

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	60	9,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	250	56,11	11,30	8,80	9,40	162,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,12	8,10	9,00	57,90	345,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	110	59,24	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,31	0,20	0,10	21,50	88,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		163,69	33,40	31,30	91,80	839,00
Всего		163,69	33,40	31,30	91,80	839,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	27,55	4,50	9,00	36,80	246,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,42	1,90	1,50	2,90	46,00
Итого		71,54	6,40	14,60	39,70	364,00
Всего		71,54	6,40	14,60	39,70	364,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, крупа пшено	210	27,55	4,50	9,00	36,80	246,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
Итого		71,53	6,40	14,60	39,70	364,00
Всего		71,53	6,40	14,60	39,70	364,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	60	8,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	200	42,80	9,00	7,00	7,60	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	14,88	5,90	8,70	41,80	269,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	110	58,82	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,26	0,20	0,10	21,50	88,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		148,19	28,90	29,20	73,90	731,00
Всего		148,19	28,90	29,20	73,90	731,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,52	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, крупа пшено	210	27,92	4,50	9,00	36,80	246,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
Итого		71,85	6,40	14,60	39,70	364,00
Всего		71,85	6,40	14,60	39,70	364,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	60	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая., картофель., морковь., лук., говядина 1 категории., вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров., томатная паста., петрушка., укроп., лавр лист.	250	53,44	11,20	8,80	9,40	162,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая., вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	200	16,14	8,00	1,00	57,80	272,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	110	59,23	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,31	0,20	0,10	21,50	88,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		160,58	33,20	23,30	91,70	710,00
Всего		160,58	33,20	23,30	91,70	710,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Handwritten signatures in blue ink.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр., масло сливочное., хлеб 1с	55	24,57	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок. , масло сливочное., крупа пшено. м	210	27,96	0,00	0,00	9,70	39,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5 %	100	19,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		71,94	0,00	0,00	9,70	39,00
Всего		71,94	0,00	0,00	9,70	39,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	28,25	4,80	10,40	33,70	248,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
Итого		72,23	6,70	16,00	36,60	366,00
Всего		72,23	6,70	16,00	36,60	366,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
10 ноября 2025 г.
Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	60	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодиров., сметана 15% 0,3 гр.л, томатная паста, петрушка, укроп, лавр лист.	200	47,49	9,00	7,00	7,50	130,00
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодиров., масло сливочное.	150	12,53	5,80	0,70	41,80	197,00
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	110	59,23	13,80	13,40	3,00	188,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,31	0,20	0,10	21,50	88,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		151,01	28,80	21,20	73,80	603,00
Всего		151,01	28,80	21,20	73,80	603,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,57	0,00	4,10	0,00	72,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210	27,95	4,50	9,00	36,80	246,00
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	19,41	1,90	1,50	2,90	46,00
Итого		71,93	6,40	14,60	39,70	364,00
Всего		71,93	6,40	14,60	39,70	364,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)





Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	55	24,6
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	210	27,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		57,90
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	60	9,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, лук, говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, сметана, томатная паста, петрушка, укроп, лавр. лист	250	56,9
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	16,1
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	110	59,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	19,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		164,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.