



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	81,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		87,20
МАНДАРИН мандарин	120	26,9
ЯБЛОКО яблоко	120	19,9
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр. лист, лапша яичная	255	48,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	31,2
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	59,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	55	14,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	6,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		187,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

(Архипова Л.А)

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Начальный блок

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,05	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,56	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		90,56	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, соль йодиров., лук., морковь., укроп., петрушка., масло раст 0,828, лавр лист., лапша яичная.	205	40,15	7,30	7,30	0,60	97,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	30,17	4,40	0,90	35,50	168,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св.м, хлеб 1с, вода питьевая, лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	44,71	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	30	11,49	0,10	0,00	0,60	3,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		161,63	11,80	8,20	60,90	365,00
Всего		161,63	11,80	8,20	60,90	365,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Старшие малообеспеченные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,13	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,64	27,40	13,20	37,70	384,00
Всего		90,64	27,40	13,20	37,70	384,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,26	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории., вода питьевая, соль йодиров., лук., морковь., укроп., петрушка., масло раст 0,828, лавр лист., лапша яичная.	255	47,78	9,20	9,10	0,80	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель., молоко 3,2 1 л., масло сливочное., соль йодиров.	200	28,91	4,40	0,90	35,50	168,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св.м, хлеб 1с, вода питьевая, лук., масло раст 0,828, соль йодиров.	50	44,71	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана 15% 0,3 гр.л, мука., вода питьевая, томатная паста., соль йодиров., укроп., петрушка., лавр лист.	55	14,59	0,20	0,00	0,90	5,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,40	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		171,10	13,80	10,00	61,40	392,00
Всего		171,10	13,80	10,00	61,40	392,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Старшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	83,13	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		88,68	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		88,68	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Младшие СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	22,73	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр. лист, лапша яичная	205	29,95	9,00	7,50	11,00	147,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	32,18	4,40	8,90	35,60	240,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор. , хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	52,60	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	30	11,46	0,50	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,75	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		160,12	13,90	16,50	73,50	559,00
Всего		160,12	13,90	16,50	73,50	559,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Старшие многодетные завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,06	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,09	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		90,60	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А/

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, сметана, молоко сгущ	150	85,08	27,20	13,20	22,80	324,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,10	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		90,63	27,40	13,20	37,70	440,00
Всего		90,63	27,40	13,20	37,70	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Старшие дети инвалиды обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор конс	50	24,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка, масло раст 0,828, лавр лист, лапша яичная	255	48,02	11,40	9,40	14,80	189,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	30,44	4,50	8,90	36,40	244,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ горбуша св мор , хлеб, вода питьевая, лук, масло раст 0,828, соль йодированная	50	56,29	0,00	0,00	0,00	6,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	55	14,66	0,70	0,10	3,70	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,38	0,00	0,00	24,20	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		184,52	16,60	18,40	79,10	610,00
Всего		184,52	16,60	18,40	79,10	610,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.