

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,1
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	120	56,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		94,40
МАНДАРИН мандарин	115	25,7
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры, морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	41,1
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, куры	200	60,2
СОК сок	200	24,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		153,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,30	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,06	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		71,74	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		71,74	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир.	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	200	33,81	9,70	7,70	21,80	195,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л, мука , вода питьевая, соль йодиров., картофель., морковь., капуста свежая., петрушка., лук., укроп., лавр лист., Филе кур м	200	56,21	11,10	10,00	11,10	179,00
СОК сок.	200	25,16	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		143,11	20,80	17,70	54,60	461,00
Всего		143,11	20,80	17,70	54,60	461,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., сахар песок, , масло сливочное., соль йодиров.	250	31,40	2,10	0,30	23,40	104,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло слив., молоко сгущ., масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, , вода питьевая, чай черный.	200/15	2,08	0,10	0,00	14,50	59,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,86	13,10	7,10	46,30	303,00
Всего		70,86	13,10	7,10	46,30	303,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервир.	50	24,47	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	40,27	12,10	9,60	27,20	243,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,3 гр.л. мука., вода питьевая, соль йодиров., картофель., морковь., капуста свежая., петрушка., лук., укроп., лавр лист., филе кур. м	200	56,23	11,10	10,00	11,10	179,00
СОК сок.	200	25,15	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		149,58	23,20	19,60	60,00	509,00
Всего		149,58	23,20	19,60	60,00	509,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	32,16	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,18	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,89	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		70,89	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,16	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , морковь, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	200	34,99	9,70	7,70	21,80	195,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, филе кур	200	56,65	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,93	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		143,19	21,30	17,70	58,10	533,00
Всего		143,19	21,30	17,70	58,10	533,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,36	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог, мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,93	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,08	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		70,82	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия, сахар, масло слив, соль йодированная	250	31,37	2,20	8,30	23,40	177,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА творог , мука, яйцо, масло слив, молоко сгущ, масло раст 0,828, сахар	70	33,92	10,90	6,80	8,40	140,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,84	13,30	15,10	46,70	433,00
Всего		70,84	13,30	15,10	46,70	433,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, лук, помидор, картофель, вода питьевая, куры , моркови, чеснок, соль йодированная, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист	250	40,21	12,10	9,60	27,20	243,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, укроп, лавр. лист, филе кур	200	55,90	11,60	10,00	14,60	195,00
СОК сок	200	23,92	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		147,97	23,70	19,60	63,50	581,00
Всего		147,97	23,70	19,60	63,50	581,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.