



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,94	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	205	45,30	10,40	7,20	17,70	177,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	150	14,12	8,60	2,20	38,80	209,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, масло сливочное., масло раст 0,828, лук., хлеб 1с	50	47,89	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	30	11,09	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	11,96	0,20	0,10	27,30	112,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,75	31,40	21,60	84,70	660,00
Всего		137,75	31,40	21,60	84,70	660,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,27	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,86	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	15	3,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,33	3,60	8,30	37,80	295,00
Всего		96,33	3,60	8,30	37,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ
6 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		46,40
ЙОГУРТ йогурт	115	45,4
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	100	6,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	255	56,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,8
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	105	64,6
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	11,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		159,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,94	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	255	54,91	13,00	9,00	22,10	222,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,80	11,10	10,90	49,90	341,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, масло сливочное., масло раст 0,828, лук., хлеб 1с	50	47,86	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	50	14,36	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	11,93	0,20	0,10	27,30	112,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		154,26	36,60	32,10	100,50	895,00
Всего		154,26	36,60	32,10	100,50	895,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,30	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,93	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,56	3,60	8,30	37,80	295,00
Всего		92,56	3,60	8,30	37,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,92	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,55	3,60	8,30	37,80	295,00
Всего		92,55	3,60	8,30	37,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,70	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	205	45,09	10,40	7,20	17,70	177,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	16,19	8,00	10,10	36,10	267,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м, масло сливочное, масло раст 0,828, лук, хлеб 1с	50	47,86	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодиров, укроп, петрушка, лавр лист.	30	11,08	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	11,85	0,20	0,10	27,30	112,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,23	30,80	29,50	82,00	774,00
Всего		139,23	30,80	29,50	82,00	774,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
6 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,16	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,28	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,89	3,60	8,30	37,80	295,00
Всего		92,89	3,60	8,30	37,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, лук, соль йодированная, масло раст 0,828	50	3,94	0,10	0,00	0,30	2,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, соль йодированная, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	255	54,87	13,00	9,00	22,10	222,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая., масло сливочное., вода питьевая, соль йодиров.	200	17,83	11,00	2,90	49,90	269,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур. м. масло сливочное., масло раст 0,828, лук., хлеб 1с	50	47,89	12,00	12,10	0,00	157,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	50	14,33	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	11,96	0,20	0,10	27,30	112,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		154,29	36,50	24,10	100,50	767,00
Всего		154,29	36,50	24,10	100,50	767,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупка манная., молоко 3,2 л., вода питьевая, масло сливочное., сахар песок., соль йодиров.	200/10	27,12	0,00	0,00	9,70	39,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.	200	16,53	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,99	0,50	0,00	17,20	71,00
Всего		92,99	0,50	0,00	17,20	71,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	27,29	3,10	8,30	30,30	207,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	15,92	0,50	0,00	7,50	32,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ йогурт	115	45,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,55	3,60	8,30	37,80	295,00
Всего		92,55	3,60	8,30	37,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.