P. IVO.	Цена,	Хи	состав	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	24,25	0.00	0,00	0,00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0.828. соль йодированная куры вода питьевая, мука масло слив, яйцо укроп, летрушка, лавр лист	255	39,27	12.60	12,00	25,20	259.00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель морковь, капуста свежая, петрушка, пук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	55,65	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
XЛE6 xne6	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,57	24,20	22,00	61,50	597,00
Bcero		146,57	24,20	22,00	61,50	597,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



## Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	Энерге- тическая		
паименование ознода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ						
молоко, вода питьевая, крупа рисовая сахар, масло слив соль йодированная	250	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ				0 50	00.40	000.00
мука, сахар, масло слив. яйцо, масло раст 0.828. соль йодированная дрожжи, ванилин, вода питьевая молоко	50	26,19	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5.09	0,30	0,00	15,10	63,00
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/13//	0,09	0,50	0,00	10,10	05,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0.00	0.00	56,00
хлеб			0,00	0,00	0,00	
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00
Bcero		63,15	6,80	16,80	74.40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



### Льготники

Наименование блюда	Выход Цена,			мический	Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ						
молоко, вода питьевая, крупа рисовая сахар масло спив, соль йодированная	250	28,25	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ						
мука, сахар, масло слив, яйцо, масло раст 0 828, соль йодированная, дрожжи, ванилин, вода питьевая молоко	50	25,91	4,40	0 8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5.05	0.30	0.00	15.10	63,00
вода питьевая, сахар, лимон чай черный	200/13//	5,05	0,30	0,00	15,10	03,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0.00	0,00	56.00
хлеб	50	3,40	0,00	0,00	0,00	50,00
Итого	-	62,66	6,80	16,80	74,40	533,00
Bcero		62,66	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

DANO RATORINANTO

0004

20.10

222



## Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ			0.40	0.00	07.00	100.00
молоко вода питьевая крупа рисовая, сахар масло слив соль йодированная	250	28,43	2,10	8.30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ						
мука, сахар масло слив яйцо масло раст 0,828, соль йодированная, дрожжи ванилин, вода питьевая, молоко	50	26.21	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,07	0.30	0.00	15.10	63,00
вода питьевая сахар лимон, чай черный	200/13//	3,07	0,50	0,00	10,10	00,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	00.00	0,00	56,00
хлеб		0,40	0,00	0,00	0,00	
Итого		63,16	6,80	16,80	74,40	533,00
Bcero		63,16	6,80	16,80	74,40	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



### Льготники младшие

Наименование блюда	Buyon	Зыход Цена,				Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь лук, масло раст 0.828 соль йодированная, куры вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	200	33,51	10,00	9,30	19,80	203,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука вода питьевая соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр, лист, филе кур	200	56,33	11,60	10,00	14,60	195,00
COK	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
XNE6 xne6	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,96	21,60	19,30	56,10	541,00
Bcero		139,96	21,60	19,30	56,10	541 00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	Химический состав			
	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь лук масло раст 0.828. соль йодиров куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, мука масло сливочное яйцо укроп петрушка павр лист	255	39,39	10,50	9,40	11,50	172,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)  сметана 15% 0,3 гр.л. мука вода питьевая, соль йодиров каргофель, морковь капуста свежая петрушка лук укроп, лавр пист, филе кур. м.	200	55,99	11,10	10,00	11,10	178,00	
COK	200	23,98	0,00	0,00	21,70	87.00	
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		147,09	21,60	19,40	44,30	437,00	
Bcero		147.09	21,60	19,40	44,30	437,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С



## МЕНЮ

## 23 октября 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	ДОХІВВ	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
каша молочная рисовая						
молоко вода питьевая крупа рисовая сахар масло слив соль йодированная	250	28,42	2.10	8.30	27.20	192.00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ				0.50		000 70
мука сахар масло слив яйцо масло раст 0 828 соль йодированная дрожжи ванилин, вода питьевая, молоко	50	26,19	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5.09	0.30	0.00	15.10	63.00
вода питьевая сахар лимон чай черный	200/13//	5,09	0,30	0,00	13,10	05.00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0.00	0,00	0,00
хлеб 1с		0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	477,00
Bcero		63,15	6,80	16,80	74,40	477.00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ •

Утверждаю

Директор

МХСУ Тагарская СОЦ

Архиповал А

# **МЕНЮ** 23 октября 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход Цена,	Хи	Энерге- тическая			
паименование олюда	рыход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ					_	
молоко вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	28,42	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ						
мука сахар масло слив яйцо масло раст 0.828 соль йодированная дрожжи ванилин, вода питьевая, молоко	50	50 26,19	4,40	8,50	32,10	222,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5.09	0.30	30 0.00	15.10	63,00
вода питьевая, сахар лимон чай черный	200/13//	3,00	0,50	0,00	10,10	00,00
ХЛЕБ	50	3.45	0,00	0,00	0.00	56,00
хлеб		0,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00
Bcero		63,15	6,80	16,80	74,40	533,00



## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	P. wos	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь лук масло раст 0.828, соль йодиров мука	205	32,53	8,40	7.50	9.50	139,00
картофель, морковь тук масло раст с осго, соль иодиров мука масло сливочное яйце, вода питьевая укроп петрушка лавр лист куры потрошенные 1 категории	205	32,03	0,40	7,50	9,50	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)						
сметана 15% 0,3 гр.л. мука вода питьеван соль йодиров картофель., морковь, капуста свежая петрушка, лук., укроп. лаврлист филе кур. м	200	55,97	11,10	10,00	11,10	178.00
СОК	200	23.98	0.00	0.00	21.70	87.00
сок	200	25,50	0,00	0,00	21,70	07.00
ХЛЕБ	50	3.45	0.00	0.00	0.00	0.00
хлеб 1с			0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,20	19,50	17,50	42.30	404.00
Bcero		140,20	19,50	17,50	42,30	404,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С

Утверждаю Дирежор МКОМ Тагарская СОШ-/Архинова Л.А.

## МЕНЮ 23 октября 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химическ		состав	Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ						
молоко вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль иодированная	250	28,41	2,10	8,30	27,20	192,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ						14.50
мука, сахар, масло слив, яйцо масло раст 0 828 соль йодированная дрожжи ванилин вода питьевая, молоко	50	25,57	4,40	8,50	32,10	222,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5.06	0.30	0.00	15.10	62.00
вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15//	5,00	0,30	0.00	15,10	63,00
XЛЕБ •	50	3,45	0.00	0.00	0.00	56.00
хлеб	00	0,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		62,49	6,80	16,80	74,40	533,00
Bcero		62,49	6,80	16,80	74,40	533.00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль модированная	250	28,1
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука сахар, масло слив яйцо, масло раст 0.828 соль йодированная дрожжи ванилин, вода питьевая, молоко	50	25,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чаи черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ <sup>хлеб</sup>	50	3,5
Итого		62.30
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидер конс	50	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель морковь лук масло раст 0.828 соль йодированная курь, вода питьевая мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист	255	39,7
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)  сметана мука вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь  капуста свежая, петрушка, лук, укрол, лавр, лист, филе кур	200	55,5
COK	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		147,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина