

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла., капуста свежая., картофель., морковь., петрушка., лук., томатная паста., сметана 15% 0,3 гр.л, сахар песок. , вода питьевая, говядина 1 категории. , соль йодиров., масло раст 0,828, укроп., лавр лист.	200	48,15	9,40	7,10	10,90	145,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	155	16,49	3,60	6,90	37,70	228,00
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,33	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		158,57	26,60	27,40	51,10	558,00
Всего		158,57	26,60	27,40	51,10	558,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,47	7,00	8,80	54,40	382,00
Всего		77,47	7,00	8,80	54,40	382,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макарон., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты.	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		69,20	0,90	0,10	16,10	69,00
Всего		69,20	0,90	0,10	16,10	69,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая., картофель., морковь., петрушка., лук., томатная паста., сахар песок., вода питьевая, говядина 1 категории., соль йодиров., масло раст 0,828, укроп., лавр лист.	250	54,62	11,80	8,80	15,10	187,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,13	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,33	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		169,69	30,20	30,90	67,40	668,00
Всего		169,69	30,20	30,90	67,40	668,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,91	6,00	8,90	36,60	250,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,15	7,10	9,00	53,30	379,00
Всего		70,15	7,10	9,00	53,30	379,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828, укроп, лавр. лист	200	43,66	9,50	7,10	10,90	145,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	155	16,20	3,60	6,90	37,70	228,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0.828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,74	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,46	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,68	26,70	27,40	51,10	614,00
Всего		153,68	26,70	27,40	51,10	614,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,94	6,00	8,90	36,60	250,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,21	7,10	9,00	53,30	379,00
Всего		70,21	7,10	9,00	53,30	379,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	250	57,18	11,80	8,80	14,70	185,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,12	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,35	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		172,25	30,20	30,90	67,00	722,00
Всего		172,25	30,20	30,90	67,00	722,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,21	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,48	7,00	8,80	54,40	382,00
Всего		77,48	7,00	8,80	54,40	382,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	10,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		62,50
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст	250	58,6
РИС ОТВАРНОЙ рис 828, укроп, лавр, лист	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ куры, масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	130	43,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированных, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		173,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,95	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	150	33,35	4,60	7,10	27,90	194,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,61	5,70	7,20	44,60	323,00
Всего		59,61	5,70	7,20	44,60	323,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.