**Утверждаю** 

Директор.
Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда Выход	Buyon	Цена,	Хи	Химический состав		
	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,29	0,50	0,10	4,20	20,00
картофель, горошек конс с, огурцы консервир. , лук., масло раст 0,828, соль йодиров.						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ						
картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	200	33,13	9,20	8,20	11,30	155,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С						
МАСЛОМ	150	14,12	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ						
печень говяжья., масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, соль йодиров., лук., лавр лист., укроп., петрушка.	100	56,54	56,54 0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ						
смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	23,25	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
хлеб 1с	50	3,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,78	9,90	8,40	48,70	311,00
Bcero		137,78	9,90	8,40	48,70	311,00

Бухгалтер (калькулятор)	KM	
—————————————————————————————————————	N	 Наливкина Е.С

# **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Старшие малообеспеченые

Наименование блюда	Выход	Цена, Хи		мический	Энерге- тическая	
Паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	60	31,16	3,20	12,40	35.00	264.00
мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая				·	·	
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	0004040	07.04	0.00		07.70	044.00
крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,34	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	200 18.61	18,61 0,90	90 0,60	5,20	31,00
какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	10,01	0,00	0,00	0,20	01,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	5,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		80,56	7,70	22,80	67,90	565,00
Bcero		80,56	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю Бухгалтор. МКОУ Тагарская СОШ /Аркипова.Л.А/

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Намиональние блила	D. was	Цена,	Химический состав			<sup>8</sup> Энерге- ⊤тическая	
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценно ть, кка	
9 B	3a	втрак					
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,20	3,20	12,40	35,00	264,00	
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко 3,2 1 л., сахар песок. , масло сливочное., соль йодиров.	200/10/10	27,38	3,60	1,80	27,70	ливкин. 8141,00	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м , молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок. , вода питьевая	200	19,13	0,00	0,00	4,80	E	
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		81,16	6,80	14,20	67,50	424,00	
Всего		81,16	6,80	14,20	67,50	424,00	

Бухгалтер (калькулятор)	Fr.M	_
Зав. производством (шеф-повар)	ng	Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор. Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Цена, Хими		состав	Энерге- тическая
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель., горошек конс с, огурцы консервир. , лук., масло раст 0,828, соль йодиров	50	8,24	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	250	37,38	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны, соль йодиров, масло сливочное.	200	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, лавр лист., укроп., петрушка., сметана 15% 0,3 гр.л, мука., лук.	105	47,68	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	23,25	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ xne6 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		134,96	11,30	9,60	49,90	333,00
Всего		134,96	11,30	9,60	49,90	333,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

**Утверждаю** 

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

### Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, Хим		мический	Энерге- тическая	
Паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,14	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,31	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,91	7,70	22,80	67,90	565,00
Bcero		80,91	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
Паименование олгода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед			1 1	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,91	0,50	0,10	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,16	8,70	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,15	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лавр. лист, укроп, петрушка, лук, мука, сметана	100	54,34	16,30	3,30	3,50	128,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмая картофельный	200	21,15	0,20	0,10	33,20	136,00
XЛЕБ xne6	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,17	31,70	20,00	88,80	738,00
Всего		134,17	31,70	20,00	88,80	738,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

#### **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		-		198
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода лищевая	60	31,16	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль иодированная	200/10/10	26,39	2,40	9,20	21,80	180,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,61	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,61	6,50	22,20	62,00	531,00
Всего		79,61	6,50	22,20	62,00	531,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Медсестра Ташкина Т.А. Повар Е.С.

Калькулятор

ovra6ng 2025 F

# **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Старшие дети инвалиды завтрак

Have some Salara	Puwas	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	60	31,17	3,20	12,40	35,00	264,00
мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	00	31,17	3,20	12,40	30,00	204,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		0= 0				04400
крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	200/10/10 27,34	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,61	0.90	0,60	5,20	31,00
какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	10,01	0,00	0,00	0,20	01,00
ХЛЕБ	50	3.45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	50 3,45	0,00	0,00	0,00	00,00
Итого		80,57	7,70	22,80	67,90	565,00
Bcero		80,57	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Бухгалтер — Ташкина.Т.А. Кальжулятор — Наливхина.Е.С.

3 OKTREDS 2025 r



#### МЕНЮ 7 ноября 2025 г.

### Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	т энжисть, раз	
	C	Обед				1	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,54	0,50	0,10	4,00	Ташкина	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	37,76	10,80	9,40	14,20	185,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	48,05	13,50	2,80	3,50	108,00	
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	23,21	0,20	0,10	33,20	136,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		135,01	32,70	21,50	101,40	803,00	
Всего		135,01	32,70	21,50	101,40	803,00	

Бухгалтер (калькулятор)	Joll 1	
	10	
Зав. производством (шеф-повар)		Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

### 7 ноября 2025 г.

#### Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тинеская
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,
	За	втрак				
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,17	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, воде питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,33	3,60	9,80	27,70	ливкина а
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,47	0,90	0,60	5,20	m 31-00
ХЛЕБ <sub>хлеб</sub>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,42	7,70	22,80	67,90	565,00
Bcero		80,42	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)	11/2018	
1	1	
оизволством (шеф-повар)	14	Напивична Е С



# **МЕНЮ** 7 ноября 2025 г.

#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ	60	31,2
мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,6
XЛЕБ xneб	50	3,5
Итого		80,30
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	38,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	53,4
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	22,0
ХЛЕБ	50	3,5
итого — — — — — — — — — — — — — — — — — —		140,90
711010	-	140,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)