

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель., горошек конс с, огурцы консервир. , лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	7,29	0,50	0,10	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	200	33,13	9,20	8,20	11,30	155,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	150	14,12	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, соль йодиров., лук., лавр лист., укроп., петрушка.	100	56,54	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	23,25	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		137,78	9,90	8,40	48,70	311,00
Всего		137,78	9,90	8,40	48,70	311,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,16	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,34	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,61	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,56	7,70	22,80	67,90	565,00
Всего		80,56	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Арkipова Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,20	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.	200/10/10	27,38	3,60	1,80	27,70	141,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок, вода питьевая	200	19,13	0,00	0,00	4,80	19,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,16	6,80	14,20	67,50	424,00
Всего		81,16	6,80	14,20	67,50	424,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель., горошек конс с, огурцы консервир., лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	8,24	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель., яйцо., морковь., лук., масло раст 0,828, вода питьевая, куры потрошенные 1 категории., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	250	37,38	10,60	9,40	12,70	178,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макароны., соль йодиров., масло сливочное.	200	14,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ печень говяжья., масло раст 0,828, лавр лист., укроп., петрушка., сметана 15% 0,3 гр.л, мука., лук.	105	47,68	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	23,25	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		134,96	11,30	9,60	49,90	333,00
Всего		134,96	11,30	9,60	49,90	333,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,14	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,31	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	19,01	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,91	7,70	22,80	67,90	565,00
Всего		80,91	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,91	0,50	0,10	4,20	20,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,16	8,70	7,60	11,30	148,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	150	14,15	6,00	8,90	36,60	250,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, лавр. лист, укроп, петрушка, лук, мука, сметана	100	54,34	16,30	3,30	3,50	128,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	21,15	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,17	31,70	20,00	88,80	738,00
Всего		134,17	31,70	20,00	88,80	738,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,16	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	26,39	2,40	9,20	21,80	180,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,61	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,61	6,50	22,20	62,00	531,00
Всего		79,61	6,50	22,20	62,00	531,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Бухгалтер _____ Медсестра _____ Ташкина Т.А.
Калькулятор _____ Повар _____ Наливкина Е.С.

17 октября 2025 г.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,17	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,34	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,61	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,57	7,70	22,80	67,90	565,00
Всего		80,57	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Бухгалтер _____ Медсестра _____ Ташкина Т.А.

Калькулятор _____ Повар _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, кДж
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,54	0,50	0,10	4,00	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	37,76	10,80	9,40	14,20	185,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,99	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	48,05	13,50	2,80	3,50	108,00
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кислота, брусника, крахмал картофельный	200	23,21	0,20	0,10	33,20	136,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,01	32,70	21,50	101,40	803,00
Всего		135,01	32,70	21,50	101,40	803,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,17	3,20	12,40	35,00	264,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,33	3,60	9,80	27,70	214,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,47	0,90	0,60	5,20	31,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,42	7,70	22,80	67,90	565,00
Всего		80,42	7,70	22,80	67,90	565,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНОЕ мука, сахар, масло слив, яйцо, ванилин, сода пищевая	60	31,2
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	18,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		80,30
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	7,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ картофель, яйцо, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	38,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	15,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, лавр. лист, укроп, петрушка	100	53,4
КИСЕЛЬ смородина черная, сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, брусника, крахмал картофельный	200	22,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		140,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.