

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,1
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	120	56,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,5
Итого		94,40
МАНДАРИН мандарин	115	25,7
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	41,1
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, куры	200	60,2
COK	200	24,0
ХЛЕБ xne6	50	3,5
Итого	•	153,30
		<u> </u>

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	од Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,30	2,20	8,30	23,40	177,00	
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		71,74	13,30	15,10	46,70	433,00	
Всего		71,74	13,30	15,10	46,70	433,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар) Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая			
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы консервир.	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,81	9,70	7,70	21,80	195,00	
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, соль йодиров., картофель., морковь., капуста свежая., петрушка., лук., укроп., лавр лист., филе кур. м	200	56,21	11,10	10,00	11,10	179,00	
СОК	200	25,16	0,00	0,00	21,70	87,00	
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого	•	143,11	20,80	17,70	54,60	461,00	
Всего		143,11	20,80	17,70	54,60	461,00	

	deli	
Бухгалтер (калькулятор)	1,47	_
	N	
Зав. производством (шеф-повар)	17	Наливкина Е.С

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченые

	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
XNE5	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор)	PSP	
	N	
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
Паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 1 л., вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт.,	250	31,40	2,10	0,30	23,40	104,00	
сахар песок. , масло сливочное., соль йодиров.							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, , вода питьевая, чай черный.	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00	
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		70,86	13,10	7,10	46,30	303,00	
Bcero		70,86	13,10	7,10	46,30	303,00	

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда Вы	Buyon	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы консервир.	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ						
крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	40,27	12,10	9,60	27,20	243,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)						
сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, соль йодиров., картофель., морковь., капуста свежая., петрушка., лук., укроп., лавр лист., филе кур. м	200	56,23	11,10	10,00	11,10	179,00
СОК	200	25.15	0,00	0,00	21,70	87,00
сок.	200	20,10	0,00	0,00	21,70	07,00
ХЛЕБ	50	3,46	0,00	0,00	0.00	0,00
хлеб 1с		0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		149,58	23,20	19,60	60,00	509,00
Bcero		149,58	23,20	19,60	60,00	509,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

ИКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,16	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,18	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,89	13,30	15,10	46,70	433,00
Bcero		70,89	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор)	The	
- Вав. производством (шеф-повар)	J	- Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ						
крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	200	34,99	9,70	7,70	21,80	195,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)						
сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, филе кур	200	56,65	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК	200	23,93	0.00	0.00	21,70	87,00
сок	200	20,00	0,00	0,00	2.,,0	0.,00
ХЛЕБ	50	3.46	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб] 50	3,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		143,19	21,30	17,70	58,10	533,00
Bcero		143,19	21,30	17,70	58,10	533,00

	Nh	
Бухгалтер (калькулятор)	1/2/11	
		_
Зав. производством (шеф-повар)		Наливкина Е.С

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
полоко, вода питевери, межаротиле изделии, сехар, межаротиле отко, сехар,						
творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	70,82	13,30	15,10	46,70	433,00
Bcero		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,37	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,92	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,84	13,30	15,10	46,70	433,00
Bcero		70,84	13,30	15,10	46,70	433,00

	BM	
Бухгалтер (калькулятор)	7700	
Зав. производством (шеф-повар)	N	Наливкина Е.С

Директор. МКОУ Тагарская СОШ 7Архипова.Л.А/

МЕНЮ 12 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ						
крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	40,21	12,10	9,60	27,20	243,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)		55,90	11,60	10,00	14,60	195,00
сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, филе кур	200					
СОК	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
сок		20,02	0,00	0,00		
ХЛЕБ	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	3,40	0,00	0,00	3,00	30,00
Итого		147,97	23,70	19,60	63,50	581,00
Всего		147,97	23,70	19,60	63,50	581,00

Бухгалтер (калькулятор)	Poll!	_
	N	
Зав производством (шеф-повар)		Напивкина Е С