



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак	<u> </u>	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	81,6
ворог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,1
ахар, вода питьевая, чай черный		
ХЛЕБ	50	3,5
клеб	J	
Итого		87,20
МАНДАРИН	120	26,9
мандарин		
ЯБЛОКО	120	19,9
яблоко		
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	24,3
помидор конс	00	
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	055	40.4
куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка,	255	48,3
масло раст 0,828, лавр. лист, лапша яичная ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		
картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,2
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	 	
горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль	50	59,
йодированная		
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331		
сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп,	55	14,8
петрушка, лавр. лист КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	 	
сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	6,4
ХЛЕБ		
хлеб	50	3,
Итого	1	187,6

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Peth V

Наливкина

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л. А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая				
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00		
ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00		
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00		
Итого		90,56	27,40	13,20	37,70	440,00		
Bcero		90,56	27,40	13,20	37,70	440,00		

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, соль йодиров., лук., морковь., укроп., петрушка., масло раст 0,828, лавр лист., лапша яичная.	205	40,15	7,30	7,30	0,60	97,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	30,17	4,40	0,90	35,50	168,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св.м, хлеб 1с, вода питьевая, лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	44,71	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр пист.	30	11,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		161,63	11,80	8,20	60,90	365,00
Всего		161,63	11,80	8,20	60,90	365,00

1	Бухгалтер (калькулятор)	John	
		N	-
Зав. пр	оизводством (шеф-повар)	(- /	Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченые

Наименование блюда	PLIVOR	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая					
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00			
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00			
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00			
Итого	•	90,60	27,40	13,20	37,70	440,00			
Bcero		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00			

Утверждаю
Директор.
МКОУ/Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая					
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00			
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00			
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого		90,64	27,40	13,20	37,70	384,00			
Bcero		90,64	27,40	13,20	37,70	384,00			

Утверждаю Директор. МКОУ/Тагарская СОШ /Архипова Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Выход Цена,	Хи	состав	Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ						
куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, соль йодиров., лук., морковь., укроп., петрушка., масло раст 0,828, лавр лист., лапша яичная.	255	47,78	9,20	9,10	0,80	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,91	4.40	0,90	35,50	168,00
картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	20,91	4,40	0,50	33,30	100,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ						0.00
горбуша св.м, хлеб 1с, вода питьевая, лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	44,71	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331						
сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, томатная паста , соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	55	14,59	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
хлеб 1с	30	3,43	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,10	13,80	10,00	61,40	392,00
Bcero		171,10	13,80	10,00	61,40	392,00

Бухгалтер (калькулятор)	Th	
Зав. производством (шеф-повар)	M	- Наливкина Е.С

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архивева.Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	P. won	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая				
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	83,13	27,20	13,20	22,80	324,00		
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00		
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00		
Итого		88,68	27,40	13,20	37,70	440,00		
Bcero		88,68	27,40	13,20	37,70	440,00		

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр. лист, лапша яичная	205	29,95	9,00	7,50	11,00	147,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	32,18	4,40	8,90	35,60	240,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	52,60	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	30	11,46	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,75	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		160,12	13,90	16,50	73,50	559,00
Bcero		160,12	13,90	16,50	73,50	559,00

Бухгалтер (калькулятор)	RM	
-	nl	_
Зав. производством (шеф-повар)		Наливкина Е.С

Утверждаю
Директор.
МІКОУ Тагарская СОШ
/Архилова.Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Puvon	іход Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	БЫХОД		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак			-	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00
Bcero		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00

Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ Архипова Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Puvon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,08	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,63	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		90,63	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор)	B/11	
Зав. производством (шеф-повар)	al	- Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарекая СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, давр. лист, лапша яичная	255	48,02	11,40	9,40	14,80	189,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,44	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	56,29	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лаар лист	55	14,66	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,38	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		184,52	16,60	18,40	79,10	610,00
Bcero		184,52	16,60	18,40	79,10	610,00

Бухгалтер (калькулятор)	Pople	
	N	
Зав. производством (шеф-повар)	1-1	Наливкина Е.С