



Утверждаю
Директор
Татарская СОШ
Л. А. А.

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель яйцо морковь лук масло раст 0,828 вода питьевая курица соль йодированная укроп петрушка лавр лист	250	37,44	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив	200	14,99	7,70	9,10	46,50	239,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень масло раст 0,828 сметана мука вода питьевая соль йодированная лук лавр лист укроп петрушка	100	48,03	13,50	2,80	3,50	108,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,32	32,00	21,30	85,90	735,00
Всего		152,32	32,00	21,30	85,90	735,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив	200	24,73	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,86	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,92	2,60	8,30	28,20	255,00
Всего		78,92	2,60	8,30	28,20	255,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная масло слив	200	24,74	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	4,83	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,91	2,60	8,30	28,20	255,00
Всего		78,91	2,60	8,30	28,20	255,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель яйцо морковь лук масло раст 0.828, вода питьевая куры соль йодированная укроп петрушка лавр лист	200	32,86	8,70	7,60	11,40	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив	150	14,14	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0.828 лавр лист укроп петрушка лук мука сметана	105	46,93	13,50	2,80	3,50	108,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		145,48	28,20	19,30	73,20	649,00
Всего		145,48	28,20	19,30	73,20	649,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная масло слив	200	25,50	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	4,81	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,76	2,60	8,30	28,20	255,00
Всего		79,76	2,60	8,30	28,20	255,00

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е С



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курицы потрошенные 1 категории, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист	250	37,10	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное	200	14,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья, масло раст 0,828, лавр лист, укроп, петрушка, сметана 15% 0,3 гр л, мука, лук	105	47,68	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,61	10,60	9,40	34,40	265,00
Всего		151,61	10,60	9,40	34,40	265,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

И.О. Таганрогского СОШ

Архипов Л.А.

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная, масло слив	200	24,74	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар лимон чай черный	200/15/7	4,87	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,95	2,60	8,30	28,20	199,00
Всего		78,95	2,60	8,30	28,20	199,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная масло слив	200	24,74	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	4,83	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,91	2,60	8,30	28,20	255,00
Всего		78,91	2,60	8,30	28,20	255,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консерв	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	31,49	8,60	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодированная, масло сливочное	150	11,91	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ печень говяжья, масло раст. 0,828, сметана 15% 0,3 гр л, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр лист, укроп, петрушка	100	48,94	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		144,19	8,60	7,60	33,00	235,00
Всего		144,19	8,60	7,60	33,00	235,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая крупа пшеничная молоко соль йодированная масло слив	200	25.53	2,30	8,30	13,10	136,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая сахар лимон чай черный	200/15/7	4,81	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,79	2,60	8,30	28,20	255,00
Всего		79,79	2,60	8,30	28,20	255,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ вода питьевая, крупа пшеничная, молоко, соль йодированная, масло слив.	200	25,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		33,90
ЙОГУРТ йогурт	115	45,4
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы, консервы	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	250	38,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив.	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст. 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр, лист, укроп, петрушка	100	46,4
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		151,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина