Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла., капуста свежая., картофель., морковь., петрушка., лук., томатная паста., сметана 15% 0,3 гр.л, сахар песок. , вода питьевая, говядина 1 категории., соль йодиров., масло раст 0,828, укроп., лавр лист.	200	48,15	9,40	7,10	10,90	145,00
РИС ОТВАРНОЙ	155	16,49	3,60	6,90	37,70	228,00
крупа рисовая, масло слив, соль йодированная ЧАХОХБИЛИ						
ЧАЛОЛОГЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,33	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		158,57	26,60	27,40	51,10	558,00
Bcero		158,57	26,60	27,40	51,10	558,00

Утверждаю
Директор.
Тагарская СОШ
1Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

#### Старшие малообеспеченые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,20	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <sup>хлеб</sup>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,47	7,00	8,80	54,40	382,00
Всего		77,47	7,00	8,80	54,40	382,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	<b>Химический состав</b>			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макароны,, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное., сыр.	200	43,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар песок. , лимон. , чай черный.	200/15/7	4,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	•	69,20	0,90	0,10	16,10	69,00
Всего		69,20	0,90	0,10	16,10	69,00

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	P. WO.	Выход Цена,		Химический состав			
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла., капуста свежая., картофель., морковь., петрушка., лук., томатная паста., сахар песок., вода питьевая, говядина 1 категории., соль йодиров., масло раст 0,828, укроп., лавр лист.	250	54,62	11,80	8,80	15,10	187,00	
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,13	4,80	8,70	49,80	296,00	
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,33	13,60	13,40	2,50	185,00	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00	
XЛЕБ xne6 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого	•	169,69	30,20	30,90	67,40	668,00	
Всего		169,69	30,20	30,90	67,40	668,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав			
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,91	6,00	8,90	36,60	250,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00	
ХЛЕБ <sup>хлеб</sup>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		70,15	7,10	9,00	53,30	379,00	
Всего		70,15	7,10	9,00	53,30	379,00	

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	200	43,66	9,50	7,10	10,90	145,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	155	16,20	3,60	6,90	37,70	228,00
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, перец красный сладкий	130	43,74	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,46	0,00	0,00	0,00	0,00
XЛЕБ xne6	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,68	26,70	27,40	51,10	614,00
Всего		153,68	26,70	27,40	51,10	614,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

#### Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Ruyon	Выход Цена, руб. Бе	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,94	6,00	8,90	36,60	250,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,09	0,30	0,00	15,10	63,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,83	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,21	7,10	9,00	53,30	379,00
Bcero		70,21	7,10	9,00	53,30	379,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор. МОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

### **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

#### Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Buyon	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			345 114	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, калуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, лавр. лист	250	57,18	11,80	8,80	14,70	185,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,12	4,80	8,70	49,80	296,00
ЧАХОХБИЛИ куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,35	13,60	13,40	2,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		172,25	30,20	30,90	67,00	722,00
Bcero		172,25	30,20	30,90	67,00	722,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

Директор.

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	25	9,90	0,80	0,10	1,60	10,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	51,21	5,90	8,70	37,70	253,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,10	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,48	7,00	8,80	54,40	382,00
Bcero		77,48	7,00	8,80	54,40	382,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



### **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	10,0
кукуруза конс		10,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, сыр	200	43,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,1
ХЛЕБ <sub>хлеб</sub>	50	3,5
Итого		62,50
КОНФЕТА конфеты	15	7,8
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, сметана, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная, масло раст 0.828. укроп. лавр. лист	250	58,6
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	21,1
ЧАХОХБИЛИ  куры , масло раст 0,828, лук, помидор, мука, лимонная кис-та, соль  йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, перец красный сладкий	130	43,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ компот из плодов консервированых, лимонная кис-та, вода питьевая	200	22,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		173,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

# **МЕНЮ** 5 ноября 2025 г.

### Начальный блок

ыход	руб.				Энерге- тическая
	pyo.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3a	втрак				
25	9,95	0,80	0,10	1,60	10,00
150	33,35	4,60	7,10	27,90	194,00
00/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
15	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	59,61	5,70	7,20	44,60	323,00
	59,61	5,70	7,20	44,60	323,00
	25 150 00/15/7 50	150 33,35 00/15/7 5,06 50 3,45 15 7,80 59,61	25     9,95     0,80       150     33,35     4,60       00/15/7     5,06     0,30       50     3,45     0,00       15     7,80     0,00       59,61     5,70	25     9,95     0,80     0,10       150     33,35     4,60     7,10       00/15/7     5,06     0,30     0,00       50     3,45     0,00     0,00       15     7,80     0,00     0,00       59,61     5,70     7,20	25     9,95     0,80     0,10     1,60       150     33,35     4,60     7,10     27,90       00/15/7     5,06     0,30     0,00     15,10       50     3,45     0,00     0,00     0,00       15     7,80     0,00     0,00     0,00       59,61     5,70     7,20     44,60

Бухгалтер (калькулятор)	12/1	
	1//	
Зав. производством (шеф-повар)	M	Наливкина Е.С