



Утверждаю

Директор.
И.О. Тагарская СОШ
Архипова Л.А./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив хлеб	50	13,8
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	27,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
Итого		43,40
ХЛЕБ	50	3,5
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр, лист, лапша яичная	255	35,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,2
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	63,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, апельсин	200	11,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		165,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив. хлеб	50	13,76	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив. соль йодированная	250	27,85	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,47	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,47	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
Татарова СОШ
Татарова Л.А.

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст. 0,828	50	4,51	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодиров, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст. 0,828, лавр лист, лапша яичная	205	40,15	7,30	7,30	0,60	97,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л., масло сливочное, соль йодиров	200	29,33	4,40	0,90	35,60	168,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св.м., хлеб 1с, вода питьевая, лук, масло раст. 0,828, соль йодиров	50	44,69	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л., мука, вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка, лавр лист	30	11,49	0,10	0,00	0,60	3,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, апельсин	200	11,68	0,40	0,20	28,70	127,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		145,30	12,30	8,40	68,70	408,00
Всего		145,30	12,30	8,40	68,70	408,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	50	13,76	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	27,86	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Всего 51,53 2,50 16,60 34,60 342,00



Утверждаю

Директор

МБОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	50	13,76	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко вода питьевая, макаронные изделия сахар, масло слив, соль йодированная	250	27,86	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	4,22	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодиров, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст 0.828, лавр лист, лапша яичная	255	47,78	9,20	9,10	0,80	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3,2 л, масло сливочное, соль йодиров	200	28,07	4,40	0,90	35,60	168,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св м, хлеб 1с, вода питьевая, лук, масло раст 0.828, соль йодиров	50	44,67	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,60	0,20	0,00	0,90	5,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, апельсин	200	11,68	0,40	0,20	28,70	127,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,47	14,30	10,20	69,20	435,00
Всего		154,47	14,30	10,20	69,20	435,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
24 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив. хлеб	50	13,72	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия сахар, масло слив. соль йодированная	250	27,98	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,63	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,63	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Татарская СОШ

Дархипова Л.А./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0.828	50	3,99	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст 0.828, лавр лист, лапша яичная	205	29,95	9,00	7,50	11,00	147,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив. соль йодированная	200	30,93	4,40	8,90	35,70	241,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0.828, соль йодированная	50	52,61	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	30	11,46	0,50	0,10	2,70	13,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, апельсин	200	11,80	0,40	0,20	28,70	127,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		144,19	14,40	16,70	81,30	603,00
Всего		144,19	14,40	16,70	81,30	603,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С

Утверждаю



Директор
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	50	13,76	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	27,86	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,53	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Авхилова Л.А./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	50	13,76	0,10	8,30	0,10	121,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	27,86	2,20	8,30	19,60	161,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,54	2,50	16,60	34,60	342,00
Всего		51,54	2,50	16,60	34,60	342,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	4,22	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр, лист, лапша яичная	255	48,01	11,40	9,40	14,80	189,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	29,54	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	56,26	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	55	14,65	0,70	0,10	3,70	18,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, апельсин	200	11,74	0,40	0,20	28,70	127,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		167,88	17,10	18,60	86,80	653,00
Всего		167,88	17,10	18,60	86,80	653,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.